

# Maija Mäkelä

## Sairaanhoitaja

Tampere, Suomi · maija.makela@gmail.com · +358 40 581 2274 · linkedin.com/in/maijamakela

Vastavalmistunut sairaanhoitaja, jolla on kattava harjoittelukokemus sisätauti-, kirurgia- ja akuuttihoitotyöstä. Suoritin opintoni erinomaisin arvosanoin ja sain erityistä kiitosta kliinisistä harjoitteluistani potilaiden ohjauksessa ja tiimityötaidoista. Empaattinen ja rauhallinen hoitaja, joka kykenee toimimaan paineenalaisessa ympäristössä. Valmis oppimaan jatkuvasti ja kehittymään hoitotyön ammattilaisena.

## KOKEMUS

**Sairaanhoitajaharjoittelija – sisätautiosasto**, Tampereen yliopistollinen sairaala (Tays), Tampere Jan 2024 – Apr 2024

Suoritin syventävän harjoittelujakson sisätautien osastolla (kardiologia ja endokrinologia), kehittyen itsenäiseen kliiniseen hoitotyöhön.

- Vastasin ohjaajan tukemana **3–4 potilaan** kokonaisvaltaisesta hoidosta työvuoron aikana
- Harjoittelin **iv-lääkehoidon** toteuttamista, verensiirtoja ja **EKG-tulkintaa** strukturoidusti
- Sain harjoittelun ohjaajalta **kirjallisen palutteen erinomaisesta potilasohjauksesta**

**Lähihoitaja (kesäsjainen)**, Pirkanmaan hyvinvointialue, Tampere May 2023 – Aug 2023

Toimin lähihoitajan sijaisena vanhuspalveluiden vuodeosastolla kesäsesonkina opintojen ohessa.

- Hoidin **7–9 asukkaan** perushoitoa ja lääkehoidon avustamista vastuuhoidajan ohjauksessa
- Toin osaston tiimille **digitaalisen kirjaamisoppaan**, joka nopeutti **Apotti-kirjaamista** uusilla sijaisilla
- Osallistui osaston aamupalaveeriin ja raportoi **potilaiden voinnista** hoitotiimille päivittäin

## KOULUTUS

**Sairaanhoitaja (AMK), pääaine Hoitotyö**, Tampereen ammattikorkeakoulu, Tampere Sep 2020 – Dec 2024

Opinnäytetyö käsitteli sydämen vajaatoimintapotilaan omahoitoa tukevan ohjauksen kehittämistä. Harjoittelujaksot: sisätaudit (Tays), kirurgia (Tays), akuuttihoito (Acuta) ja perusterveydenhuolto (Tampereen terveystieteiden keskus). Suoritettu lääkehoidon osaamistesti (LOVe) hyväksytysti.

## TAIDOT

Sisätautien hoitotyö, Lääkehoito ja -laskenta (LOVe hyväksytty), IV-kanylointi ja verensiirrot (ohjattu), EKG-rekisteröinti, Apotti-potilastietojärjestelmä, Potilaan ohjaus ja neuvonta, Kivunhoito, Aseptiikka ja infektioidenttorjunta, Moniammatillinen tiimityö, Ensiavun perustaidot (EA2)

## SERTIFIKAATIT

**Lääkehoidon osaaminen verkossa (LOVe) – perusteet + iv-lääkehoito**, Suomen Lääkehoidon koulutuskeskus Oct 2023 – Oct 2026

**Ensiapukoulutus EA2**, Suomen Punainen Risti Mar 2022 – Mar 2025

## KIELET

Suomi (äidinkieli), Englanti (hyvä), Ruotsi (tyytyttävä)

## HARRASTUS

**Suomen Sairaanhoitajaliiton opiskelijajäsen ja tapahtumavastaava** Jan 2022 – Dec 2024

Organisoisin sairaanhoitajaopiskelijoiden ammatillisia tapahtumia ja verkostointitilaisuuksia Pirkanmaan alueella.