

Lucie Bernard

OPTICIENNE LUNETIÈRE JUNIOR



EXPÉRIENCE

Opticienne (Alternance), Krys, Paris 11e *Sept. 2023 – Août 2025*
Alternance de 24 mois dans un magasin Krys à fort trafic (50 clients/jour).

- Réalisation de **350 examens de réfraction** en autonomie (autoréfractomètre, réfracteur, lampe à fente)
- CA personnel de **180 000 EUR** sur les 12 derniers mois avec un panier moyen de **320 EUR**
- Montage de **500 équipements** : 300 unifocaux, 150 progressifs, 50 verres spéciaux (mi-distance, dégressifs)
- Adaptation de **60 lentilles de contact** (souples sphériques et toriques, rigides, multifocales)

Vendeuse (Job étudiant), Nocibé, Paris *Sept. 2022 – Août 2023*
Emploi étudiant les samedis et vacances dans une parfumerie.

- Conseil et vente auprès de **35 clients par jour**
- Taux de conversion de **42 %** (meilleure vendeuse étudiante du magasin)
- Participation aux **6 opérations commerciales** saisonnières

CERTIFICATIONS

Formation Contactologie Avancée (lentilles rigides), ISO Paris *Mars 2025 – Mars 2025*

PROJETS

Étude comparative de verres progressifs — Projet BTS *Oct. 2024 – Mars 2025*
Évaluation comparative de 5 verres progressifs haut de gamme (Essilor, Zeiss, Hoya, Nikon, Shamir).

- Test auprès de **20 porteurs** avec questionnaires de satisfaction et mesures topographiques
- Analyse des champs de vision utiles et des zones de distorsion pour chaque design
- Recommandation validée par l'opticien gérant pour le choix du fournisseur principal

ACTIVITÉ EXTRA-SCOLAIRE

Bénévole — Association Vue d'Ensemble *Janv. 2024 – Juin 2025*
Collecte et reconditionnement de lunettes pour les pays en développement.

- Tri et reconditionnement de **300 paires de lunettes** lors de 10 permanences
- Participation à une mission de **5 jours** au Sénégal : examens de vue et distribution de lunettes à **150 patients**

PROFIL

Opticienne lunetière diplômée du BTS OL (ISO Paris) avec **24 mois d'alternance** chez Krys. Réalisation de **350 examens de réfraction** en autonomie et **500 montages** (unifocaux, progressifs, verres spéciaux). CA personnel de **180 000 EUR** sur 12 mois avec un panier moyen de 320 EUR. Adaptation de **60 lentilles de contact**. Compétente en technique et en conseil client.

FORMATION

Diplôme et spécialité

ISO Paris, Paris
Sept. 2023 – Juil. 2025

COMPÉTENCES

- Examen de réfraction
- Montage et ajustage de lunettes
- Adaptation de lentilles de contact
- Autoréfractomètre et frontofocomètre
- Lampe à fente (biomicroscopie)
- Conseil et vente optique
- Tiers payant et mutuelles
- Gestion du fichier client
- Verres progressifs et spéciaux
- Relation client et fidélisation

LANGUES

- Français (langue maternelle)
- Anglais (B2)
- Portugais (A2)

RÉFÉRENCES

Pierre Dumont

Opticien Gérant, Krys Paris 11e, p.dumont@krys.com, +33 1 43 56 78 23

CONTACT

Paris, France
lucie.bernard@gmail.com
+33 6 37 82 54 19
linkedin.com/in/luciebernard-opticien