

# Chiara De Luca

## Infermiere

Milano, Italia · c.deluca@gmail.com · +39 349 871 3405 · linkedin.com/in/chiaradeluca

Infermiera con cinque anni di esperienza in area critica e pronto soccorso. Attualmente in servizio presso l'Ospedale San Raffaele di Milano nel reparto di Terapia Intensiva, dove gestisco pazienti post-chirurgici cardiotoracici. Ho maturato competenze avanzate in monitoraggio emodinamico, ventilazione meccanica e gestione delle emergenze intraospedaliere.



## ESPERIENZA

**Infermiera di Terapia Intensiva**, IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano Apr 2022 – Attuale  
Assistenza infermieristica in Terapia Intensiva cardiocirurgica con 14 posti letto.

- Gestione di **2-3 pazienti critici** per turno con monitoraggio emodinamico invasivo e ventilazione meccanica
- Eseguito oltre **150 estubazioni** programmate con tasso di reintubazione inferiore al 3%
- Referente per la formazione dei **6 neoassunti** nel 2024, con programma di tutoraggio di 3 mesi
- Membro del team di risposta rapida (MET) per le emergenze intraospedaliere

**Infermiera di Pronto Soccorso**, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Milano Mar 2020 – Mar 2022  
Assistenza infermieristica nel DEA di II livello con oltre 85.000 accessi annui.

- Gestito il triage di **30-40 pazienti** per turno secondo il sistema START a 5 codici
- Operato durante l'emergenza **COVID-19** nel reparto dedicato ai pazienti positivi critici (marzo-giugno 2020)
- Collaborato all'implementazione del nuovo protocollo di triage che ha ridotto i tempi di attesa del **18%**

**Infermiera – Reparto Medicina Interna**, Ospedale di Circolo di Varese (ASST Sette Laghi), Varese Gen 2019 – Feb 2020  
Prima esperienza professionale nel reparto di Medicina Interna con 32 posti letto.

- Assistenza a **8-10 pazienti** per turno con patologie internistiche complesse
- Somministrato oltre **4.500 terapie** farmacologiche con zero errori documentati nel primo anno

## ISTRUZIONE

**Laurea Triennale in Infermieristica**, Università degli Studi dell'Insubria, Varese Set 2015 – Nov 2018  
Voto: 110/110 e lode. Tesi: *Efficacia del protocollo ABCDE nella gestione infermieristica del paziente critico in Pronto Soccorso*.  
Tirocinio clinico di 2.300 ore in 8 reparti.

## COMPETENZE

Monitoraggio emodinamico invasivo e non invasivo, Ventilazione meccanica (IMV, NIV), Triage DEA (sistema START), Gestione CVC, linee arteriose e drenaggi, BLS-D e ALS (supporto vitale avanzato), Somministrazione farmaci e calcolo dosaggi, Cartella clinica informatizzata (Trak, Galileo), Educazione terapeutica al paziente, Lavoro in equipe multidisciplinare, Gestione emergenze intraospedaliere (MET)

## CERTIFICAZIONI

**Iscrizione Ordine delle Professioni Infermieristiche (OPI) Milano**, OPI Milano-Lodi-Monza Brianza Gen 2019

**ALS Provider (Advanced Life Support)**, Italian Resuscitation Council Set 2022 – Set 2025

**Master di I Livello in Infermieristica in Area Critica**, Università Vita-Salute San Raffaele Gen 2023 – Dic 2023

## LINGUE

Italiano (madrelingua), Inglese (B2), Spagnolo (A2)

## PROGETTI

**Protocollo Prevenzione Infezioni CVC – San Raffaele** Giu 2023 – Gen 2024  
Partecipazione al gruppo di lavoro per la revisione del protocollo di gestione dei cateteri venosi centrali.

- Analizzati **280 casi** di batteriemia correlata a CVC nel biennio precedente
- Introdotto bundle di prevenzione che ha ridotto le infezioni del **42%** in 6 mesi
- Formato **35 colleghi** sulla nuova procedura con sessioni pratiche

## REFERENZE

**Dott. Alessandro Bianchi**, Primario Terapia Intensiva, IRCCS Ospedale San Raffaele, a.bianchi@hsr.it, +39 02 2643 2810

**Silvia Parodi**, Coordinatrice Infermieristica DEA, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, s.parodi@ospedaleniguarda.it,  
+39 02 6444 4201

## **ATTIVITÀ EXTRASCOLASTICHE**

---

### **Volontaria – Croce Rossa Italiana, Comitato di Milano**

*Mar 2017*

Soccorritrice volontaria sulle ambulanze del 118 nei weekend. Oltre 200 interventi effettuati dal 2017.