

Hanna Mäkinen

Erikoissairaanhoitaja (teho-osasto)

Helsinki, Suomi · hanna.makinen@gmail.com · +358 44 312 7890 · linkedin.com/in/hannamakinen

Kokenut ja sitoutunut erikoissairaanhoitaja, jolla on 11 vuoden kokemus teho-osastohoidosta ja akuuttilääketieteestä. Erikoistunut elintoimintojen tukihoidon, ECMO-hoiton ja kriittisesti sairaiden potilaiden kokonaisvaltaiseen hoitoon moniammatillisessa tiimissä. Vahva kriisinsietokyky, nopea päätöksenteko ja kyky toimia vaativissa potilastilanteissa rauhallisesti ja järjestelmällisesti.

KOKEMUS

Erikoissairaanhoitaja, teho-osasto, HUS, Helsingin yliopistollinen sairaala, Helsinki *Aug 2017 – Nykyhetki*

Toimin sydänkirurgisella tehovalvontaosastolla hoitaen sydänleikkausten jälkipotilaita ja kriittisesti sairaita aikuisia monimutkaisessa tehohoitoympäristössä.

- Hoidan itsenäisesti **1-2 tehovalvontapotilasta** vuorossa, toteuttaen kokonaisvaltaisen hoidon lääkärin ohjeistuksen mukaisesti
- Koulutettu ECMO-hoitaja — osallistunut **yli 40 ECMO-potilaan hoitoon** sydän- ja keuhkotoimintahäiriöissä
- Toimin perehdyttäjähoidajana uusille teho-osaston sairaanhoitajille; perehdyttänyt **18 hoitajaa** viimeisen neljän vuoden aikana
- Osallistunut osaston sydänpysähdysproseduurin (ACLS) päivitykseen, joka vähensi elvytysajan viiveitä **40 %:lla**
- Vastasin osaston lääkehoidon osaamisen täydennyskoulutuksesta **25 hoitajalle** vuosittain

Sairaanhoitaja, teho-osasto, TYKS, Turun yliopistollinen keskussairaala, Turku *Sep 2013 – Jul 2017*

Aloitin tehohoitotyön yleiskirurgisella tehovalvontaosastolla, hoitaen monielinlähäiriöisiä ja leikkauspotilaita.

- Kehitin osaamistani hengityslaittehoitoon ja invasiiviseen hemodynamiikan monitorointiin; hoidin itsenäisesti **ventilaattoripotilaita** kolmen vuoden ajan
- Toimin vuorovastaavana sairaanhoitajana **yli 80 vuorossa** vuosina 2015–2017
- Osallistuin sepsis-hoitoprotokollien kehitykseen, jotka lyhensivät antibioottihoidon aloittamisaikaa **67 %:lla**

Sairaanhoitaja, kirurginen vuodeosasto, TYKS, Turun yliopistollinen keskussairaala, Turku *Jun 2012 – Aug 2013*

Toimin yleiskirurgian vuodeosastolla hoitaen leikkausten jälkipotilaita ennen siirtymistä tehohoitoon.

- Hallinnoin **5-8 potilaan** hoitovastuun vuorossa yhdistäen lääkehoidon, haavanhoidon ja potilasneuvonnan
- Toteutin iv-lääkehoitoa ja seuranta postoperatiivisille potilaille noudattaen turvallisuusprotokollia
- Osallistuin osaston potilasturvallisuushankkeseen, joka vähensi lääkitysvirheitä **30 %:lla**

KOULUTUS

Sairaanhoitaja (AMK) + erikoistumiskoulutus, tehohoito, pääaine Hoitotyö, Turun *Sep 2008 – May 2012*

ammattikorkeakoulu, Turku

Sairaanhoitajan perustutkinto hoitotyön suuntautumisvaihtoehdolla. Erikoistumiskoulutus tehohoitoon (30 op) Turun AMK:ssa 2014–2015.

TAIDOT

Tehohoito ja tehovalvonta, ECMO-hoito (VA-ECMO, VV-ECMO), Hengityslaittehoito (mekaaninen ventilaatio), Hemodynamiikan monitorointi (Swan-Ganz, PiCCO), Lääkehoito (iv-lääkitys, kipupumput), ACLS / elvytys, Potilasturvallisuus, Moniammatillinen tiimityö, Sähköinen potilastietojärjestelmä (Uranus, Miranda), Kriisinhallinta

SERTIFIKAATIT

Erikoistumiskoulutus tehohoitotyöhön (30 op), Turun ammattikorkeakoulu *Sep 2014 – May 2015*

ACLS (Advanced Cardiovascular Life Support), American Heart Association *Feb 2023 – Feb 2025*

ECMO Specialist -koulutus, HUS Koulutuskeskus *Sep 2018 – Dec 2018*

KIELET

Suomi (äidinkieli), Englanti (sujuva), Ruotsi (toimiva)

SUOSITUKSET

Kirsi Salminen, Osastonhoitaja, sydänkirurginen teho-osasto, HUS, Helsingin yliopistollinen sairaala, kirsi.salminen@hus.fi, +358 50 334 7890

HARRASTUS

Luottamusmies, Tehy ry, HUS:n tehosairaanhoitajat

Jan 2021

Toimin teho-osaston **25 sairaanhoitajan** luottamusmiehenä edistäen työoloja, palkkausta ja työvuorosuunnittelua yhteistyössä työnantajan kanssa.

Vapaaehtoinen ensiapukouluttaja, Suomen Punainen Risti (SPR)

Jun 2019

Koulutan EA1- ja EA2-ensiapukursseja vapaaehtoisena **noin 6 kurssia vuodessa**.