



# Élise Fontaine

## Psychologue

Nantes, France | e.fontaine@outlook.fr | +33 6 88 15 42 73 | linkedin.com/in/elisefontaine-psy

Psychologue clinicienne avec 9 ans d'expérience en milieu hospitalier et en cabinet libéral. Spécialisée en thérapies cognitivo-comportementales et en psychotraumatisme. Suivi de plus de 480 patients au cours de ma carrière, avec une pratique ancrée dans les approches fondées sur les preuves.

## Expérience

### Psychologue clinicienne libérale, Cabinet de Psychologie du Cours Cambronne, Nantes

Sept. 2021 – Présent

Consultations individuelles et de couple, patientèle adulte et adolescente.

- Suivi régulier de **24 patients par semaine** en moyenne
- Spécialisation en psychotraumatisme — **35 % de la patientèle** orientée par les services d'urgences
- Taux de complétion des protocoles TCC : **82 %** (contre 65 % en moyenne nationale)
- Animation de **2 groupes de parole** mensuels (deuil, anxiété)

### Psychologue clinicienne, CHU de Nantes – Hôpital Saint-Jacques, Nantes

Sept. 2017 – Août 2021

Service de psychiatrie adulte, unité d'hospitalisation complète de 28 lits.

- Bilans psychologiques et psychométriques — **180 bilans réalisés** sur la période
- Suivi thérapeutique de **15 à 18 patients hospitalisés** en parallèle
- Co-animation d'un atelier d'affirmation de soi — **12 sessions par an**, groupes de 8
- Participation au dispositif cellule d'urgence médico-psychologique (CUMP) du département

### Psychologue stagiaire, CMP Adultes – Rezé, Rezé

Sept. 2016 – Juin 2017

Stage long de Master 2 en centre médico-psychologique.

- Entretiens cliniques et bilans psychologiques sous supervision — **6 patients suivis en individuel**
- Co-animation d'un groupe de remédiation cognitive

## Formation

### Master 2 Psychologie Clinique et Psychopathologie in Psychologie clinique, Université de Nantes, Nantes

Sept. 2012 – Juin 2017

Mémoire de recherche sur *l'efficacité de la restructuration cognitive dans le traitement du TSPT chez les victimes d'agression*. Mention Très Bien.

## Compétences

Thérapies cognitivo-comportementales (TCC) • Psychotraumatisme (EMDR, exposition prolongée) • Bilans psychométriques (WAIS-IV, WISC-V, Rorschach) • Entretien clinique • Thérapie de groupe • Psychoéducation • Rédaction de comptes-rendus cliniques • Supervision de stagiaires • Gestion de crise

## Certifications

### Titre de Psychologue – N° ADELI, ARS Pays de la Loire

Sept. 2017

### Formation EMDR niveau 2, EMDR France

Mars 2019 – Nov. 2019

### DU Psychotraumatisme, Université Paris Descartes

Sept. 2018 – Juin 2019

## Langues

Français (langue maternelle) • Anglais (CI)

## Projets

### Programme TCC groupal pour l'anxiété sociale – Cabinet Cours Cambronne

Sept. 2022 – Juin 2023

Conception d'un programme structuré de TCC en groupe pour adultes souffrant de phobie sociale.

- Protocole de **12 séances**, groupes de 6 participants
- Réduction moyenne du score Liebowitz de **31 points** entre pré et post-traitement
- **3 cohortes** réalisées, 16 participants ayant terminé le programme

## Références

---

**Dr. Marc Guérin**, Psychiatre, chef de service, CHU de Nantes – Hôpital Saint-Jacques, m.guerin@chu-nantes.fr, +33 2 40 08 33 17

**Hélène Briand**, Psychologue clinicienne, CMP Adultes – Rezé, h.briand@cmp-reze.fr, +33 2 40 75 62 09

---

### Activités extrascolaires

---

#### **Formatrice bénévole – SOS Amitié Nantes**

*Janv. 2020*

Formation initiale des écoutants bénévoles. Animation de 4 sessions de formation par an, portant sur l'écoute active et la gestion des appels de crise.

#### **Membre – Association Française de TCC (AFTCC)**

*Janv. 2018*

Participation aux congrès annuels et contribution à la supervision entre pairs au sein du groupe régional Pays de la Loire.