

Laura Järvinen

Fysioterapeutti

Tampere, Suomi · laura.jarvinen@gmail.com · +358 50 123 4567 · linkedin.com/in/laurajarvinen



Motivoiva ja näyttöön perustuva fysioterapeutti, jolla on 10 vuoden kokemus tuki- ja liikuntaelinsairauksien, neurologisten kuntoutuspotilaiden ja urheilijoiden hoidosta. Erityisosaaminen manuaalisessa terapiassa, liikeanalyysissä ja kroonisen kivun kuntoutuksessa. Sitoutunut jatkuvaan ammatilliseen kehittymiseen ja potilaslähtöiseen hoidon suunnitteluun.

KOKEMUS

Vastaava fysioterapeutti, Terveystalo, Tampere

Jan 2020 – Nykyhetki

Johdan Tampereen toimipisteen fysioterapiapalveluita, yhdistäen kliinisen potilastyön, tiimin koordinoinnin ja palvelukehityksen.

- Vastaavan roolissa kasvanut potilasmäärä **22 %:lla** kehittämällä lyhytjonoaikoja ja sujuvoittamalla hoitoprosesseja
- Johdan **5 fysioterapeutin** tiimiä, mukaan lukien vuosikeskustelut, työvuorosuunnittelu ja ammatillinen kehittäminen
- Kehitin selkäkipupotilaiden ryhmäkuntoutusohjelman, jonka osallistujista **78 %** raportoi merkittävän kivun vähenemisen 8 viikon jälkeen
- Olen luonut kumppanuudet **3 tamperelaisen urheiluseuran** kanssa urheilijoiden fysioterapiassa

Fysioterapeutti, Tampereen yliopistollinen sairaala (TAYS), Tampere

Sep 2015 – Dec 2019

Toimin neurologisessa kuntoutuksessa AVH- ja MS-potilaiden parissa, osana moniammatillista kuntoutustiimiä.

- Laadin **yksilölliset kuntoutussuunnitelmat** yli 200 neurologiselle kuntoutujalle vuosittain
- Erikoistuin Bobath-lähestymistapaan aikuisten neurologisessa kuntoutuksessa — suorittanut **Basic Bobath Course** -koulutuksen
- Osallistuin osaston tutkimus- ja kehitysprojektiin tasapainokuntoutuksen vaikuttavuudesta; tulokset julkaistiin **Scandinavian Journal of Physiotherapy** -lehdessä
- Toimin osastolla opiskelijaohjaajana **12 fysioterapiaopiskelijalle** neljän vuoden aikana

Fysioterapeutti, Fysi-Sport Kuntoutus Oy, Tampere

Jun 2013 – Aug 2015

Hoidin yksityisessä kuntoutusyrityksessä urheiluvammoja ja tuki- ja liikuntaelinsairauksia, pääasiassa työterveyden lähettämiä potilaita.

- Erikoistuin urheilufysioterapiaan ja hoidin **useita SM-sarjan urheilijoita** kilpailukauden aikana
- Kehitin itsenäistä yrittäjyysosaamistani hoitaen asiakassuhteet, ajanvaraukset ja laskutuksen
- Toteutin **yli 25 potilaskäyntiä viikossa** yhdistäen manuaalisen terapian ja terapeuttisen harjoittelun

KOULUTUS

Fysioterapeutti (AMK), pääaine Fysioterapia, Tampereen ammattikorkeakoulu, Tampere

Sep 2009 – May 2013

Fysioterapian AMK-tutkinto. Opinnäytetyö aiheesta kroonisen niskakivun fysioterapeuttinen hoito toimistotyöntekijöillä.

TAIDOT

Manuaalinen terapia (OMT-perusteet), Neurologinen kuntoutus (Bobath), Urheilufysioterapia, Liikeanalyysi, Kroonisen kivun kuntoutus, Terapeuttinen harjoittelu, Teippaus (Kinesio, rigidi), Dry needling, Kuntoutussuunnitelmat (ICF), Potilastyöhön liittyvä dokumentaatio

SERTIFIKAATIT

OMT-fysioterapeutti (peruskurssi), Suomen Ortopedisien Manuaalisen Terapian yhdistys

Jan 2016 – Dec 2017

Basic Bobath Course – Neurofacilitation, Bobath Clinical Training Centre

Sep 2016 – Dec 2016

Dry Needling Level 1, Physio Academy Finland

Mar 2019 – Mar 2019

KIELET

Suomi (äidinkieli), Englanti (sujuva), Ruotsi (perustaso)

SUOSITUKSET

Juha Nieminen, Toimipisteen johtaja, fysioterapia, Terveystalo, juha.nieminen@terveystalo.com, +358 50 223 4567

HARRASTUS

Fysioterapeutti, Tampereen Ilves jalkapallo (juniorit)

Jan 2021

Toimin vapaaehtoisena fysioterapeuttina junioripelaajille ottelutapahtumissa ja harjoituksissa, arvioiden **noin 40 urheiluvammaa kaudessa**.