

# Mattéo Garcia

Kinésithérapeute du Sport

Lyon, France  
matteo.garcia@gmail.com  
+33 6 48 73 12 95  
linkedin.com/in/matteogarcia



## Profil

Diplômé du Diplôme d'État de Masseur-Kinésithérapeute à l'IFMK de Lyon avec spécialisation sport. Prise en charge de **180 sportifs** (athlétisme, football, rugby). Réalisation de **1 200 séances** de rééducation (traumatologie, post-opératoire, prévention). Strapping et taping de **250 athlètes** en compétition. Maîtrise de la rééducation du LCA, de l'épaule et de la cheville.

## Expérience

**Kinésithérapeute Stagiaire — Centre Sportif**, Centre de Médecine du Sport de Lyon — Gerland, Lyon  
Stage de 10 mois en centre de médecine du sport (30 praticiens).

Sept. 2024 – Juin 2025

- Prise en charge de **180 sportifs** (athlétisme, football, rugby, tennis)
- Réalisation de **800 séances** de rééducation (LCA, épaule, cheville, dos)
- Strapping et taping de **250 athlètes** en pré-compétition
- Tests isocinétiques et bilans fonctionnels de **60 sportifs** (retour au sport)

**Kinésithérapeute Stagiaire — CHU**, CHU de Lyon — Service de Chirurgie Orthopédique, Lyon  
Stage de 6 mois en rééducation post-opératoire.

Janv. 2024 – Juin 2024

- Rééducation de **75 patients** post-chirurgie (prothèse, LCA, ménisque, coiffe)
- Réalisation de **400 séances** de kinésithérapie
- Mobilisation précoce post-opératoire de **45 patients**

## Formation

**Diplôme et spécialité**, IFMK de Lyon, Lyon

Sept. 2021 – Juil. 2025

Formation de 4 ans (STAPS + IFMK). Diplômé avec mention Bien (**14,7/20**).

- Mémoire : « Critères de retour au sport après ligamentoplastie du LCA : revue systématique », noté **16/20**
- Spécialisation sport avec stages dédiés en centre sportif et en orthopédie

## Compétences

Rééducation traumatologie sportive, Rééducation post-opératoire (LCA, épaule), Strapping et taping fonctionnel, Bilan musculaire et articulaire, Tests isocinétiques, Crochetage myofascial, Électrothérapie et cryothérapie, Réathlétisation et retour au sport, Prévention des blessures, Thérapie manuelle

## Certifications

**DU Kinésithérapie du Sport (en cours)**, Université Claude Bernard Lyon 1

Sept. 2025 – Sept. 2025

## Langues

Français (langue maternelle), Espagnol (B2), Anglais (B2)

## Références

**Dr Christophe Peyrot**, Médecin du Sport, Centre de Médecine du Sport Lyon-Gerland, c.peyrot@medsport-lyon.fr, +33 4 72 73 29 40

## Activité extra-scolaire

**Kinésithérapeute bénévole — Olympique Lyonnais (équipe réserve)**

Sept. 2024 – Juin 2025

Suivi kinésithérapique des joueurs de la réserve.

- Prise en charge de **8 joueurs** blessés en rééducation
- Strapping pré-match pour **15 rencontres** de National 2