

Laura Leinonen

Sairaanhoitaja

Helsinki, Suomi · laura.leinonen@gmail.com · +358 40 456 7891 · linkedin.com/in/lauraleinonen

Kokenut sairaanhoitaja, jolla on 11 vuoden kliininen kokemus tehohoidosta ja sisätautien vuodeosastolta. Erikoistunut kriittisesti sairaiden potilaiden hoitoon, kivunhallintaan ja omaisviestintään vaativissa ympäristöissä. Olen ohjannut useita sairaanhoitajaopiskelijoita käytännön harjoittelussa ja osallistunut osastojen hoitoprotokollien kehittämiseen. Potilaiden kokonaisvaltainen ja yksilöllinen hoito on minulle ura-arvo numero yksi.

KOKEMUS

Sairaanhoitaja, teho-osasto, HUS, Meilahden sairaala, Helsinki

Feb 2018 – Nykyhetki

Toimin teho-osastolla hengityslaittepotilaiden ja monielinöhäiriöpotilaiden hoidossa, erikoistuen hengityslaittehoitoon ja sepsiksenhoidon protokolliin.

- Hoidan vuosittain yli **120 kriittisesti sairasta potilasta** teho-osastolla moniammatillisessa hoitotiimissä
- Toimin ns. primäärihoitajana **25 % teho-osaston pitkäaikaispotilaista**, vastaten yksilöllisistä hoitosuunnitelmista
- Kehitin osaston uuden kirjallisen suunnitelmapohjan ventilatorin weaningille, joka otettu käyttöön koko osastolla ja **lyhensi hengityslaittehoidon kestoa** keskimäärin 1,2 päivällä
- Ohjannut **9 sairaanhoitajaopiskelijaa** käytännön harjoittelussa viimeisen 5 vuoden aikana

Sairaanhoitaja, sisätautien osasto, Terveystalo Oyj, Helsinki

Aug 2014 – Jan 2018

Toimin vuodeosastolla sisätautipotilaiden kokonaihoidossa, erikoistuen sydän- ja diabetespotilaiden hoitoon.

- Koordinoin **8–12 potilaan** päivittäistä hoitokokonaisuutta vuorossa, kommunikoiden lääkäreiden, omaisten ja muiden hoitajien kanssa
- Osallistui osaston lääkehoidon turvallisuusprojektiin ja vaikutti käytäntöihin, jotka vähensivät lääkitysvirheitä **34 %**
- Toimi perehdyttäjänä **5 uudelle sairaanhoitajalle**

Sairaanhoitaja (sijainen), Helsingin kaupunki, terveystieteiden keskus, Helsinki

Jun 2013 – Jul 2014

Toimi sijaisena terveystieteiden keskuksessä kolmivuorotyössä, vastaten potilaiden triagesta ja hoidosta.

- Suoritti päivittäin triagen **30–60 päivystyspotilaalle** kiireellisyysluokituksen mukaisesti
- Kehitti hyvät toimintarutiinit **nopeatempoisessa päivystysympäristössä**
- Hallitsi itsenäisesti **15 eri lääkevalmisteen** annostelu- ja antoproseduurit kiireisessä päivystysympäristössä

KOULUTUS

Sairaanhoitaja (AMK), pääaine Hoitotyö, Metropolia Ammattikorkeakoulu, Helsinki

Sep 2009 – May 2013

Pääaineena hoitotyö, erikoistumisprojekti tehohoidossa HUS:n kirurgisella teho-osastolla. Opinnäytetyö käsitteli päivystyspotilaan kivun arviointia.

TAIDOT

Tehohoito ja hengityslaittehoito, Sepsiksen hoitoprotokollat (Surviving Sepsis Campaign), Kivunhallinta (NRS, VAS), Lääkehoito ja laskimonsisäinen hoito, Potilasmonitorointi (EKG, SpO2, invasiiviset mittaukset), Omaisviestintä kriisitilanteissa, Hoitosuunnitelmien laadinta, Moniammatillinen tiimityö, Effic ja Miranda -potilastietojärjestelmät, Elvytys (ALS-sertifikaatti)

SERTIFIKAATIT

Laillistettu sairaanhoitaja, Valvira

Jun 2013

Advanced Life Support (ALS), Suomen Elvytysneuvosto

Jan 2023 – Jan 2026

Tehohoidon erikoistumisopinnot (30 op), Metropolia Ammattikorkeakoulu

Sep 2019 – May 2020

KIELET

Suomi (äidinkieli), Englanti (sujuva), Ruotsi (hyvä)

SUOSITUKSET

Tuula Hämäläinen, Osastonhoitaja, teho-osasto, HUS, Meilahden sairaala, tuula.hamalainen@hus.fi, +358 40 552 0011

HARRASTUS

Suomen Tehohoitoyhdistyksen (STHY) jäsen ja koulutusvastaava

Jan 2020

Toimin yhdistyksen koulutusvastaavana ja järjestän vuosittaisen tehohoidon täydennyskoulutuspäivän.