

Beatrice Zanetti

Fisioterapista Junior

Padova, Italia
beatrice.zanetti@gmail.com
+39 346 345 6789
linkedin.com/in/beatricezanetti-fisio



Profilo

Laureata in Fisioterapia all'Università di Padova con **110/110. 1.800 ore di tirocinio** in 6 strutture con trattamento di **380 pazienti**. Recupero completo in **68 su 95 pazienti** post-protesi di ginocchio (PTG). Competenze in terapia manuale Maitland, dry needling e neuroriabilitazione. Iscritta FNOPI.

Esperienza

Tirocinante Fisioterapista - Ortopedia, IOV - Istituto Ortopedico Veneto, Clinica Privata, Padova

Set 2024 - Giu 2025

Tirocinio principale (450 ore) in riabilitazione ortopedica post-chirurgica presso clinica privata specializzata.

- Trattato in autonomia supervisionata **95 pazienti** post-protesi di ginocchio (PTG): recupero completo della funzionalità in **68 casi** (72%) entro 12 settimane dal programma di fisioterapia intensiva
- Elaborato i piani di riabilitazione per **45 pazienti** post-artroscopia con protocollo accelerato (3 mesi vs 6 mesi standard): riduzione della disabilità WOMAC media del 62%
- Eseguite tecniche di terapia manuale Maitland su **130 pazienti** con gonalgia, lombalgia e cervicgia meccanica
- Condotto **280 sedute** di chinesiterapia attiva e passiva, FKT in acqua termale e elettroterapia (TENS, ultrasuoni, tecarterapia)

Tirocinante Fisioterapista - Neuroriabilitazione, IRCCS Fondazione Ospedale San Camillo, Venezia, Venezia-Lido

Set 2023 - Giu 2024

Tirocinio in neuroriabilitazione intensiva (350 ore) per pazienti con ictus, traumi cranici e sclerosi multipla.

- Assistito la riabilitazione di **42 pazienti** con esiti di ictus (Barthel Index medio: ingresso 35, dimissione 68)
- Applicato il metodo Bobath su **25 pazienti** con emiplegia post-ictus per il recupero del controllo posturale e della deambulazione
- Utilizzato il treadmill con supporto del peso corporeo (Lokomat) su **15 pazienti** con deficit di cammino

Istruzione

Titolo e specializzazione, Università degli Studi di Padova, Padova

Ott 2022 - Lug 2025

Voto di laurea: **110/110**. Tesi: Riabilitazione precoce post-artroscopia di ginocchio con protocollo accelerato vs protocollo standard: studio prospettico su 45 pazienti con outcome WOMAC e Lysholm a 3 mesi.

- 1.800 ore di tirocinio clinico in 6 strutture: ortopedia, neuroriabilitazione, fisioterapia respiratoria, pediatria, fisioterapia sportiva, riabilitazione cardiaca

Competenze

Terapia Manuale Maitland, Metodo Bobath (neuroriabilitazione), Dry Needling, Tecarterapia / TENS / Ultrasuoni, Rieducazione Post-Chirurgica, FKT in Acqua, Protocolli di Riabilitazione Protetica, Valutazione Funzionale (Barthel, WOMAC), Fisioterapia Respiratoria, Lokomat, Kinesio Taping, Mulligan Concept (base)

Certificazioni

Terapia Manuale Ortopedica - Concetto Maitland (120h), IFOMPT - Scuola Italiana Fisioterapia Ortopedica

Gen 2025 - Mar 2025

Dry Needling Level 1 - Trigger Points, SIMFER - Società Italiana Medicina Fisica e Riabilitazione

Apr 2025 - Mag 2025

Lingue

Italiano (madrelingua), Inglese (B2)

Progetti

Studio prospettico su **45 pazienti** con confronto protocollo standard (6 mesi) vs accelerato (3 mesi). Riduzione WOMAC media: **62%** nel gruppo protocollo accelerato vs 48% nel gruppo standard. Tesi premiata come migliore dell'anno dalla commissione fisioterapia UniPD.

Referenze

Dott.ssa Marzia Tolomei, Responsabile Riabilitazione Ortopedica, IOV - Istituto Ortopedico Veneto, m.tolomei@iov-padova.it, +39 049 8765 432

Attività extracurricolare

Fisioterapista Volontaria - Marathon Medical Team, Maratona di Venezia

Ott 2023 - Ott 2024

Membro del team medico-fisioterapico della Maratona di Venezia 2023 e 2024. Trattato **85 atleti** in 2 edizioni per crampi muscolari, contratture e microlesioni con taping neuro-muscolare e massaggio sportivo.

Volontaria - Associazione AISM Sezione di Padova

Mar 2023 - Giu 2025

Supporto fisioterapico a pazienti con sclerosi multipla per programmi di esercizio a domicilio. Seguito **8 pazienti** con programmi personalizzati di esercizio fisico adattato mensile.