

Charlotte Perrin

Diététicienne Junior

Diététiste-nutritionniste diplômée du Baccalauréat en Nutrition de l'Université de Montréal. Stage de 20 semaines au CHUM avec prise en charge nutritionnelle de **25 patients par semaine** en oncologie et en diabétologie. Réalisation de **150 évaluations nutritionnelles** et conception de **30 plans alimentaires** personnalisés. Membre de l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec. Passionnée par la nutrition clinique et l'éducation thérapeutique.

COMPÉTENCES

Évaluation nutritionnelle (SGA, anthropométrie) • Plans de soins nutritionnels individualisés • Nutrition clinique (oncologie, diabétologie) • Éducation thérapeutique du patient • Comptage des glucides • Nutrition communautaire et santé publique • Animation d'ateliers culinaires • Logiciels : Nutrium, Food Processor • Lecture et interprétation de bilans biochimiques • Communication empathique

LANGUES

Français (langue maternelle) • Anglais (C1) • Espagnol (A2)

EXPÉRIENCE

Stagiaire Diététiste-Nutritionniste — Nutrition Clinique, Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM), Montréal *Janv. 2025 – Mai 2025*

Stage clinique de 20 semaines en nutrition clinique (oncologie et diabétologie).

- Prise en charge nutritionnelle de **25 patients par semaine** : évaluation, plan de soins nutritionnels, suivi
- Réalisation de **100 évaluations nutritionnelles** complètes (SGA, bilan biochimique, anthropométrie)
- Conception de **20 plans alimentaires** personnalisés pour patients diabétiques de type 2 avec suivi glycémique
- Animation de **6 ateliers d'éducation thérapeutique** pour **40 patients** (comptage des glucides, lecture des étiquettes)

Stagiaire en Nutrition Communautaire, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, Montréal *Mai 2024 – Août 2024*

Stage de 15 semaines en nutrition communautaire et santé publique.

- Animation de **12 ateliers culinaires** pour des familles en situation de vulnérabilité alimentaire (**80 participants**)
- Réalisation de **50 évaluations nutritionnelles** individuelles en CLSC
- Création de **8 fiches éducatives** sur l'alimentation à petit budget, diffusées dans **5 CLSC**

FORMATION

Diplôme et spécialité, Université de Montréal, Montréal

Sept. 2021 – Juin 2025

Diplômée avec une moyenne cumulative de **3,7/4,3**. Programme agréé par l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec.

- Mémoire de recherche : « Impact d'un programme de coaching nutritionnel sur le contrôle glycémique des patients DT2 », note **A**
- Cours clés : Nutrition Clinique, Biochimie Nutritionnelle, Épidémiologie, Nutrition Communautaire

CERTIFICATIONS

Membre de l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec (ODNQ), ODNQ *Juin 2025 – Juin 2025*

PROJETS

Programme de coaching nutritionnel — Patients diabétiques de type 2 *Sept. 2024 – Avr. 2025*

Projet de recherche sur l'efficacité du coaching nutritionnel personnalisé pour les patients DT2.

- Suivi de **15 patients** pendant **6 mois** avec consultations bimensuelles
- Réduction moyenne de l'HbA1c de **0,8 point** (de 8,1 % à 7,3 %) sur le groupe suivi
- Résultats présentés au **Congrès de la Société canadienne de nutrition** en 2025

RÉFÉRENCES

Dre Marie-Josée Tremblay, Diététiste-nutritionniste — Chef de service, CHUM — Montréal, mj.tremblay@chum.qc.ca, +514 890 8000 ext. 3241

ACTIVITÉ EXTRA-SCOLAIRE

Bénévole — Moisson Montréal

Sept. 2023

Tri et distribution alimentaire dans la plus grande banque alimentaire du Québec.

- Participation à **20 journées de tri** traitant **15 tonnes de denrées** par jour
- Co-animation de **4 ateliers cuisine** pour des bénéficiaires de l'aide alimentaire