

Alessandro Rinaldi

Dietista Junior

Napoli, Italia
alessandro.rinaldi@gmail.com
+39 334 567 8901
linkedin.com/in/alessandrorinaldi



Neolaureato in Dietistica alla Federico II di Napoli con **1.100 ore di tirocinio** in ospedale, ambulatorio e ristorazione collettiva. Elaborato **95 piani alimentari personalizzati** per pazienti con patologie metaboliche, renali e oncologiche. Competenze in nutrizione clinica, composizione corporea e educazione alimentare.

Esperienza

Tirocinante Dietista, Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II, Napoli

Set 2024 – Giu 2025

Tirocinio nel servizio di dietetica e nutrizione clinica dell'ospedale universitario.

- Elaborato **95 piani alimentari personalizzati** per pazienti con diabete, insufficienza renale, obesità e patologie oncologiche
- Condotto **140 valutazioni dello stato nutrizionale** utilizzando bioimpedenziometria, plicometria e indici antropometrici
- Monitorato l'alimentazione di **25 pazienti** in nutrizione artificiale (enterale e parenterale) nel reparto di terapia intensiva
- Partecipato a **18 visite dietologiche** ambulatoriali con il medico nutrizionista, compilando le cartelle cliniche dietistiche

Tirocinante - Ristorazione Collettiva, Sodexo Italia S.p.A., Napoli

Feb 2024 – Giu 2024

Tirocinio nel servizio di ristorazione collettiva di un ospedale con 600 posti letto.

- Verificato la conformità di **450 menu** giornalieri ai protocolli dietetici ospedalieri e alle linee guida LARN
- Condotto **12 audit HACCP** nella cucina centralizzata, contribuendo al mantenimento della certificazione igienico-sanitaria
- Redatto **3 menu stagionali** per diete speciali (senza glutine, ipoproteica, iposodica) approvati dal comitato di nutrizione clinica

Istruzione

Titolo e specializzazione, Università degli Studi di Napoli Federico II, Napoli

Set 2022 – Lug 2025

Voto di laurea: **110/110**. Tesi sull'impatto della dieta mediterranea sui markers infiammatori in pazienti con sindrome metabolica: studio osservazionale su 60 soggetti.

- Corsi rilevanti: Nutrizione Clinica, Biochimica della Nutrizione, Scienza dell'Alimentazione, Patologia Generale, Igiene degli Alimenti
- **1.100 ore di tirocinio** in 3 contesti: ospedale, ambulatorio, ristorazione collettiva

Competenze

Nutrizione Clinica • Piani Alimentari Personalizzati • Valutazione Stato Nutrizionale • Bioimpedenziometria • Nutrizione Artificiale (Enterale e Parenterale) • HACCP • Linee Guida LARN • Dieta Mediterranea • Ristorazione Collettiva • Diete Speciali • Microsoft Office • Comunicazione con il Paziente

Certificazioni

Corso HACCP (Responsabile), ASL Napoli 1

Giu 2024 – Giu 2024

Lingue

Italiano (madrelingua) • Inglese (B2)

Referenze

Dott.ssa Maria Esposito

Coordinatrice Servizio Dietetica, AOU Federico II, m.esposito@unina.it, +39 081 746 3456

Attività extracurricolare

Volontario - Progetto Educazione Alimentare nelle Scuole

Gen 2024 – Dic 2024

Volontario in un progetto di educazione alimentare per bambini delle scuole primarie.

- Condotto **16 laboratori** di educazione alimentare in **4 scuole** primarie di Napoli, raggiungendo **400 bambini**
- Creato materiale didattico sulla piramide alimentare e sulla colazione sana, adottato da **12 insegnanti**