



Raphaël Martin

Kinésithérapeute Débutant

Grenoble, France | raphael.martin@gmail.com | +33 6 39 74 51 82 | linkedin.com/in/raphaelmartin

Masseur-kinésithérapeute diplômé d'État de l'IFMK de Grenoble. Stages cliniques en traumatologie du sport, rééducation neurologique, pneumologie et gériatrie. Prise en charge de **15 patients par jour** en cabinet libéral lors du stage de fin d'études. Spécialisation en rééducation musculo-squelettique et thérapie manuelle. **850 heures de pratique clinique** validées.

Expérience

Stagiaire Kinésithérapeute — Cabinet Libéral, Cabinet de Kinésithérapie du Sport — Dr. Faure, Grenoble

Févr. 2025 – Juin 2025

Stage de fin d'études de 5 mois dans un cabinet spécialisé en traumatologie du sport (3 kinésithérapeutes).

- Prise en charge de **15 patients par jour** en rééducation musculo-squelettique (entorses, tendinopathies, post-opératoire)
 - Réalisation de **300+ bilans kinésithérapiques** et rédaction de programmes de rééducation personnalisés
 - Techniques utilisées : thérapie manuelle, dry needling, renforcement musculaire, strapping, électrothérapie
 - Suivi de **25 sportifs** licenciés (rugby, ski, trail) en programme de retour au sport

Stagiaire Kinésithérapeute — Rééducation Neurologique, CHU Grenoble Alpes — Service MPR, Grenoble

Sept. 2024 – Janv. 2025

Stage de 5 mois en médecine physique et de réadaptation (30 lits).

- Prise en charge de **8 patients par jour** atteints de pathologies neurologiques (AVC, traumatismes crâniens, sclérose en plaques)
 - Réalisation de **150+ séances de rééducation** à la marche, à l'équilibre et à la motricité fine
- Participation aux **20 staffs pluridisciplinaires** (médecin MPR, ergothérapeute, orthophoniste, neuropsychologue)

Formation

Diplôme et spécialité, IFMK de Grenoble — Université Grenoble Alpes, Grenoble

Sept. 2021 – Juil. 2025

Diplômé avec une moyenne de **15,3/20**. 4 années de formation dont 1 500 heures de stages cliniques.

- Mémoire de fin d'études : « Efficacité du dry needling dans le traitement des trigger points du trapèze supérieur », noté **16/20**
 - Stages cliniques : traumatologie du sport, neurologie, pneumologie, gériatrie, pédiatrie

Compétences

Rééducation musculo-squelettique • Thérapie manuelle et mobilisations • Dry needling • Rééducation neurologique (Bobath, Kabat) • Bilan kinésithérapique et diagnostic
• Kinésithérapie respiratoire • Strapping et contentions • Électrothérapie et ultrasons • Renforcement musculaire et proprioception • Éducation thérapeutique

Certifications

Formation Dry Needling — Niveau 1 (28h), David Legge Seminars

Nov. 2024 – Nov. 2024

Formation Strapping et Taping (16h), IFMK Grenoble — Formation Continue

Juin 2024 – Juin 2024

Langues

Français (langue maternelle) • Anglais (B2) • Italien (A2)

Projets

Programme de prévention des blessures — Club de rugby de Grenoble

Sept. 2024 – Mai 2025

Conception d'un programme de prévention des blessures pour l'équipe réserve du FC Grenoble Rugby.

- Évaluation fonctionnelle de **30 joueurs** (FMS, tests d'équilibre, tests de force)
 - Création de **4 protocoles d'échauffement** spécifiques par poste de jeu
- Réduction des blessures musculaires de **30 %** sur la saison par rapport à la saison précédente

Références

Dr. Olivier Faure, Kinésithérapeute du Sport — Directeur de Cabinet, Cabinet de Kinésithérapie du Sport — Grenoble, o.faure@kine-grenoble.fr, +33 4 76 42 18 93

Activité extra-scolaire

Kinésithérapeute bénévole — Marathons et trails de montagne

Juin 2023

Soins de kinésithérapie bénévoles lors d'événements sportifs en Isère.

- Intervention sur **8 événements** sportifs : marathons, trails, tournois de rugby
- Prise en charge de **120+ sportifs** (strapping, massages, conseils de prévention)