

# Silver Tamm

## SPORDIJUHT / TREENER

Tallinn, Eesti | silver.tamm@gmail.com | +372 5678 2291 | linkedin.com/in/silvertamm

Kogenud spordijuht ja jõudlustreener üle **9 aasta** kogemusega tipp sportlaste ning amatöörjokkude treenimises ja spordiklubide juhtimises. Endine Eesti rahvuskoondislane kergejõustikus, kes on suunanud oma võistluskogemuse spordi juhtimis- ja treenerikutsumuseks. Spetsialiseerunud sportliku sooritus arendamisele, sportliku karjääri planeerimisele ja noorsportlaste jõudlusprogrammidele.

## KOGEMUS

### Spordidirektor / Peajuhataja, Kalev Spordiselts, Tallinn

aug 2019 – Praeguseni

Juhin Eesti vanima spordiklubi igapäevast tegevust, vastutades mitme spordiala strateegilise arengu, eelarve ja töötajate haldamise eest.

- Juhtisin seltsi liikmeskonna kasvatamist **1 200-lt 1 950-le liikmele** kahe aasta jooksul täiustatud värbamis- ja hoidmisprogrammide kaudu
- Taastasin noorte spordiprogrammid **8 erialal**, koostöös 5 Tallinna kooliga, kus koolitatakse igal aastal **üle 300 noorsportlase**
- Kasvasin sponsorlepingute portfelli **62%**, kindlustades **uued partnerlussuhted Telia ja LHV Pangaga**
- Otsekohe rakendasin jõudlusanalüütika platvormi, mis parandas tipp sportlaste treeningplaane ja tõi **7 Eesti meistrivõistluste medalit** 2023. aastal
- Koordineeris **üle 40 rahvusvahelise spordiürituse** korraldamist Tallinna hallis kahe aasta jooksul

### Jõudlustreener, Eesti Kergejõustikuliit, Tallinn

märts 2015 – Praeguseni

Treenisin noorte rahvuskoondise liikmeid (vanuses 17–22) sprindis ja hüpetes, ettevalmistades neid Euroopa noorte meistrivõistlusteks.

- Koolitas **24 noorsportlast**, kellest **9 kvalifitseerusid** Euroopa U23 meistrivõistlustele
- Arendasin individuaalsed treeningplaane, mis parandas sportlaste keskmist isiklikku rekordit **4,2%** hooaja jooksul
- Juurutasin videoanalüüsi jõudluse parandamiseks, mis sai kiiresti standardiks kogu liidu juures
- Esines Eesti treenerite koolituskonverentsil **2017. ja 2018. aastal**

### Treener ja klubi koordinaator, Tartu Atletikaklubi, Tartu

jaan 2013 – Praeguseni

Juhtisin klubi igapäevast treeningtegevust ja koordineerisin võistluskalendrit, treenides samal ajal kergejõustiklasi.

- Treenin **30 kergejõustiklast** (vanuses 14–20) ning koordineeris **15 võistluse** logistikat hooajal
- Asutasin klubi esimese dieedi- ja taastumiskava programmi, mida järgib täna kogu Tartu kergejõustiku kogukond

## HARIDUS

### Magistrikraad erialal Kehalise kasvatuse ja spordi juhtimine, Tallinna Ülikool, Tallinn

sept 2011 – juuni 2013

Spetsialiseerumine sportliku sooritus teadus ja organisatsioonijuhtimine spordis. Magistritöö: noorsportlaste läbipõlemise ennetamise strateegiad.

### Bakalaureusekraad erialal Kehaline kasvatus ja sport, Tartu Ülikool, Tartu

sept 2007 – juuni 2011

Spetsialiseerumine kergejõustikule. Saavutused: 3x Eesti U23 meister 400m jooksus.

## OSKUSED

Spordijuhtimine • Jõudluse treenimine • Sportlike programmide arendamine • Jõudlusanalüütika • Eelarve planeerimine • Noorsportlaste arendus • Sponsorlepingud • Videoanalüüs (Dartfish) • Meeskonnaehitus • Strateegiline planeerimine

## SERTIFIKAADID

### Spordijuht – kutsetunnistus tase 6, Kutsekoda

sept 2018 – sept 2018

### UEFA A-litsentsi treenerikoolitus, Eesti Jalgpalli Liit

juuni 2020 – juuni 2020

## KEELED

Eesti keel (emakeel) • Inglise keel (C1) • Vene keel (A2)

## PROJEKTID

### Digitaliseerimisprojekt – Kalev Spordiselts

juuni 2022 – juuni 2023

Koordineeris digitaalset transformatsiooni uute tööriistade ja süsteemide juurutamisega. Projekt vähendas manuaalseid protsesse **30%** ja parandas andmekvaliteeti kogu organisatsioonis.

## SOOVITAJAD

### Kersti Voolaid

Spordidirektor, Eesti Olümpiakomitee

kersti.voolaid@eok.ee, +372 5234 5678

**Jaak Salumets**

Tegevdirektor, Eesti Jalgpalli Liit

jaak.salumets@jalgpall.ee, +372 5345 6789

**HUVITEGEVUS**

---

**Juhatuse liige, Eesti Juristide Liit**

*jaan 2019 – detsember 2022*

Osaletas organisatsiooni strateegilises juhtimises ja erialaste ürituste korraldamises.