



Inès Boukhris

SAGE-FEMME DIPLÔMÉE

Paris, France | ines.boukhris@gmail.com | +33 6 52 84 37 19 | linkedin.com/in/inesboukhris-sf

PROFIL

Sage-femme diplômée de l'École de Baudelocque (Université Paris Cité) avec **120 accouchements** réalisés ou assistés en stages cliniques. Expérience en maternités de niveau I, II et III. Gestion autonome de **8 urgences obstétricales** (HPP, détresse fœtale). Compétences en suivi de grossesse, préparation à la naissance et suivi post-partum. DIU Échographie obstétricale en cours.

FORMATION

Diplôme et spécialité

École de Sages-femmes de Baudelocque (Université Paris Cité), Paris
Sept. 2020 – Juil. 2025

COMPÉTENCES

- Accouchement physiologique et pathologique
- Suivi de grossesse et consultations prénatales
- Monitoring fœtal et interprétation
- Urgences obstétricales (HPP, détresse fœtale)
- Préparation à la naissance
- Suivi post-partum et allaitement
- Prescription et dépistage
- Épisiotomie et suture périnéale
- Réanimation néonatale
- Accompagnement psychologique

LANGUES

- Français (langue maternelle)
- Arabe (courant)
- Anglais (B2)

RÉFÉRENCES

Dr. Hélène Marchand

Sage-femme cadre, Hôpital Robert Debré (AP-HP)
h.marchand@aphp.fr, +33 1 40 03 56 78

EXPÉRIENCE

Sage-femme stagiaire — Maternité niveau III, Hôpital Robert Debré (AP-HP), Paris
Sept. 2024 – Févr. 2025

Stage clinique de 6 mois en salle de naissance et grossesses pathologiques (2 800 accouchements/an).

- Réalisation de **45 accouchements** en tant qu'opératrice principale, dont **8 présentations du siège**
- Gestion autonome de **8 urgences obstétricales** (4 HPP, 2 détresses fœtales, 2 procidences du cordon)
- Suivi de **25 grossesses pathologiques** en hospitalisation (pré-éclampsie, diabète gestationnel, MAP)
- Réalisation de **60 monitorings fœtaux** avec analyse et transmission au médecin référent

Sage-femme stagiaire — Maternité niveau I, Maternité des Lilas, Les Lilas
Mars 2024 – Juil. 2024

Stage de 5 mois en salle de naissance physiologique et consultations prénatales.

- Réalisation de **40 accouchements physiologiques** en autonomie avec accompagnement personnalisé
- Animation de **12 séances** de préparation à la naissance pour des groupes de **8 couples**
- Réalisation de **80 consultations prénatales** (examen clinique, prescription d'exams, dépistage)

CERTIFICATIONS

AFGSU 2 (Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence), CESU Paris
Déc. 2024 – Déc. 2024

DIU Échographie obstétricale (en cours), Université Paris Cité
Sept. 2025 – Juin 2026

PROJETS

Mémoire — Accompagnement continu et vécu de l'accouchement
Sept. 2024 – Mai 2025

Étude prospective sur l'impact de l'accompagnement continu par une sage-femme sur le vécu de l'accouchement.

- Inclusion de **60 patientes** réparties en 2 groupes (accompagnement continu vs standard)
- Questionnaires de satisfaction et échelles de vécu à J1, J3 et 6 semaines post-partum
- Résultat : satisfaction significativement plus élevée dans le groupe accompagnement continu (**4,6/5 vs 3,8/5**)

ACTIVITÉ EXTRA-SCOLAIRE

Bénévole — Association Maman Blues
Janv. 2024 – Juin 2025

Soutien aux mères en difficulté psychologique post-partum.

- Écoute téléphonique bénévole (**4 heures par semaine**) auprès de mères en souffrance
- Participation à **3 groupes de parole** mensuels avec **12 participantes** en moyenne