



Andres Koppel

ARSTITEADUSE RESIDENT –
SISEHAIGUSED

PROFIIL

Sisehaiguste resident Põhja-Eesti Regionaalhaiglas, 3. aasta residentuuris, tugeva huviga kardioloogia ja intensiivmeditsiini valdkondade vastu. Roteerunud gastroenteroloogia, pulmonoloogia ja endokrinoloogia osakondades ning omandanud laiad kliinilised oskused mitmekülgsete haigusjuhtude käsitlemisel. Orienteeritud tõendus põhisele meditsiinile ning patsiendikesksele käsitlusele.

HARIDUS

Arstiteaduse magistr kraad (MD) erialal Arstiteadus

Tartu Ülikool, Tartu
sept 2015 – juuni 2021

OSKUSED

- Kliiniline diagnostika
- EKG tõlgendamine
- Ultraheli põhitehnikad (POCUS)
- Lumbaalsprotseduur ja pleuratosentees
- Tõendus põhine meditsiin
- Meditsiinilised andmebaasid (PubMed, UpToDate)
- Patsiendikeskne suhtlus
- Meeskonnatöö ja konsiiliiumid
- Epic EMR / Arca haiglainfosüsteem
- Teadustöö metoodika

KEELED

- Eesti keel (emakeel)
- Inglise keel (C1)
- Vene keel (B1)

SOOVITAJAD

Prof. Margus Lember

Sisekliiniku juhataja, Tartu Ülikooli Kliinikum
margus.lember@kliinikum.ee,
+372 5234 5678

Dr. Tiina Ristimäe

Residentuuri programmi juht, Tartu Ülikool
tiina.ristimae@ut.ee, +372 5345 6789

KOGEMUS

Sisehaiguste resident, Põhja-Eesti Regionaalhaigla (PER), Tallinn

sept 2022 – Praeguseni

Läbin 4-aastast sisehaiguste residentuuri Eesti suurimas haiglas, vastutades patsientide igapäevase kliinikuse käsitluse ja meeskondliku koostöö eest.

- Käsitlenud iseseisvalt üle 800 haigusjuhu residentuuri vältel, sealhulgas kompleksed polümorbiidsed patsiendid
- Roteerunud 5 erialaosakonna vahel: kardioloogia, gastroenteroloogia, pulmonoloogia, endokrinoloogia ja nefroloogia
- Osalenud iganädalastes multidistsiplinaarsetel konsiiliiumidel, esitlenud juhtumeid üle 50 korral
- Läbinud invasiivsete protseduuride koolituse: lumbaalspunktsioon, pleuratosentees, keskveenikateeter
- Osalesin Euroopa Sisehaiguste Kongressil (EFIM 2024) teaduslikku posterit esitlusega insuliiniresistentsuse teemadel
- Osalenud Eesti Haigekassa kvaliteediprojektis krooniliste haiguste varajase avastamise parandamiseks

Arst-intern, Tartu Ülikooli Kliinikum, Tartu

sept 2021 – aug 2022

Läbisin üheaastase arstituuri Tartu Ülikooli Kliinikumis, roteerudes kirurgia, erakorralise meditsiini, pediaatria ja psühhiaatria vahel.

- Omandanud põhjalikud kliinilised oskused erakorralise meditsiini osakonnas, käsitlenud päevas keskmiselt 15–20 patsienti
- Aktiivselt osaletud 2 resüsitatsiooni meeskonnas erakorralises osakonnas
- Kirjutanud kaasuskirjelduse (case report) haruldasest endokrinopaatias, avaldati Eesti Arst ajakirjas
- Hinnatud juhendajate poolt parimate internide hulka kliinikumi iga-aastases hindamises

Meditsiinitudengi assistent (uurimistöö), Tartu Ülikool – Meditsiiniteaduste valdkond, Tartu

juuni 2019 – juuni 2021

Osalesin diabeedi ja kardiovaskulaarsete riskitegurite teadusgrupis, kus tegin andmekogumist ja kirjanduse ülevaadet magistritöö paralleelselt.

- Analüüsisin üle 1200 patsiendiandmestiku metaboolse sündroomi levimuse uurimiseks Eestis
- Kaasautor 2 teadusartiklit rahvusvahelises eelretsenseeritud ajakirjas

SERTIFIKAADID

Arstiteaduse diplom (MD), Tartu Ülikool

juuni 2018 – juuni 2018

BLS/ACLS sertifikaat, Eesti Kardioloogia Selts

märts 2023 – märts 2025

PROJEKTID

Kompetentside arendamise programm

juuni 2023 – märts 2024

Kavandas ja viis läbi kompetentside arendamise programmi 12 töötajale, keskendudes erialasele arengule ja uuele tehnoloogiale. Programm tõi kaasa kõrgema töötajate rahulolu ja vähendatud personali voolavuse.

HUVITEGEVUS

Erialaliidu liige – Arstiteaduse resident – Sisehaigused kutseühendus

jaan 2020 – detsember 2023

Aktiivne osalemine erialaliidu tegevuses, sh aastakonverentside korraldamine ja kutsestandardite uuendamine.