

# Hanna Saarinen

Psykologi

Helsinki, Suomi · hanna.saarinen@gmail.com · +358 40 789 0123 · linkedin.com/in/hannasaarinen



Laillistettu psykologi, jolla on 10 vuoden klinikkakäytäntö aikuisten mielenterveyden, ahdistuneisuushäiriöiden ja masennuksen hoidossa. Erikoistunut kognitiiviseen käyttäytymisterapiaan (KKT) sekä traumasensitiiviseen työskentelyyn. Olen hoitanut yhteensä yli 1 200 potilasta erikoissairaanhoidossa ja yksityisessä vastaanotossa. Arvostan näyttöön perustuvaa hoitoa, empaattista asiakassuhdetta ja moniammatillista yhteistyötä.

## KOKEMUS

**Psykologi, psykiatrian poliklinikka**, HUS, Helsingin yliopistollinen sairaala, Helsinki

Sep 2019 – Nykyhetki

Toimin psykologina HUS:n aikuispsykiatrian avohoitoyksikössä, toteuttaen yksilöpsykoterapiaa ja psykologisia arviointeja moniammatillisessa tiimissä.

- Hoidan vuosittain noin **80 aktiivista potilasta** yksilöterapiassa, erikoistuen ahdistuneisuushäiriöihin ja depression hoitoon KKT-menetelmällä
- Kehitin osastolle uuden strukturoidun hoitopolkumallin, joka lyheni hoitoon pääsyn odotusaikaa **5 viikolla**
- Toteutin **3 ryhmäinterventio-ohjelmaa** (stressi, paniikkihäiriö, unettomuus) yhteensä 48 osallistujalle vuosittain
- Ohjaan psykologiapiskelijöiden harjoittelua ja käytännön supervisiota yhdessä vanhempien kollegoiden kanssa

**Psykologi**, Mehiläinen Oy, mielenterveyspalvelut, Helsinki

Aug 2015 – Aug 2019

Toimin psykologina yksityisellä sektorilla, vastaten itsenäisestä asiakastyöstä ja psykologisista tutkimuksista aikuisväestölle.

- Arvioin vuosittain **60 ja 70 aikuispotilasta** kattavilla neuropsykologisilla tutkimuksilla
- Kehitin ADHD- ja autismitietojen arviointiprosessin, joka lyhensi raportointiaikaa **30 %**
- Osallistui Mehiläisen kansalliseen mielenterveyden digitalisaatiopilottiin etäterapian käyttöönottoprojektissa

**Psykologiharjoittelija**, Helsingin kaupunki, oppilashuolto, Helsinki

Aug 2013 – Jul 2015

Suoritti psykologin pakollisen käytännön harjoittelujakson koulupsykologina perus- ja toisella asteella.

- Toteutti **45 oppimisen arviointia** ja osallistui kriisityöhön sekä oppilaiden tukisuunnitelmien laadintaan
- Toimi yhteyshenkilönä kodin, koulun ja **lastenpsykiatrian** välillä monialaisten tapausten koordinoinnissa
- Piti **12 vanhempainiltaa** yhteistyössä opettajien kanssa oppilaiden tunne- ja vuorovaikutustaitojen tukemisesta

## KOULUTUS

**Psykologian lisensiaatti (PsL), pääaine Psykologia, erikoistuminen kliininen psykologia**, Helsingin yliopisto, Helsinki

Sep 2007 – May 2013

Lisensiaatintutkielma käsitteli KKT:n vaikuttavuutta kroonisen unettomuuden hoidossa. Suoritti kliinisen harjoittelun HUS:n psykiatrian klinikalla ja Espoon kaupungin mielenterveyspalveluissa.

## TAIDOT

Kognitiivinen käyttäytymisterapia (KKT), Traumasensitiivinen psykoterapia, Psykologiset arvioinnit ja neuropsykologiset tutkimukset, Ryhmäinterventiot, Mielenterveyden diagnostiikka (DSM-5, ICD-11), Riskinarviointi ja turvallisuussuunnitelmat, EMDR-menetelmä, Moniammatillinen tiimityö, Tietosuoja (GDPR, potilasrekisteri), Effic ja Apotti-potilastietojärjestelmät

## SERTIFIKAATIT

**Laillistettu psykologi**, Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto (Valvira)

Jun 2013

**KKT-terapeutti (vaativuustaso II)**, Suomen Kognitiivisen Psykoterapian Yhdistys

Jan 2018

## KIELET

Suomi (äidinkieli), Englanti (sujuva), Ruotsi (hyvä)

## SUOSITUKSET

**Markku Eronen**, Ylilääkäri, psykiatrian poliklinikka, HUS, markku.eronen@hus.fi, +358 50 448 1120

## HARRASTUS

**Suomen Psykologiliiton luottamusvaltuutettu**

Jan 2021

Toimin Suomen Psykologiliiton Uudenmaan alueyhdistyksen luottamusvaltuutettuna, edustaen jäseniä työehtasioissa.