

Moonika Tamm

TEGEVUSTERAPEUT

HARIDUS

Magistrikraad tegevusteraapias erialal Tegevusteraapia

TalTech, Tallinn

sept 2013 – juuni 2015

Bakalaureusekraad tegevusteraapias erialal Terviseõpetus

TalTech, Tallinn

sept 2010 – juuni 2013

OSKUSED

- Neuroloogiline rehabilitatsioon
- FIM ja Barthel hindamine
- COPM hindamisvahend
- Käe funktsiooni teraapia
- Sensomotoorne integratsioon
- Abivahendite hindamine
- Multidistsiplinaarne meeskonnatöö
- Laste arenguhindamine
- Raviplaan ja dokumentatsioon
- Patsiendi ja perekonna koolitus

KEELED

- Eesti keel (emakeel)
- Inglise keel (C1)
- Vene keel (A2)

SOOVITAJAD

Dr. Aet Saks

Taastusravi osakonna juhataja, Tartu Ülikooli Kliinikum
aet.saks@kliinikum.ee, +372 5234 5678

Kaja Põlluste

Tegevusteraapiakeskuse juhataja, Haapsalu Neuroloogiline Rehabilitatsioonikeskus
kaja.polluste@hnrk.ee, +372 5345 6789

PROFIIL

Kogenud tegevusterapeut üle **7-aastase** kogemusega neuroloogilise rehabilitatsiooni ja igapäevaelu tegevuste taastamise valdkonnas. Spetsialiseerunud insuldijärgsele taastusravile ja laste arenguhäirete käsitlemisele, kasutades tõendus põhiseid meetodeid patsiendi funktsionaalse iseseisvuse parandamiseks.

KOGEMUS

Vanemtegevusterapeut, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Tallinn

märts 2020 – Praeguseni

Juhin taastusravi osakonna tegevusteraapia meeskonda, koordineerides patsientide igakülgset rehabilitatsiooniprotsessi insuldi, traumaatilise ajukahjustuse ja selgrookahjustuste järgselt.

- Haldan **üle 40 patsiendi** individuaalseid teraapiaplaane kuus, saavutades **85% juhtudel** seatud funktsionaalseid eesmäärke
- Juurutasin sensorimotoorse integratsioonitehnika protokollid, mis vähendas keskmist taastusravi kestust **18% võrra**
- Koolitan **3-liikmelise** noorema terapeudi meeskonna, viies läbi igakuiseid juhendamissessioone ja kliinilisi seminare
- Teostan multidistsiplinaarset koostööd arstide, füsioterapeutide ja logopeedidega, koostades **200+ integreeritud raviplaan** aastas
- Hankin ja haldan osakonna abivahendite varustust mahuga **üle 50 000 €aastas**

Tegevusterapeut, Tartu Ülikooli Kliinikum, Tartu

aug 2017 – Praeguseni

Töötasin neuror rehabilitatsiooni osakonnas, pakkudes individuaalset tegevusteraapiat täiskasvanud patsientidele mitmesuguste neuroloogiliste seisunditega.

- Hindasin ja ravisin **keskmiselt 25 patsienti** nädalas, kasutades FIM, Barthel ja COPM hindamisvahendeid
- Arendasin välja käe funktsiooni taastamise protokollid, mida võtsid kasutusele **kolm osakonda** kogu kliinikumis
- Osaesin Erasmus+ koostöö projektis, kus jagasin parimaid praktikaid **5 Euroopa haiglaga**
- Koolitasin **12 praktikanti** aastatel 2018–2019, juhendades neid kliinilise hindamise ja ravimeetodite rakendamisel

Noortegevusterapeut, Tallinna Lastehaigla SA, Tallinn

sept 2015 – Praeguseni

Töötasin laste tegevusteraapia osakonnas, abistades arenguhäiretega ja füüsiliste puuetega lapsi igapäevaelus osalemiseks vajalike oskuste arendamisel.

- Viisin läbi tegevusteraapia hindamisi **15–20 lapsele nädalas**, vanuses 2–16 aastat
- Koostas **individuaalsed sekkumiskavad** autismispektri häire, tserebraalparalüüsi ja sensoorika töötlemishäiretega lastele
- Teostas **koostööd** vanemate ja pedagoogidega, pakkudes **kodus rakendatavaid strateegiaid** lapse arengu toetamiseks

SERTIFIKAADID

Tegevusterapeut – kutsetunnistus tase 7, Kutsekoda

juuni 2017 – juuni 2017

Sensoorsel integratsiooni teraapia sertifikaat, CLASI (Collaborative for Leadership in Ayres Sensory Integration)

apr 2021 – apr 2021

PROJEKTID

Jätkusuutlikkuse algatus ja ESG-aruandlus

jaan 2022 – dets 2022

Juhtis jätkusuutlikkuse algatust, keskendudes **ESG-aruandlusele** ja CO₂ jalajälje vähendamisele. Saavutas **15% ressursikasutuse vähendamise** ja parandas organisatsiooni jätkusuutlikkuse profiili.

HUVITEGEVUS

Mentor üliõpilastele, Tallinna Tehnikaülikool

jaan 2021 – dets 2023

Juhendas tegevusterapeut eriala üliõpilasi karjäärinõustamise ja erialase arengu teemadel.