

Sigríður Einarsdóttir

Sjúkraþjálfari

Reykjavík, Ísland · sigridur.einarsdottir@gmail.com · +354 776 8841 ·

linkedin.com/in/sigrigureinarsdottir

Löggiltur sjúkraþjálfari (cand.phys.) með níu ára klíniska reynslu í iðnaðarsjúkraþjálfun og íþróttameiðslumeðferð. Sérfræðipækking í hreyfigetu og endurhæfingu eftir skurðlæknisaðgerð. Þekktur fyrir nákvæmni, samkennd og þverfaglega samvinnu.

REYNSLA

Sjúkraþjálfari, Íþróttamiðstöðin Laugardalur, Reykjavík Sept 2019 – Nú

- Veiti sjúkraþjálfunarþjónustu og meðferð fyrir 30–40 sjúklinga á viku
- Sérfræðiráðgjafi við knattspyrnufélag Reykjavíkur (KR) í gegnum leiktíma
- Þróaði og leiddi endurhæfingaráætlun eftir mjaðmarliðsskipti fyrir 15 sjúklinga

Sjúkraþjálfari, Landspítali – Endurhæfingardeild, Reykjavík Aug 2015 – Nú

- Vann á endurhæfingarlegt hjá sjúkraþjálfarateymi, sérhæft í taugasjúkdómum og ortópédík

Sjúkraþjálfaranemar, Sjúkraþjálfun Laugardalslaug, Reykjavík Jun 2012 – Sept 2015

- Sá um endurhæfingu á sjúklingum eftir brot og gigt undir handleiðslu sérfræðings
- Kynntist íþróttasjúkraþjálfun og vinnulegar endurhæfingarlegar

MENNTUN

Cand.phys. – sjúkraþjálfun, Háskóli Íslands, Reykjavík Sept 2011 – Jun 2015

FÆRNI

Íþróttameiðslumeðferð, Endurhæfing, Manual therapy, Hreyfigeta, Taugasjúkdómar, Ortópédík

VOTTANIR

Löggilt sjúkraþjálfari – réttindi, Embætti landlæknis Jun 2016 – Jun 2016

Dry Needling – Level 2 Certificate, Physio Nordic / Norrænar sjúkraþjálfunarráðstefnur Nov 2021 – Nov 2021

TUNGUMÁL

Íslenska, Enska

VERKEFNI

Þróun endurhæfingaráætlunar fyrir íslenska hlaupaklúbb Feb 2023 – Oct 2023

Hannaði áhættumatslíkan og einstaklingsbundnar endurhæfingaráætlanir fyrir 45 þátttakendur í Reykjavíkumaraþoni. 38 hlupu fullnaðarlínutímamann án meiðsla.

MEÐMÆLI

Þóra Gunnarsdóttir, Yfirsjúkraþjálfari, Landspítali – Endurhæfingardeild, thora.gunnarsdottir@landspitali.is, +354 543 1000

UTAN SKÓLA ATHÖFN

Sjúkraþjálfarafélag Íslands – félagi og ráðstefnunefndarmaður Jan 2016

Tekur þátt í ráðstefnum og heldur kynningu á íþróttændurhæfingum.