

# Kristi Kask

HAMBAARST



## KOGEMUS

**Vanemhambaarst**, Tartu Hambakliinik, Tartu *jaan 2019 – Praeguseni*  
Juhin vanemhambaarstina täismahus hambaravi praktikat, hõlmates üldhambaravi, implantoloogiat ja esteetilist stomatoloogiat, koordineerides samal ajal kliinikupersonali tööd.

- Teenindan aastas üle **600 patsiendi**, säilitades patsiendi rahulolu taseme **97%**
- Paigaldan aastas üle **80 implantaadi**, 5-aastane edukusmäär **98,5%**
- Juhendan **2 hambaarsti-residenti** ja kliiniku röntgenassistente
- Rakendasin digitaalset hambaravi süsteemi (CEREC CAD/CAM), lühendades kroonide valmistamise aega **60%** võrra
- Koostas kliinikupõhise infektsioonihje protokoll, mis vastab kõikidele Terviseameti nõuetele
- Kasutasin **CEREC CAD/CAM** süsteemi, võimaldades ühe visiidi jooksul kroonide ja vineeride valmistamist

**Hambaarst**, Apollo Hambakliinik, Tallinn *juuni 2015 – detsember 2018*  
Töötasin aktiivses linnakliinikute võrgus, pakkudes täisspektrit hambaravi teenuseid alates rutiinsetest protseduuridest kuni keeruliste kirurgiliste sekkumisteni.

- Teostain keskmiselt **18 vastuvõttu päevas**, säilitades kõrge ravikvaliteedi ja tõhususe
- Spetsialiseerusin laste hambaravile, ravinud üle **200 lapspatsiendi** aastas hambaärevuse protokoll kasutades
- Osasin hambakliiniku digitaalset röntgeni ja 3D-CT süsteemide juurutamisel
- Eesti Hambaarstide Liidu koolitusel esinenud hambajuure ravi kaasagsete meetodite teemal
- Rakendasin **DigiDoc** põhise digitaalset nõusolekusüsteemi patsientide jaoks

**Hambaarst-resident**, Tartu Ülikooli Kliinikum – Stomatoloogia *september 2013 – mai 2015*  
kliinik, Tartu  
Läbisin kliinilise residendikoolituse Eesti juhtivas ülikoolihaiglas, omandades laiapõhjalise kliinilise kogemuse kõigis hambaravi erialades.

- Teostain üle **500 kliinilise protseduuri** superviisori juhendamisel, sealhulgas endodontia, parodontoloogia ja kirurgia
- Osasin kliinilises uuringus hambajuure kanalite ravi tulemuste kohta, andmed avaldatud Eesti Arsti ajakirjas
- Teostas aastas keskmiselt **850 vastuvõttu**, sh proteesimine, endodontiline ravi ja peridontiline kirurgia
- Tagas kliiniku vastavuse **Terviseameti** hügieeninõuetele kõikidel inspeksioonidel

## SERTIFIKAADID

**Hambaarsti tegevusluba**, Terviseamet *juuni 2015 – juuni 2015*  
**Implantoloogia täienduskoolitus**, Straumann Academy *märts 2021 – märts 2021*

## PROJEKTID

**Jätksuutlikkuse algatus ja ESG-aruandlus** *jaan 2022 – detsember 2022*  
Juhtis jätksuutlikkuse algatust, keskendudes **ESG-aruandlusele** ja CO<sub>2</sub> jalajälje vähendamisele. Saavutas **15% ressursikasutuse vähendamise** ja parandas organisatsiooni jätksuutlikkuse profiili.

## HUVITEGEVUS

**Vabatahtlik nõustaja, Eesti Turundajate Liit** *jaan 2020 – detsember 2023*  
Panustas vabatahtliku erialase nõustamisega ja osales organisatsiooni juhtimises ning ürituste korraldamises.

## PROFIIL

Kogenud hambaarst üle **10-aastase** praktikaga üld- ja implantoloogilises hambaravis. Spetsialiseerunud digitaalsetele hambaravile, implantaatidele ja esteetilisele stomatoloogiale, pakkudes patsientidele kaasagset ja valuvaest ravi. Tunnustatud patsiendikeskse lähenemise ja pikaajaliste ravitulemuste eest. Ravinud karjääri jooksul üle **8 000 patsiendi**.

## HARIDUS

**Hambaarstiteaduse doktorikraad (DDS) erialal Stomatoloogia**

Tartu Ülikool, Tartu  
*september 2007 – juuni 2013*

## OSKUSED

- Implantoloogia
- Esteetiline stomatoloogia
- Endodontia (juureravi)
- CEREC CAD/CAM
- Parodontoloogia
- Digitaalne röntgen ja 3D CBCT
- Laserhambaaravi
- Laste hambaravi
- Proteseerimise planeerimine
- Patsiendi nõustamine

## KEELED

- Eesti keel (emakeel)
- Inglise keel (C1)
- Vene keel (B2)

## SOOVITAJAD

### Dr. Taavo Seedre

Kliiniku juhataja, Unimed Hambakliinik,  
taavo.seedre@unimed.ee, +372 5456 7890

### Dr. Mare Saag

Stomatoloogia professor, Tartu Ülikool,  
mare.saag@ut.ee, +372 5567 8901

## KONTAKT

Tartu, Eesti  
kristi.kask@gmail.com  
+372 5734 2201  
linkedin.com/in/kristikask

