



# Anneli Põld

## Logopeed

Tallinn, Eesti | anneli.pold@gmail.com | +372 5389 2145 | linkedin.com/in/annelipold

Kogenud logopeed enam kui **10-aastase** kogemusega laste ja täiskasvanute kõnehäirete diagnoosimises ja ravis. Spetsialiseerun afaasiale, kogelemine ravile, keele arengu hilistusele ja neelamisraskustele. Töötan tihedas koostöös lastearstide, neuroloogide ja psühholoogidega, tagades tervikliku lähenemise patsiendi rehabilitatsioonile.

## Kogemus

### Logopeed, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Tallinn

jaan 2018 – Praeguseni

Hindan ja ravi laia spektrit kõne-, keele- ja kommunikatsioonihäireid nii ambulatoorsel kui statsionaarsel tasandil, töötades täiskasvanute neuroloogilise osakonnaga ja lastekliiniku meeskonnaga.

- Hindan ja ravi keskmiselt **35 patsienti nädalas**, sh afaasia, düsartria ja neelamisraskustega patsiendid
- Juhendasin haigla logopeedide osakonda uue **AAC (alternatiivne ja täiendav suhtlus)** protokoll juurutamisel, mis parandas mittevõrbalise kommunikatsiooniga patsientide elukvaliteeti
- Saavutasin **82% patsientidest** mõõdetava paranemise standardiseeritud hindamisskaaladel 12-nädalase teraapiatsükli jooksul
- Koolitan lastevanematele ja hooldajatele kodus kasutamiseks mõeldud harjutustehnikaid, tões koduse harjutamise järjepidevust **65%** võrra
- Osalen haigla multidistsiplinaarses **insultirehabilitatsioonimeeskonnas**, koostöös neuroloogide, füsioterapeutide ja tegevusterapeutidega

### Logopeed, Tallinna Lastehaigla, Tallinn

sept 2014 – Praeguseni

Töötasin lastekliinikus, hinnates ja ravides 0–18-aastaste laste kõne- ja keelearengu häireid, sh autismispektri häiretega lapsi.

- Haldas **25–30 lapse** terapeutilist portfelli, koostades individuaalsed raviplaanid ja jälgides arengut
- Töötasin välja **mängupõhised teraapiameetodid** 2–5-aastastele lastele, mis suurendas laste koostöövalmidust **50%**
- Lõin vanematele mõeldud juhendmaterjali komplekti kõnearengu toetamiseks kodus, mida kasutatakse siiani
- Koolitas **3 noort logopeedi** praktikaperioodil, juhendades neid kliinilistes hindamismeetodites

### Logopeed-praktikant, Tartu Ülikooli Kliinikum, Tartu

jaan 2013 – Praeguseni

Sooritasin kohustusliku kliinilise praktika täiskasvanute ja laste osakondades, omandades kliinilise hindamise ja ravitehnika praktilised oskused.

- Hindasin üle **80 patsiendi** juhendava logopeedi järelevalve all
- Osalesin **insultipatsientide** varajase rehabilitatsiooni programmis

## Haridus

### Magistrikraad erialal Logopeedia, Tartu Ülikool, Tartu

sept 2011 – juuni 2013

Magistritöö: „Afaasia hindamismeetodite võrdlev analüüs Eesti kliinilises praktikas“. Spetsialiseerumine täiskasvanute neurgeenne kommunikatsioonihäired.

### Bakalaureusekraad erialal Eripedagoogika (logopeedia suund), Tartu Ülikool, Tartu

sept 2008 – juuni 2011

Omandas põhiteadmised kõnehäiretest, keele arengust, fonoloogiast ja kliinilisest hindamisest.

## Oskused

Kõnehäirete diagnostika • Afaasia ravi • Düsfaagia hindamine • AAC meetodid • Laste kõnearengu toetamine • Kogelemine ravi • Multidistsiplinaarne koostöö • Standardiseeritud hindamisvahendid • PECS meetod • Pereteraapilised lähenemised

## Sertifikaadid

### Logopeed – kutsetunnistus tase 7, Kutsekoda

mai 2018 – mai 2018

### Düsfaagia hindamise ja ravi koolitus, Tartu Ülikool

nov 2021 – nov 2021

## Keeled

Eesti keel (emakeel) • Inglise keel (C1) • Vene keel (B1)

## Projektid

---

### Kompetentside arendamise programm

*juuni 2023 – märts 2024*

Kavandas ja viis läbi kompetentside arendamise programmi **12 töötajale**, keskendudes erialasele arengule ja uuele tehnoloogiale. Programm tõi kaasa **kõrgema töötajate rahulolu** ja vähendatud personali voolavuse.

### Soovitajad

---

**Prof. Marika Padrik**, Eripedagoogika professor, Tartu Ülikool, marika.padrik@ut.ee, +372 5234 5678

**Pille Häidkind**, Logopeediakeskuse juhataja, Tallinna Lastehaigla, pille.haidkind@lastehaigla.ee, +372 5345 6789

### Huvitegevus

---

#### Mentor üliõpilastele, Tallinna Tehnikaülikool

*jaan 2021 – detsember 2023*

Juhendas logopeed eriala üliõpilasi karjäärinõustamise ja erialase arengu teemadel.