

Lauri Saarinen

Sisätautien erikoislääkäri

Helsinki, Suomi · lauri.saarinen@gmail.com · +358 50 314 7829 · linkedin.com/in/laurisaarinen



Kokenut sisätautien erikoislääkäri, jolla on yli kymmenen vuoden kliininen kokemus HUS:ssa ja Mehiläisessä. Erikoistunut sydän- ja verisuonitauteihin sekä metabolisiin sairauksiin, ja johtanut useita potilasturvallisuuden kehityshankkeita. Olen hoitanut yli 8 000 potilasta urallani ja kouluttanut nuorempia lääkäreitä erikoistumisopintojen aikana. Pysin tarjoamaan näyttöön perustuvaa, kokonaisvaltaista hoitoa, joka huomioi potilaan yksilölliset tarpeet.

KOKEMUS

Sisätautien erikoislääkäri, HUS, Meilahden sairaala, Helsinki

Sep 2018 – Nykyhetki

Kliininen työ sisätautiosastolla sekä poliklinikkatyö kardiologian ja diabetologian erikoisaloiilla.

- Vastaanotan vuosittain **noin 1 000 poliklinikkakäyntiä sydän- ja verisuonitautipotilailla** johdettuna potilasturvallisuuden kehittämishanketta, joka vähensi lääkitysvirheitä osastolla **34 %** kahdessa vuodessa Koulutettiin ja ohjaatti **12 erikoistumisvaiheessa olevaa lääkäriä** sisätautien kliinisessä työssä Osallistuttu **3 kansainväliseen monikeskustutkimukseen** tyypin 2 diabeteksen hoidosta

Yleislääkäri / Lääkäri erikoistumiskoulutuksessa, Mehiläinen Oy, Helsinki

Sep 2014 – Aug 2018

Yleislääkärin ja erikoistumisvaiheessa olevan sisätautilääkärin tehtävät yksityissektorilla.

- Hoitanut **noin 35 potilasta päivässä** laajan kirjon sisätautisia vaivoja
- Kehitin hoitosuunnitelman kroonisten potilaiden seurantaan, mikä vähensi päivystyskäyntejä **22 %** kohorttitutkimuksessa
- Saavutettu **4,8/5,0** potilastyytyväisyys vuosittaisissa kyselyissä

Lääkäri, nuorempi, HUS, Jorvin sairaala, Espoo

Jun 2012 – Aug 2014

Päivystys- ja osastotyö valmistumisen jälkeisessä alkuvaiheessa.

- Suoritettu vaadittavat **12 kuukauden** perusterveydenhuollon viransijaisuus osana erikoistumista
- Osallistuttu ensiapupäivystyksen potilasvirtojen hallintaan hiljaisempien vuorojen ulkopuolella
- Kehittänyt kliinistä päätöksentekokykyä moniammatillisessa yhteistyössä kokoneiden kollegoiden kanssa

KOULUTUS

Lääketieteen lisensiaatti (LL), pääaine Lääketiede, Helsingin yliopisto, Helsinki

Sep 2006 – May 2012

Lääketieteen perustutkinto suoritettuna Helsingin yliopiston lääketieteellisessä tiedekunnassa. Lisensiaatin työ aiheesta akuutin sydämen vajaatoiminnan hoidon tulokset HUS:n aineistossa.

Sisätautien erikoislääkäri, pääaine Sisätaudit, Helsingin yliopisto / HUS, Helsinki

Sep 2014 – Aug 2018

Erikoistumiskoulutus sisätauteihin Helsingin yliopiston ohjelman mukaisesti. Erikoisalana kardiologia ja metaboliset sairaudet.

TAIDOT

Kliininen sisätautilääketiede, Kardiologia ja EKG-tulkinta, Diabetologian hoitosuunnitelmat, Kliininen tutkimustyö, Potilasturvallisuuden kehittäminen, Lääkäri-potilasviestintä, HUS Apotti -potilastietojärjestelmä, Näyttöön perustuva lääketiede (EBM), Nuorempien lääkärin ohjaus, Endokrinologia

SERTIFIKAATIT

Sisätautien erikoislääkärin erikoisalarekisteröinti, Terveystieteiden tutkimuskeskus (THL)

Sep 2018

Elvytyskouluttaja (ALS-ohjaaja), Suomen Punainen Risti

Jan 2020 – Jan 2025

KIELET

Suomi (äidinkieli), Englanti (sujuva), Ruotsi (hyvä)

SUOSITUKSET

Markku Jokinen, Osastonylilääkäri, sisätaudit, HUS, Meilahden sairaala, markku.jokinen@hus.fi, +358 50 227 4891

HARRASTUS

Elvytyskouluttaja, Suomen Punainen Risti

Jan 2020

Koulutan elvytysosaamista (ALS) terveydenhuollon ammattilaisille ja maallikoille SPR:n kouluttajana.

- Kouluttanut **yli 200 henkilöä** elvytyskursseilla vuosittain