



# Anneli Karu

## Koolipsühholoog

Viljandi, Eesti | anneli.karu@gmail.com | +372 5574 6612 | linkedin.com/in/annelikaru

Pühendunud koolipsühholoog üle **8-aastase** kogemusega laste ja noorte vaimse tervise toetamisel, õppimiskeskuste hindamisel ja kriisisekkumises. Spetsialiseerunud tähelepanupuudulikkuse ja käitumishäiretega (ADHD, ASD) õpilaste toetamisel ning kooli ja perekonna koostöö tugevdamisel. Kooskõlastanud edukalt tugimeeskonna tööd Viljandimaa koolides.

## Kogemus

### Koolipsühholoog, Viljandi Gümnaasium, Viljandi

sept 2020 – Praeguseni

Töötan koolipsühholoogina üle **900 õpilasega** gümnaasiumis, pakkudes individuaalset psühholoogilist nõustamist, õppimiskeskuste hindamist ja kriisituge.

- Viin aastas läbi keskmiselt **180 individuaalset nõustamissessiooni** õpilastele, lapsevanematele ja õpetajatele
- Teostanud **45 psühholoogilist hindamist** aastas, sh WISC-V, BRIEF-2 ja Vineland hindamisskaalad
- Käivitasin kooli vaimse tervise ennetusprogrammi „Tugev Meel“ – osalejatest **78%** raporteeris ärevuse vähenemist
- Koolitus- ja supervisiooniprogrammid õpetajatele: juhendanud **12 töötuba** käitumiskeskustega õpilaste toetamise teemal
- Koordineerin tugimeeskonnatööd, sh eripedagoogide, sotsiaalpedagoogide ja logopeedide tegevust

### Koolipsühholoog, Tallinna Mustamäe Gümnaasium, Tallinn

sept 2016 – aug 2020

Töötasin koolipsühholoogina mitmekultuurilises linnakoolis, toetades erineva kultuuritausta ja keeleoskusega õpilaste akadeemilist ja sotsiaal-emotsionaalset arengut.

- Nõustasin **220+ õpilast** nelja aasta jooksul akadeemiliste, emotsionaalsete ja käitumiskeskuste küsimustes
- Töötasin välja kakskeelsetele õpilastele mõeldud psühholoogilise hindamise protokollid, mida kasutab nüüd **6 Tallinna kooli**
- Rakendanud CBT-põhist lühisekkumist 8–10-istungiliste programmidenä, **83%** klientidest näitas märgatavat paranemist
- Juhtinud kooli kriisirühma tööd planeerimist ja kahte akuutset kriisisekkumist

### Psühholoog-praktikant, Eesti Haigekassa – Vaimse tervise osakond, Tallinn

sept 2014 – aug 2016

Läbisin psühholoogi superviseeritud praktika, töötades laste ja noorukite vaimse tervise hindamise ja nõustamise valdkonnas kliinilises seades.

- Viisin läbi üle **100 esmase hindamise** laste vaimse tervise probleemides superviisori juhendamisel
- Osalin mitmeprofessionaalse meeskonna töös koos lastepsühhiaatri ja sotsiaaltöötajatega

## Haridus

### Magistrikraad erialal Psühholoogia – koolipsühholoogia suund, Tartu Ülikool, Tartu

sept 2012 – juuni 2014

Spetsialiseerumine koolipsühholoogia ja laste neuropsühholoogilises hindamises. Magistritöö: „ADHD sümptomite hindamine eestikeelsetes koolides – valideeritud mõõtevahendite võrdlus.“

### Bakalaureusekraad erialal Psühholoogia, Tartu Ülikool, Tartu

sept 2009 – juuni 2012

Põhiõpe üld- ja arengupsühholoogia ning psühholoogilise hindamise meetodites. Valikained laste psühhopatoloogia ja eripedagoogika valdkonnas.

## Oskused

Psühholoogiline hindamine (WISC-V, BRIEF-2) • Kognitiiv-käitumuslik teraapia (CBT) • Kriisisekkumine • ADHD ja ASD toetamine • Vanemlus- ja pereteraapilised sekkumised • Tugimeeskonna koordineerimine • Õpiraskuste hindamine • Koolitusviiside läbiviimine • Dokumenteerimine ja aruandlus • Eripedagoogika põhimõtted

## Sertifikaadid

### Koolipsühholoog – kutsetunnistus tase 7, Kutsekoda

mai 2018 – mai 2018

### Kognitiiv-käitumisteraapia baaskoolitus, Eesti Kognitiivse ja Käitumisteraapia Assotsiatsioon

nov 2020 – nov 2020

## Keeled

Eesti keel (emakeel) • Inglise keel (C1) • Vene keel (B1)

## Projektid

---

### Kvaliteedijuhtimise süsteemi uuendamine

*märts 2023 – jaan 2024*

Arendas ja juurutas uue kvaliteedijuhtimise standardi koolipsühholoog valdkonnas. Tagas **vastavuse kehtivate regulatsioonidega** ja vähendas vigade arvu **40%** esimese kvartali jooksul.

### Soovitajad

---

**Prof. Eve Kikas**, Hariduspsühholoogia professor, Tallinna Ülikool, eve.kikas@tlu.ee, +372 5456 7890

**Marika Ratnik**, Hariduse tugiteenuste juht, Haridus- ja Teadusministeerium, marika.ratnik@hm.ee, +372 5567 8901

### Huvitegevus

---

#### Mentor üliõpilastele, Tallinna Tehnikaülikool

*jaan 2021 – detsember 2023*

Juhendas koolipsühholoog eriala üliõpilasi karjäärinõustamise ja erialase arengu teemadel.