



Toomas Kukk

NEUROLOOG

HARIDUS

Arstiteaduse doktor (MD) erialal Arstiteadus
Tartu Ülikool, Tartu
sept 2005 – juuni 2011

OSKUSED

- Neuroloogiline diagnostika
- Insuldi ravi (trombolüüs, thrombektoomia protokoll)
- EEG interpreteerimine
- EMG / närvijuhtivuse uuringud
- Epilepsia ravi
- Parkinsoni tõi
- Hulgiskleroos
- Neuroradioloogia (MRI, CT lugemine)
- Kliinilised uuringud
- Teadusartiklite kirjutamine

KEELED

- Eesti keel (emakeel)
- Inglise keel (C1)
- Vene keel (B1)

SOOVITAJAD

Prof. Sulev Haldre
Neuroloogiakliiniku juhataja, Tartu Ülikooli Kliinikum
sulev.haldre@kliinikum.ee, +372 5456 7890

Dr. Katrin Gross-Paju
Neuroloogia osakonna juhataja, Põhja-Eesti Regionaalhaigla
katrin.gross@regionaalhaigla.ee, +372 5567 8901

PROFIIL

Kogenud neuroloog enam kui **12-aastase** kliinilise kogemusega insultide, epilepsia, Parkinsoni tõve ja hulgiskleroosi diagnostikas ja ravis. Spetsialiseerun insultiravile ja neuroradioloogia interpreteerimisele. Olen aktiivne meditsiiniuuringutes ja kliiniliste protokollide arendamises, olles avaldanud mitmeid teadusartikleid rahvusvahelistes ajakirjades.

KOGEMUS

Vanem neuroloog, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Tallinn *jaan 2017 – Praeguseni*
Juhin insuldi- ja neuroloogiaravi osakonna kliinilist tööd, vastutan keeruliste juhtumite käsitlemise, noorema meeskonna juhendamise ja kliiniliste uuringute koordineerimise eest.

- Diagnoositin ja ravin aastas keskmiselt **400+ neuroloogilist patsienti**, sh ägedate insultide, epilepsia ja Parkinsoni haigusega
- Juhtisin insuldiprotokollide uuendamist, mis vähendas intravenoosse trombolüüsi otsustusaega **22 minuti** võrra, parandades patsientide tulemusi
- Avaldasin **8 eelretsenseeritud teadusartiklit** ajakirjades European Journal of Neurology ja Stroke
- Juhendas **4 arst-residendi** neuroloogiaspetsialiseerumise käigus, tagades kliiniliste oskuste korrektse arenduse
- Osaleb Euroopa insuldi-uuringute kliinilises registris (ESO-EAST), koordineerides Eesti andmete kogumist
- Diagnoosib ja ravib aastas üle **1200 patsiendi**, sh insuldi, epilepsia ja sclerosis multiplexi juhtumeid

Neuroloog-resident, Tartu Ülikooli Kliinikum, Tartu *sept 2012 – Praeguseni*
Sooritasin 4-aastase neuroloogia residentuuri, omandades kliinilise diagnostika, EMG, EEG interpreteerimise ja neuroloogilise insuldiprotokoll rakendamise oskused.

- Osalesin **1200+ patsiendi** käsitlemisel juhendavate neuroloogide järelevalve all
- Spetsialiseerusin EEG interpreteerimisele – lugesin iseseisvalt üle **300 EEG-uuringut** lõpuaastaks
- Kaasautorina avaldati **3 teadusartiklit** epilepsia ja veresoonte dementsuse teemal
- Esinesin Eesti Neuroloogide Seltsi aastakoosolekul uurimistulemustega
- Osalenud **Eesti Haigekassa** insuldi ravijuhendi uuendamisel tõenduspõhiste soovitude koostamisel

Arst-intern, Tartu Ülikooli Kliinikum, Tartu *sept 2011 – Praeguseni*
Lõpetasin meditsiinihariduse kohustusliku internatuuri, rotatsioonides sisehaiguste, kirurgia ja pediatría osakondades.

- Omandas laiapõhjalised kliinilised oskused rotatsiooni käigus **5 osakonnas**
- Osalenud **3 kliinilises uuringus** koostöös rahvusvaheliste ravimifirmadega
- Viis läbi EEG ja EMG uuringuid, interpreteerides aastas üle **400 uuringu**

SERTIFIKAADID

Neuroloog-eriarsti litsents, Terviseamet *juuni 2016 – juuni 2016*
EEG ja neurofüsioloogia sertifikaat, European Board of Clinical Neurophysiology *nov 2019 – nov 2019*

PROJEKTID

Neuroloog protsesside optimeerimine *jaan 2023 – dets 2023*
Juhtis ristfunktsionaalset projekti töövoogude optimeerimiseks. Uued protsessid parandasid efektiivsust **25%** ja vähendasid läbimisaega **3 nädala** võrra.

HUVITEGEVUS

Juhatuse liige, Eesti Turundajate Liit *jaan 2019 – dets 2022*
Osales organisatsiooni strateegilises juhtimises ja erialaste ürituste korraldamises.