

# Laura Mäkelä

## Toimintaterapeutti

Oulu, Suomi · laura.makela@gmail.com · +358 40 623 8871 · linkedin.com/in/lauramakela

Kokenut toimintaterapeutti, jolla on 8 vuoden kokemus lasten ja nuorten neurologisesta kuntoutuksesta sekä aikuisten mielenterveyskuntoutuksesta. Erikoistunut sensorisen integraation arviointiin ja terapiaan sekä asiakas- ja perhelähtöiseen kuntoutussuunnitteluun. Moniammatillisessa yhteistyössä toimiva ammattilainen, joka kykenee rakentamaan luottamuksellisen terapiasuhteen haastavienkin asiakkaiden kanssa. Aktiivinen ammattialansa kehittäjä.

## KOKEMUS

---

**Toimintaterapeutti, lasten neurologia**, Oulun yliopistollinen sairaala (OYS), Oulu Jan 2020 – Nykyhetki  
Toteutan toimintaterapiaa neurologisesti poikkeavasti kehittyville lapsille (ADHD, autismikirjo, CP-vamma) ja teen arviointeja lähettävien tahojen tueksi.

- Toteutin AYRES Sensory Integration® -terapiaa **28 lapselle** vuonna 2023, joista 89 % saavutti henkilökohtaiset tavoitteensa GAS-asteikolla mitattuna
- Kehitin yksikön kirjallista palauteprotokollaa perheille yhdessä tiimin kanssa, minkä jälkeen perheiden tyytyväisyysarviointien pisteet nousivat **0,6 yksikköä** (asteikolla 1–5)
- Ohjasin **4 toimintaterapeuttiopiskelijaa** ja toimin yksikön AYRES SI -menttorina
- Osallistuin **kliiniseen kehittämisryhmään**, joka uudisti arviointiprosesseja autismikirjon lapsilla

**Toimintaterapeutti**, Mehiläinen, Oulu Mar 2017 – Dec 2019  
Toteutin yksilöterapiaa lapsiasiakkaille ja aikuisille, erityisesti arjen toimintakyvyn tukemisessa mielenterveyden haasteiden yhteydessä.

- Vastasin noin **22 säännöllisestä terapia-asiakkaasta** samanaikaisesti
- Kehitin toiminnallisten ryhmien ohjelman aikuispsykiatrisille asiakkaille, joka keräsi **4,7 / 5 arvioinnin** osallistujilta
- Tein kotikäyntejä iäkkäille asiakkaille ja laadin **kodin muutostöihin liittyvät lausunnot** Kela-korvauksia varten

**Toimintaterapeutti (sijainen)**, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue, Oulu Jun 2016 – Feb 2017  
Toimin julkisen sektorin kouluympäristössä toimintaterapeutina, tukien lasten osallistumista kouluarjessa.

- Arvioin ja suositelin toimintakyvyn tukitoimia **40 koululaisen** tilanteessa lukuvuoden aikana
- Laadin yhteistyössä opettajien kanssa **ympäristönmuokkauspaketteja** erityistä tukea tarvitseville oppilaille
- Osallistuin koulun erityisopettajien kanssa **18 oppilaan** yksilöllisten oppimisympäristöjen suunnitteluun

## KOULUTUS

---

**Toimintaterapeutti (AMK), pääaine Toimintaterapia**, Oulun ammattikorkeakoulu, Oulu Sep 2012 – May 2016  
Opinnäytetyö käsitteli toiminnallisten ryhmien vaikuttavuutta mielenterveyskuntoutujien arjenhallintaan. Harjoittelujaksot lasten neurologiassa ja aikuisten mielenterveyskuntoutuksessa.

## TAIDOT

---

AYRES Sensory Integration® -terapia, Lasten toimintakyvyn arviointi (MABC-2, VMI, SP-2), GAS-tavoitteenasettelu, Kela-kuntoutuksen arviointi ja lausunnot, Moniammatillinen tiimityö, Perhekeskeinen kuntoutus, Mielenterveyskuntoutus, Apuvälinearviointi, Kodin muutostyölausunnot, Apotti- ja Pegasos-potilastietojärjestelmät

## SERTIFIKAATIT

---

**AYRES Sensory Integration® -peruskoulutus**, SPIRAL Foundation Sep 2018 – Jun 2019  
**Goal Attainment Scaling (GAS) -koulutus**, Kela / Kuntoutusportti Nov 2020 – Nov 2020

## KIELET

---

Suomi (äidinkieli), Englanti (hyvä), Ruotsi (tyytyttävä)

## SUOSITUKSET

---

**Kirsi Heikkinen**, Kuntoutuspäällikkö, Oulun yliopistollinen sairaala, kirsi.heikkinen@ppshp.fi, +358 40 335 8899

## HARRASTUS

---

**Suomen Toimintaterapeuttiliiton jäsen ja aluevastaava**

*Jan 2020*

Toimin Pohjois-Suomen aluevastaavana, organisoiden vertaistapaamisia ja ammatillisia koulutuspäiviä.