

Minna Leinonen

Lähihoitaja

Turku, Suomi | minna.leinonen@gmail.com | +358 44 678 9012 | linkedin.com/in/minnaleinonen

Sydämellinen ja ammattimainen lähihoitaja, jolla on kahdeksan vuoden kokemus vanhustenhuollon, kehitysvammaisten hoidon ja kotihoidon tehtävistä. Erikoistunut muistisairaiden henkilöiden yksilölliseen ja arvokkaaseen hoitoon. Olen tunnettu empaattisuudestani, rauhallisuudestani haastavissa tilanteissa ja kyvystäni rakentaa luottamuksellinen suhde asiakkaaseen ja heidän omaisiinsa. Minulle on tärkeää, että jokainen asiakas saa laadukasta ja ihmislähtöistä hoitoa.

■ KOKEMUS

Lähihoitaja, Mehiläinen Hoiva, Turku

Apr 2020 – Nykyhetki

Toimin muistisairaiden palveluasumisyksikössä vastaten 12 asukkaan kokonaisvaltaisesta hoitotyöstä kolmivuorotyössä.

- Toteuttanut yksilölliset hoito- ja palvelusuunnitelmat yhteistyössä omaisten, hoivakoordinaattorin ja lääkärin kanssa **12 asukkaalle**
- Koulutettu muistisairaanhoitotyön erityisosaamiseen (**Validaatio-menetelmä 2022**) ja toiminut tiimin sisäisenä kouluttajana
- Kehittänyt osaston arkirutiineista aktiviteettisuunnitelman, joka paransi asukkaiden mielialaa mittarein seurattuna
- Toiminut uuden lähihoitajan perehdyttäjänä **kolmelle työntekijälle**

Lähihoitaja, Turun kaupunki, Kotihoito, Turku

Jun 2016 – Mar 2020

Vastasin kotihoidon asiakkaiden päivittäisten toimintojen tukemisesta, lääkehoidosta ja voiminnan seurannasta Turun läntisellä kotihoidon alueella.

- Hoitanut päivittäin noin **12 asiakasta**, joista osa vaati vaativaa lääkehoitoa ja haavahoitoa
- Osallistunut RAI-arviointeihin ja hoitosuunnitelmien laadintaan moniammatillisissa tiimissä
- Kehittänyt asiakaskäyntisuunnitelmaa alueella, joka lyhensi matkaan kuluva aikaa **20 %** mahdollistaen enemmän aikaa asiakkaille

Lähihoitajaharjoittelija, Turun seudun kehitysvammaisten tuki ry, Turku

Aug 2015 – May 2016

Harjoittelupaikkani kehitysvammaisten asumisyksikössä, jossa opin yksilöllisen tukemisen periaatteet ja haasteelliset kommunikointitilanteet.

- Oppinut **AAC-kommunikointimenetelmät** (kuvakommunikointi, tukiviittomat) ja soveltanut niitä päivittäisessä työssä
- Osallistunut henkilökohtaisen avun järjestämiseen ja **päivätoiminnan ohjaukseen**
- Osallistunut aktiivisesti tiimikokouksiin ja tuonut esiin kehitysehdotuksia, joista useampi otettiin käyttöön

■ KOULUTUS

Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto (Lähihoitaja), pääaine **Vanhustyö**, Turun ammatti-instituutti, Turku

Sep 2012 – Jun 2015

Suuntautuminen vanhustyö. Näyttötutkinto hyväksytty kiitettävien arvosanoin. Harjoittelu sekä palveluasumisessa että kotihoidossa.

■ TAIDOT

Muistisairaiden hoitotyö • Lääkehoito (lääkelupa) • Haavahoito • RAI-arviointi • Hoitosuunnitelmien laadinta • AAC-kommunikointimenetelmät • Potilastietojärjestelmä (Lifecare) • Ergonominen potilassiirto • Omaisten kohtaaminen • Ensiapuvalmius

■ SERTIFIKAATIT

Laillistettu lähihoitaja, Valvira

Jan 2016

Lääkelupatodistus, Turun AMK

Jan 2017

Validaatio-menetelmän peruskoulutus, Suomen muistiasiantuntijat

Jan 2022

EA1, Punainen Risti

Jan 2023

■ KIELET

Suomi (äidinkieli) • Englanti (toimiva) • Ruotsi (toimiva)

■ SUOSITUKSET

Tiina Hämäläinen, Hoivakoordinaattori, Mehiläinen Hoiva, tiina.hamalainen@mehilainen.fi, +358 44 552 3410

■ HARRASTUS

Vapaaehtoinen, Muistiliitto ry

Jan 2020

Toimin vapaaehtoisena muistisairaiden omaisten vertaistukiryhmissä Turun alueella.

- Ohjannut **kuukausittaista vertaistukiryhmää** 8 omaiselle ja jakanut käytännön kokemusta muistisairaiden arjesta