

# Riina Nurm

## Perearst

Tartu, Eesti · riina.nurm@gmail.com · +372 5923 4512 · linkedin.com/in/riinanurm

Pühendunud ja kogunud perearst üle 14-aastase kliinilise kogemusega esmatasandi tervishoius. Juhin oma nimistu põhist perearstipraktikat Tartus, pakkudes terviklikku esmatasandi abi üle **1600 patsiendile**. Spetsialiseerun krooniliste haiguste (diabeet, hüpertensioon, südame-veresoonkonna haigused) pikaajalisele ravijälgimisele, laste tervishoiule ja ennetavale meditsiinile. Tugev uskumus patsiendikesksesse hooldusesse ja kogukonnapõhisesse tervisedendamisse.

## KOGEMUS

**Perearst (nimistu omanik)**, Riina Nurm FIE perearstikeskus, Tartu

jaan 2016 – Praeguseni

Juhin iseseisva perearstinimistuga praktikat, pakkudes esmatasandi arstiabi ja koordineerides patsientide suunamist eriarstide juurde.

- Haldan **1640-patsiendist** koosnevat nimistu, sh lapsed, täiskasvanud ja eakad patsiendid
- Ravin kroonilisi haiguseid – **87% diabeedipatsientidest** saavutas Eesti ravijuhendis soovitatud HbA1c sihttaseme
- Rakendasin ennetavate tervisekontrollide süsteemi, mille tulemusel osales **68% nimistupatsientidest** iga-aastal tervisekontrollis (üleriigilisest keskmisest **23% kõrgem**)
- Tein üle **3500 vastuvõtu** aastas, sh kohapealsed, telefoni- ja videovastuvõtud
- Juhendas **2 peremeditsiini resident**i aastapraktika jooksul
- Kasutasin **eHL (e-tervise)** süsteemi patsiendidokumentatsiooni ja e-retseptide haldamiseks

**Perearst**, Tartu Tervisekeskus OÜ, Tartu

sept 2012 – Praeguseni

Töötasin ühisest perearstikeskusest, jagades vastuvõturuume ja tugipersonali 4 perearsti meeskonnas.

- Kaasjuhtisin **1200-patsiendist** koosnevat nimistu koos assistent- ja õendusmeeskonnaga
- Koordineerisin laste ennetavate vaktsineerimistega seotud teavitust, saavutades nimistus **96% vaktsineerimise katvuse**
- Osales Eesti Haigekassa **krooniliste haiguste ravikvaliteedi** hindamisprojekti pilootperearstina
- Esindas Eesti Perearstide Seltsi aastakonverentsil – ettekanne kroonilise valu käsitlemisest esmatasandil
- Teenindas **2 100 nimistupatsient**it koostöös pereõe ja ämmaemandiga

**Peremeditsiini resident**, Tartu Ülikooli Kliinikum, Tartu

sept 2009 – Praeguseni

Läbisin 3-aastase peremeditsiini residentuuri, omandades laiapõhjalised oskused esmatasandi tervishoius.

- Rotatsioonis **8 erialaosakonnas**, sh kardioloogia, neuroloogia, pediaatria ja günekoloogia
- Iseseisvalt haldas **800+ patsiendist** nimistu viimase residendigiaasta jooksul
- Koolitanud **4 peremeditsiini resident**it oma praktikas, tagades järelkasvu
- Osalenud **Eesti Perearstide Seltsi** ravijuhendite uuendamisel krooniliste haiguste valdkonnas

## HARIDUS

**Arstiteaduse doktor (MD) + residentuur erialal Arstiteadus / Peremeditsiini residentuur**, Tartu

sept 2003 – juuni 2012

Ülikool, Tartu

6-aastane arstiteaduse õppekava ja sellele järgnev 3-aastane peremeditsiini residentuur. Lõpetas kiitusega.

## OSKUSED

Esmatasandi tervishoiuteenused, Krooniliste haiguste ravi, Ennetav meditsiin, Pediaatriline hooldus, Laste vaktsineerimine, Diabeedi juhtimine, Kardiovaskulaarne ravi, Patsiendi nõustamine, Eesti Haigekassa süsteemid, Digiregistratuur / Digilugu

## SERTIFIKAADID

**Perearsti eriarsti litsents**, Terviseamet

juuni 2014 – juuni 2014

**Krooniliste haiguste jälgimise koolitus**, Eesti Perearstide Selts

mai 2022 – mai 2022

## KEELED

Eesti keel (emakeel), Inglise keel (C1), Vene keel (B2)

## PROJEKTID

**Jätkusuutlikkuse algatus ja ESG-aruandlus**

jaan 2022 – detsember 2022

Juhtis jätkusuutlikkuse algatust, keskendudes **ESG-aruandlusele** ja CO<sub>2</sub> jalajälje vähendamisele. Saavutas **15% ressursikasutuse vähendamise** ja parandas organisatsiooni jätkusuutlikkuse profiili.

## SOOVITAJAD

**Dr. Margus Lember**, Sisekliiniku juhataja, Tartu Ülikooli Kliinikum, margus.lember@kliinikum.ee, +372 5456 7890

**Dr. Ruth Kalda**, Peremeditsiini professor, Tartu Ülikool, ruth.kalda@ut.ee, +372 5567 8901

## **HUVITEGEVUS**

---

**Vabatahtlik nõustaja, Eesti Personalijuhtimise Ühing PARE**

*jaan 2020 – detsember 2023*

Panustas vabatahtliku erialase nõustamisega ja osales organisatsiooni juhtimises ning ürituste korraldamises.