

# Théo Blanchard

AIDE-SOIGNANT POLYVALENT



## EXPÉRIENCE

**Aide-soignant stagiaire — Service de Gériatrie Longue** *Sept. 2025 – Févr. 2026*  
**Durée**, CHU de Bordeaux — Hôpital Pellegrin, Bordeaux  
Stage de 6 mois en service de gériatrie longue durée (32 lits).

- Prise en charge de **10 patients par poste** : toilettes au lit et en salle de bain, aide à l'habillage, mobilisation et prévention des escarres
- Prise de constantes vitales **3 fois par poste** (tension artérielle, saturation, température, glycémie capillaire)
- Participation aux transmissions orales et écrites en équipe pluridisciplinaire (**2 transmissions par poste**)
- Accompagnement de **6 patients** atteints de pathologies cognitives (Alzheimer, syndrome confusionnel)
- Application des protocoles de prévention des infections nosocomiales (précautions contact et gouttelettes)

**Aide-soignant stagiaire — Médecine Interne**, CHU de Bordeaux — Hôpital Saint-André, Bordeaux *Mars 2025 – Août 2025*  
Stage de 6 mois en médecine interne (24 lits, pathologies multiples et complexes).

- Prise en charge de **10 patients par poste** en phase aigüe et de convalescence
- Réfection de **12 pansements simples par jour** sous supervision infirmière
- Surveillance des signes cliniques d'alerte et transmission rapide à l'infirmière référente
- Aide au premier lever pour **5 patients** par poste avec utilisation du lève-personne

## CERTIFICATIONS

**PSC1 — Prévention et Secours Civiques de niveau 1**, Croix-Rouge Française *Juin 2024 – Juin 2024*

**Formation PRAP2S — Prévention des Risques liés à l'Activité Physique en secteur Sanitaire**, CHU de Bordeaux *Janv. 2025 – Janv. 2025*

## ACTIVITÉ EXTRA-SCOLAIRE

**Service Civique — Accompagnement de Personnes Âgées** *Sept. 2023 – Août 2024*  
Mission de service civique au sein de l'association Petits Frères des Pauvres — délégation de Bordeaux.

- Visites hebdomadaires de **6 personnes âgées isolées** (conversation, courses, accompagnement médical)
- Participation à l'organisation de **5 sorties collectives** pour **20 bénéficiaires**

**Bénévole — Distribution alimentaire des Restos du Coeur** *Nov. 2024 – Mars 2025*  
Bénévolat hebdomadaire au centre de distribution des Restos du Coeur de Bordeaux.

- Accueil et distribution d'aide alimentaire pour **40 bénéficiaires par session**

## PROFIL

Titulaire du Diplôme d'État d'Aide-Soignant de l'IFAS du CHU de Bordeaux. **1 435 heures** de stages cliniques en gériatrie longue durée, médecine interne et EHPAD. Prise en charge de **14 résidents par poste** en EHPAD et de **10 patients** en médecine interne. Expérience complémentaire en service civique d'accompagnement de personnes âgées.

## FORMATION

### Diplôme et spécialité

IFAS — CHU de Bordeaux, Bordeaux  
*Sept. 2024 – Juin 2026*

## COMPÉTENCES

- Soins d'hygiène et de confort (toilette, habillage)
- Mobilisation et prévention des escarres
- Prise de constantes vitales
- Aide aux repas et surveillance nutritionnelle
- Réfection de pansements simples
- Transmissions orales et écrites (SOAP)
- Utilisation du lève-personne et du matelas de transfert
- Hygiène hospitalière et précautions standard
- Accompagnement des patients désorientés
- Travail en équipe pluridisciplinaire
- Dossier informatisé patient (DxCare)

## LANGUES

- Français (langue maternelle)
- Anglais (A2)

## RÉFÉRENCES

### Sylvie Moreau

Cadre de Santé — Gériatrie Longue Durée, CHU de Bordeaux — Hôpital Pellegrin, s.moreau@chu-bordeaux.fr, +33 5 57 82 14 37

## CONTACT

Bordeaux, France  
theo.blanchard@gmail.com  
+33 6 53 19 72 84  
linkedin.com/in/theoblanchard-as