

Sarah Boulanger

Infirmière Diplômée d'État

Bordeaux, France · sarah.boulanger@gmail.com · +33 6 73 28 41 95 · linkedin.com/in/sarahboulanger

Infirmière diplômée d'État fraîchement diplômée de l'IFSI du CHU de Bordeaux. Stages cliniques variés couvrant la médecine générale, la chirurgie, la pédiatrie et les urgences. Prise en charge de **180+ patients** durant mon stage de fin d'études en service de médecine interne. Empathique, résiliente et dotée d'un fort esprit d'équipe. Formée aux soins d'urgence et à l'éducation thérapeutique.



EXPÉRIENCE

Stagiaire Infirmière — Médecine Interne, CHU de Bordeaux — Hôpital Saint-André, Bordeaux *Févr. 2025 – Juil. 2025*
Stage de fin d'études de 5 mois en service de médecine interne (30 lits).

- Prise en charge globale de **8 à 10 patients par jour** (soins techniques, relationnels, éducatifs)
- Administration de **40+ traitements médicamenteux quotidiens** (injections, perfusions, PO)
- Réalisation de **350+ actes de soins** : prélèvements sanguins, pansements, poses de VVP, sondages
- Participation à **15 staffs pluridisciplinaires** et transmission des informations aux équipes de jour/nuit

Stagiaire Infirmière — Service des Urgences, CHU de Bordeaux — Hôpital Pellegrin, Bordeaux *Sept. 2024 – Janv. 2025*
Stage de 5 mois aux urgences adultes (80 passages/jour en moyenne).

- Tri et évaluation initiale de **15+ patients par garde** selon l'échelle de tri CIMU
- Assistance aux médecins urgentistes sur **25+ situations d'urgence vitale** (arrêts cardiaques, polytraumatisés)
- Pose de **120+ voies veineuses périphériques** et réalisation de **90+ ECG**

FORMATION

Diplôme et spécialité, IFSI — CHU de Bordeaux, Bordeaux *Sept. 2022 – Juil. 2025*
Formation en 3 ans validée avec une moyenne de **14,8/20**.

- Mémoire de fin d'études : « L'accompagnement infirmier de l'annonce diagnostique en oncologie », noté **16/20**
- Stages cliniques : médecine interne, urgences, pédiatrie, chirurgie viscérale, psychiatrie, HAD
- Classement dans le **top 10 %** de la promotion (125 diplômés)

COMPÉTENCES

Soins techniques (injections, perfusions, pansements, prélèvements), Évaluation clinique et surveillance, Administration des traitements, Éducation thérapeutique du patient, Transmissions ciblées (méthode DAR), Logiciel de soins (DxCare, Sillage), Gestes d'urgence (AFGSU 2), Travail en équipe pluridisciplinaire, Relation d'aide et communication, Rigueur et organisation

CERTIFICATIONS

AFGSU Niveau 2 (Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence), CESU Bordeaux *Mars 2024 – Mars 2024*
Formation Éducation Thérapeutique du Patient (40h), CHU de Bordeaux *Janv. 2025 – Mars 2025*

LANGUES

Français (langue maternelle), Anglais (B2), Créole réunionnais (courant)

PROJETS

Projet d'éducation thérapeutique — Patients insuffisants cardiaques *Mars 2025 – Juin 2025*
Conception et mise en œuvre d'un programme d'éducation thérapeutique en médecine interne.

- Création de **5 fiches éducatives** illustrées sur les signes d'alerte, le régime hyposodé et l'observance
- Animation de **15 séances individuelles** et **4 séances collectives** pour des patients insuffisants cardiaques
- Évaluation : **85 %** des patients ont amélioré leur score de connaissance de la maladie

RÉFÉRENCES

Catherine Moreau, Cadre de Santé — Médecine Interne, CHU de Bordeaux — Hôpital Saint-André, c.moreau@chu-bordeaux.fr, +33 5 56 79 58 12

ACTIVITÉ EXTRA-SCOLAIRE

Bénévole — Croix-Rouge Française (Antenne de Bordeaux)

Janv. 2023

Participation aux maraudes sociales et aux postes de secours lors d'événements publics.

- **45 maraudes** effectuées auprès de personnes sans-abri (écoute, orientation, premiers soins)
- Tenue de **12 postes de secours** lors d'événements sportifs et culturels bordelais