

# Siiri Koppel

## Ämmaemand

Kogenud ämmaemand üle **8-aastase** kogemusega sünnitusabi, sünnituseelse ja -järgse hoolduse valdkonnas. Pühendunud naise- ja peresekse hoolduse põhimõtetele, toetades emade ja vastsündinute heaolu kogu sünnitusprotsessi vältel. Kogenud ka kõrge riskiga raseduste ja keerukate sünnituste haldamises.

## OSKUSED

Sünnitusabi juhtimine • KTG ja CTG tõlgendamine • HypnoBirthing meetod • Rinnaga toitmise nõustamine • Erakorraline sünnitusabi (ALSO) • Vastsündinu esmane hindamine • Kõrge riskiga raseduste jälgimine • Patsiendi nõustamine ja õpetamine • Meeskonna juhendamine • Dokumentatsioon ja ravijuhendid

## KEELED

Eesti keel (emakeel) • Inglise keel (C1) • Vene keel (B1)

## KOGEMUS

Vanemämmaemand, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Tallinn

aug 2019 – Praeguseni

Töötan sünnitusosakonnas vanemämmaemandana, vastutades sünnituste juhtimise, meeskonnatöö koordineerimise ja noorte ämmaemandade juhendamise eest.

- Abin **250–280 sünnitust aastas**, sealhulgas keerukaid patoloogilisi sünnitusi, koos täieliku dokumentatsiooniga vastavalt WHO ja Eesti ravijuhenditele
- Juurutasin HypnoBirthing meetodi sünnitusosakonnas, mille tulemusel vähenes epiduraalanesteesia kasutamine **18% võrra** osalevatest emadest
- Juhendab **4–5 nooremämmaemanda praktikat** aastas, hinnates nende kliinilist kompetentsi struktureeritud hindamisvahendite abil
- Osalen multidistsiplinaarses meeskonnas günekoloogide, pediatrite ja anestezioloogidega, koordineerides **kõrge riskiga sünnituste** hooldust
- Koostas osakonnas **rinnapiima protokoll**i sünnitusjärgse perioodi jaoks, mis tõstis täielikku rinnaga toitmist **72%-lt 84%-le**

Ämmaemand, Lääne-Tallinna Keskhaigla, Tallinn

sept 2015 – Praeguseni

Töötasin sünnitusosakonnas, pakkudes hollistilist sünnitusabi normaal- ja komplitkeeritud sünnitustel ning sünnituseelset ja -järgset hooldust.

- Juhtisin iseseisvalt **200+ sünnitust aastas**, teostades episiotoomiat, välise manuaalse sünnitusabi võtteid ja vastsündinu esmast hindamist (Apgar)
- Osalesin sünnituse valuvähendamise uutesse meetoditesse, sealhulgas veesünnituse programmi käivitamisel, mida kasutasid **35+ ema aastas**
- Viisin läbi sünnituseelseid koolitusi rasedatele naistele, õpetades hingamistehnikaid, toitmist ja vastsündinu hooldust **12-le grupile aastas**
- Osalesin **ALSO (Advanced Life Support in Obstetrics)** koolitusel ja rakendas käibeprotseduure erakorraliste sünnituste hallamisel

Ämmaemand – sünnituseelne kliinik, Tartu Ülikooli Kliinikum, Tartu

aug 2013 – Praeguseni

Töötasin sünnituseelses kliinikus, jälgides raseduse kulgu, viies läbi ultraheliuuringuid ja nõustades rasedaid naisi.

- Korraldas **20–25 raseduseeadeast konsultatsiooni** päevas, teostades KTG, vererõhu mõõtmise ja loote asukoha kontrolli
- Viis läbi **CTG (kardiotokograafia) tõlgendamist** ja teavitas arste kõrge riskiga leidudest operatiivselt
- Nõustas naisi **haiguste ennetamise, sünnituseelste uuringute** (GBS, II trimestri sõeluuring) tähtsuse kohta

## HARIDUS

Bakalaureusekraad ämmaemandusel erialal Ämmaemandus, TalTech, Tallinn

sept 2010 – juuni 2013

Lõputöö: "Vee kasutamine sünnitusvaluga toimetulekuks: süstemaatiline ülevaade". Cum laude lõpetaja.

## SERTIFIKAADID

Ämmaemand – kutsetunnistus tase 6, Kutsekoda

juuni 2016 – juuni 2016

Neonataalne elustamine (NRP), American Academy of Pediatrics

märts 2022 – märts 2025

## PROJEKTID

Kvaliteedijuhtimise süsteemi uuendamine

märts 2023 – jaan 2024

Arendas ja juurutas uue kvaliteedijuhtimise standardi ämmaemand valdkonnas. Tagas **vastavuse kehtivate regulatsioonidega** ja vähendas vigade arvu **40%** esimese kvartali jooksul.

## SOOVITAJAD

Dr. Helle Karro, Naistekliiniku juhataja, Tartu Ülikooli Kliinikum, helle.karro@kliinikum.ee, +372 5234 5678

Sirje Jõgi, Ämmaemanduskeskuse juhataja, Ida-Tallinna Keskhaigla, sirje.jogi@itk.ee, +372 5345 6789

## **HUVITEGEVUS**

Vabatahtlik nõustaja, Tallinna Tehnikaülikooli vilistlaskogu

*jaan 2020 – detsember 2023*

Panustas vabatahtliku erialase nõustamisega ja osales organisatsiooni juhtimises ning ürituste korraldamises.