

# Anna Saarinen

## Työterveyslääkäri

Helsinki, Suomi · anna.saarinen@gmail.com · +358 40 318 5590 · linkedin.com/in/annasaarinen

Erikoistunut työterveyslääkäri, jolla on 9 vuoden kokemus monialaisen yritysasiakaskannan terveyspalveluiden tuottamisesta ja työkyvyn johtamisen konsultoinnista. Erikoistunut mielenterveysperäisten sairauspoissaolojen varhaiseen tunnistamiseen, työkyvyn tukeen ja pitkien poissaolojen hallintaan. Toimii aktiivisena yhteistyökumppanina HR-johdon ja esihenkilöiden kanssa. Pidetty vastaanoton lääkäri, jonka asiakastyytyväisyys on jatkuvasti yksikön huipputasolla.

## KOKEMUS

**Työterveyslääkäri / Senior Physician**, Mehiläinen Työterveys, Helsinki Jan 2020 – Nykyhetki

Toimin vastaavana työterveyslääkärinä **8 yritysasiakkaan** (yhteensä noin 2 200 työntekijää) työterveyden vastuulääkärinä ja pidän laajan yleisvastaanoton.

- Asiakasyritysten mielenterveysperäiset sairauspoissaolopäivät laskivat **19 %:lla** kolmessa vuodessa varhaisen tuen mallin implementoinnin jälkeen
- Kehitin ja kouluttin **HR-ammattilaisille** työkyvyn tuen toimintamallin, jota nyt käyttää 5 asiakasyritystä
- Suoritin yli **1 800 vastaanottokäyntiä vuodessa** asiakastyytyväisyyden pysyessä 4,8 / 5 arvioinnissa
- Toimin lääkärikouluttajana ja ohjannut **2 erikoistuva lääkäriä** työterveyslääketieteen syventävässä koulutuksessa

**Työterveyslääkäri**, Terveystalo, Helsinki Sep 2016 – Dec 2019

Hoidin laajaa yritysasiakaskantaa yleislääketieteen ja työterveyslääketieteen yhdistelmävastaanottona.

- Toimin vastuulääkärinä **5 pk-yritysasiakkaan** työterveysohjelman suunnittelussa ja toteutuksessa
- Osallistuin Terveystalon sisäiseen **digiklinikan pilottiin**, jossa siirrettiin yksinkertaisia sairaustapahtumia videovastaanottoihin
- Tunnistin ja koordinoin **47 ammatillisen kuntoutuksen** prosessia yhteistyössä Kelan kanssa vuosina 2017–2019

**Perusterveydenhuollon lääkäri (erikoistuva)**, HUS, Helsingin yliopistollinen sairaala, Helsinki Jan 2015 – Aug 2016

Suoritin yleislääketieteen erikoistumiseen kuuluvan perusterveydenhuollon jakson terveyskeskuksessa ja suuntauduin työterveyslääketieteen erikoistumiskoulutukseen.

- Vastaanotolla **25–30 potilaskontaktia päivittäin** monipuolisilla akuuteilla ja pitkäaikaissairauksien seurantakäynneillä
- Osallistuin **moniammatilliseen kotisairaanhoidotiimiin** kahden kuukauden ajan
- Suoritti **200 terveystarkastusta** vuosittain sekä ohjasi potilaita tarvittaessa erikoissairaanhoidon

## KOULUTUS

**Lääketieteen lisensiaatti (LL) + Työterveyslääketieteen erikoislääkäri, pääaine Lääketiede – työterveyslääketiede**, Helsingin yliopisto, Helsinki Sep 2007 – Dec 2014

Perustutkinto Helsingin yliopistossa. Työterveyslääketieteen erikoistumiskoulutus suoritettu Mehiläisen ja HUS:n yhteisohjelmassa 2015–2019.

## TAIDOT

Työterveyslääketiede (erikoislääkäri), Mielenterveyden häiriöt ja työkyvyn tuki, Varhainen tuki ja Kelan kuntoutusyhteistyö, Sairauspoissaolojen hallinta, Työkykyjohtamisen konsultointi, Tules-vaivat ja ergonomia-arviointi, Efficca, Apotti ja Terveystalon OmaTerveys, Digitaaliset vastaanotot (etävastaanotto), Lääkärikouluttajana toimiminen, EAP (Employee Assistance Programme)

## SERTIFIKAATIT

**Työterveyslääketieteen erikoislääkäri**, Suomen Lääkäriliitto / Valvira May 2019

**Työkykypäällikkö-koulutus**, Suomen Työterveyslääkäriyhdistys Sep 2021 – May 2022

## KIELET

Suomi (äidinkieli), Englanti (sujuva), Ruotsi (hyvä)

## SUOSITUKSET

**Kari Reijula**, Ylilääkäri, työterveyshuolto, Mehiläinen, kari.reijula@mehilainen.fi, +358 50 779 3344

## HARRASTUS

**Suomen Työterveyslääkäriyhdistyksen koulutustyöryhmä** Jan 2022

Osallistun erikoistumiskoulutuksen sisältöjen kehittämiseen ja mentorointiin.