



Elodie Bertrand

KINÉSITHÉRAPEUTE

Toulouse, France | e.bertrand@gmail.com | +33 6 71 29 53 84 | linkedin.com/in/elodiebertrand

PROFIL

Masseur-kinésithérapeute diplômée d'État avec 6 ans d'expérience en rééducation musculo-squelettique et sportive. Exercice mixte en cabinet libéral et en centre de rééducation. Prise en charge de 28 à 32 patients par semaine, avec des résultats mesurés sur la récupération fonctionnelle.

FORMATION

Diplôme d'État de Masseur-Kinésithérapeute in Masso-kinésithérapie

IFMK de Toulouse, Toulouse
Sept. 2014 – Juin 2018

COMPÉTENCES

- Rééducation musculo-squelettique
- Kinésithérapie du sport
- Thérapie manuelle
- Balnéothérapie
- Rééducation respiratoire
- Bilans fonctionnels (EVA, KOOS, Constant)
- Dry needling
- Strapping et taping
- Éducation thérapeutique du patient
- Logiciel Kinémax

LANGUES

- Français (langue maternelle)
- Anglais (B2)
- Occitan (notions)

RÉFÉRENCES

Pierre-Antoine Rigal

Kinésithérapeute associé, Cabinet de Kinésithérapie Saint-Cyprien
pa.rigal@kine-stcyprien.fr, +33 5 61 42 78 30

Dr. Sophie Maréchal

Médecin MPR, Centre de Rééducation Fonctionnelle L'Union
s.marechal@crf-lunion.fr, +33 5 61 37 90 15

EXPÉRIENCE

Kinésithérapeute libérale, Cabinet de Kinésithérapie Saint-Cyprien, Toulouse *Janv. 2022 – Présent*
Cabinet pluridisciplinaire de 4 kinésithérapeutes, patientèle mixte (sportifs, post-opératoire, lombalgies chroniques).

- Prise en charge de **30 patients par semaine** en moyenne, dont 40 % en traumatologie sportive
- Taux de retour au sport dans les délais protocolaires : **87 %** sur les ligamentoplasties du genou
- Mise en place d'un programme d'exercices à domicile via application — adoption par **78 % des patients**
- Chiffre d'affaires annuel du cabinet en hausse de **14 %** depuis mon arrivée

Kinésithérapeute salariée, Centre de Rééducation Fonctionnelle L'Union, L'Union *Sept. 2019 – Déc. 2021*
Centre spécialisé en rééducation orthopédique et neurologique, 120 lits.

- Rééducation post-opératoire de **8 à 10 patients par jour** (prothèses de hanche, genou, épaule)
- Bilan initial et suivi fonctionnel avec échelles validées (EVA, score de Constant, KOOS)
- Animation de **3 séances de balnéothérapie collectives** par semaine

Kinésithérapeute remplaçante, Divers cabinets libéraux, Toulouse *Oct. 2018 – Août 2019*
Remplacements en cabinets libéraux sur l'agglomération toulousaine.

- Adaptation rapide à des patientèles variées — **5 cabinets différents** sur 11 mois
- Rééducation respiratoire, orthopédique et gériatrique

CERTIFICATIONS

Diplôme d'État de Masseur-Kinésithérapeute, IFMK de Toulouse *Juin 2018*

Inscription à l'Ordre des Masseurs-Kinésithérapeutes, Ordre des Masseurs-Kinésithérapeutes *Sept. 2018*

DU Kinésithérapie du Sport, Université Paul Sabatier – Toulouse III *Sept. 2020 – Juin 2021*

PROJETS

Programme de prévention des blessures – Toulouse Olympique XIII *Janv. 2023 – Déc. 2023*
Collaboration avec le staff médical du club pour la prévention des blessures musculaires en saison.

- Création de **6 protocoles d'échauffement spécifiques** par poste
- Réduction des blessures musculaires de **22 %** sur la saison 2023 par rapport à 2022

Ateliers posture – Centre de Rééducation L'Union *Mars 2020 – Juin 2021*
Programme collectif d'éducation posturale pour patients lombalgiques chroniques.

- Groupes de **8 patients**, cycle de 6 séances
- Amélioration moyenne du score Oswestry de **18 points** à 3 mois post-programme

ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES

Kinésithérapeute bénévole – Marathon de Toulouse *Oct. 2019*
Poste de soins sur la ligne d'arrivée lors de chaque édition. Prise en charge de crampes, étirements et premiers soins pour 40 à 60 coureurs par édition.