

# Élise Dumont

PSYCHOLOGUE JUNIOR



## EXPÉRIENCE

**Stagiaire Psychologue Clinicienne — CMP**, CMP de Bordeaux *Sept. 2024 – Juin 2025*  
Nord — CH Charles Perrens, Bordeaux

Stage de 500 heures au Centre Médico-Psychologique (file active de 250 patients).

- Prise en charge de **35 patients** en suivi psychothérapeutique individuel (troubles anxieux, dépression, trauma)
- Réalisation de **40 bilans psychologiques** : WISC-V (enfants), WAIS-IV (adultes), tests projectifs (Rorschach, TAT)
- Co-animation de **2 groupes thérapeutiques** : groupe affirmation de soi (8 patients) et groupe gestion des émotions (6 adolescents)
- Participation à **15 réunions de synthèse** avec psychiatres, infirmiers et assistantes sociales

**Stagiaire Psychologue — Service de Pédopsychiatrie**, CHU de Bordeaux *Janv. 2024 – Juin 2024*  
Bordeaux — Hôpital des Enfants, Bordeaux

Stage de 300 heures en pédopsychiatrie (hospitalisation et CMP enfants).

- Réalisation de **20 bilans psychologiques** pour des enfants de 4 à 12 ans (WISC-V, Figure de Rey, NEPSY-II)
- Entretiens cliniques avec **15 familles** dans le cadre de l'évaluation diagnostique
- Observation et co-animation de **8 séances de médiation thérapeutique** (conte, dessin, jeu)

## CERTIFICATIONS

**Formation aux TCC — Module 1 (40h)**, AFTCC

*Jun 2024 – Sept. 2024*

## PROJETS

**Groupe thérapeutique affirmation de soi — CMP Bordeaux Nord** *Janv. 2025 – Juin 2025*

Co-conception et co-animation d'un groupe thérapeutique TCC pour patients souffrant d'anxiété sociale.

- Programme de **12 séances** structurées avec **8 patients** adultes
- Évaluation pré/post : réduction moyenne de **35 %** des scores à l'échelle de Liebowitz
- **7 patients sur 8** ont complété le programme (taux d'adhésion de 87,5 %)

## ACTIVITÉ EXTRA-SCOLAIRE

**Bénévole — Ligne d'écoute SOS Amitié Bordeaux**

*Janv. 2023*

Écoute téléphonique bénévole auprès de personnes en détresse psychologique.

- **120+ appels** pris en charge depuis 2023 (permanences de 4 heures, 2 fois par mois)
- Formation initiale de **40 heures** et supervision mensuelle de groupe

## PROFIL

Psychologue clinicienne diplômée du Master Psychologie Clinique et Psychopathologie de l'Université de Bordeaux. Stage de 500 heures au CMP de Bordeaux avec prise en charge de **35 patients** en suivi individuel (enfants, adolescents, adultes). Réalisation de **60 bilans psychologiques** (WISC-V, WAIS-IV, Rorschach, TAT). Formation en TCC et en psychodynamique. Empathique, structurée et dotée d'une excellente capacité d'écoute.

## FORMATION

**Diplôme et spécialité**

Université de Bordeaux, Bordeaux

*Sept. 2023 – Juil. 2025*

**Diplôme et spécialité**

Université de Bordeaux, Bordeaux

*Sept. 2020 – Juin 2023*

## COMPÉTENCES

- Entretien clinique et psychothérapie
- Bilans psychologiques (WISC-V, WAIS-IV)
- Tests projectifs (Rorschach, TAT)
- TCC (thérapies cognitives et comportementales)
- Psychopathologie de l'enfant et de l'adulte
- Animation de groupes thérapeutiques
- Rédaction de comptes rendus cliniques
- Travail en équipe pluridisciplinaire
- Écoute active et relation thérapeutique
- Connaissance du réseau de soins

## LANGUES

- Français (langue maternelle)
- Anglais (C1)
- Espagnol (B1)

## RÉFÉRENCES

**Dr. Anne-Marie Lacroix**

Psychologue Responsable — CMP Nord, CH Charles Perrens — Bordeaux, am.lacroix@ch-perrens.fr, +33 5 56 56 17 28

## CONTACT

Bordeaux, France

elise.dumont@gmail.com

+33 6 83 47 21 56

linkedin.com/in/elisedumont