

Simone Pellegrini

Fisioterapista Neolaureato



Padova, Italia · simone.pellegrini@gmail.com · +39 327 890 1234 · linkedin.com/in/simonepellegrini

Neolaureato in Fisioterapia all'Università di Padova con **1.500 ore di tirocinio clinico** in ambito ortopedico, neurologico e sportivo. Trattato oltre **180 pazienti** durante i tirocini in **4 strutture sanitarie**. Specializzazione in riabilitazione muscolo-scheletrica con competenze in terapia manuale, esercizio terapeutico e elettroterapia.

Esperienza

Set 2024 – Giu 2025

Tirocinante Fisioterapista, Azienda Ospedaliera di Padova, Padova

Tirocinio clinico nel reparto di Medicina Fisica e Riabilitazione (600 ore).

- Trattato **85 pazienti** in ambito ortopedico (protesi anca/ginocchio, fratture, lesioni legamentose) con programmi riabilitativi individualizzati
- Somministrato **320 sedute di fisioterapia** tra terapia manuale, esercizio terapeutico e idrokinesiterapia
- Contribuito al recupero funzionale di **12 pazienti post-ictus**, raggiungendo un miglioramento medio del **40%** nella scala Barthel in 8 settimane
- Compilato **85 schede di valutazione** funzionale utilizzando scale validate (VAS, ROM, Barthel Index, Tinetti)

Feb 2024 – Giu 2024

Tirocinante Fisioterapista Sportivo, Centro Medico Sportivo Euganeo, Padova

Tirocinio in un centro di riabilitazione sportiva convenzionato con squadre di Serie B e C.

- Seguito **45 atleti** professionisti e amatoriali con patologie muscolo-tendinee e post-chirurgiche
- Applicato protocolli di **return-to-play** per **8 calciatori** dopo ricostruzione LCA, con ritorno in campo entro i tempi previsti nel **100%** dei casi
- Condotta **120 sedute** di tape neuromuscolare, crioterapia e laserterapia

Istruzione

Set 2022 – Lug 2025

Titolo e specializzazione, Università di Padova, Padova

Voto di laurea: **110/110 e lode**. Tesi sull'efficacia dell'esercizio terapeutico nel trattamento della lombalgia cronica: revisione sistematica di 28 RCT.

- Corsi rilevanti: Anatomia, Fisiologia, Chinesiologia, Riabilitazione Ortopedica, Riabilitazione Neurologica, Terapia Manuale
- **1.500 ore di tirocinio clinico** in 4 strutture: ospedale, centro sportivo, RSA, studio privato

Competenze

Terapia Manuale, Esercizio Terapeutico, Riabilitazione Ortopedica, Riabilitazione Neurologica, Riabilitazione Sportiva, Elettroterapia (TENS, Laser, Ultrasuoni), Idrokinesiterapia, Tape Neuromuscolare, Valutazione Funzionale (VAS, ROM, Barthel), Return-to-Play Protocols, Microsoft Office, Empatia e Comunicazione con il Paziente

Certificazioni

Set 2024 – Nov 2024

Corso di Taping Neuromuscolare (Livello 1 e 2), Taping NeuroMuscolare Institute

Mar 2023 – Mar 2023

BLS-D (Basic Life Support - Defibrillation), IRC (Italian Resuscitation Council)

Lingue

Italiano (madrelingua), Inglese (B2)

Referenze

Dott. Giovanni Zanetti, Direttore UOC Medicina Fisica e Riabilitazione, Azienda Ospedaliera di Padova, g.zanetti@aopd.veneto.it, +39 049 821 3456

Attività extracurricolare

Set 2023 – Giu 2025

Fisioterapista Volontario - ASD Rugby Padova

Supporto fisioterapico volontario durante allenamenti e partite della squadra di rugby.

- Fornito assistenza in campo durante **35 partite** e **80 allenamenti**, trattando **120 interventi acuti**
- Condotta screening funzionali pre-stagione per **28 atleti** del roster