

Moonika Saar

Apteeker

Tartu, Eesti
moonika.saar@gmail.com
+372 5489 6612
linkedin.com/in/moonikasaar



Profiil

Proviisor üle **10-aastase** kliinikuteenuse kogemusega Eesti suurimates apteegikettades, spetsialiseerunud ravimite nõustamisele, retseptiravimite väljastamisele ja patsientide ravimiohutuse tagamisele. Tugev teadmistausta farmakoloogias ning harjumus pidada patsiendikeskset vestlust igas vanuserühmas. Olen juhendanud farmaatsiapraktikante ja koordineerinud apteegitiimi igapäevaseid protsesse.

Kogemus

Vanem proviisor, Apotheke, Tartu

märts 2019 – Praeguseni

Töötan Apotheke Tasku keskuse apteegis, vastutades retseptiravimite väljastamise, nõustamise kvaliteedi ning tiimijuhtimise eest.

- Nõustan keskmiselt **80–100 patsienti** päevas ravimite kasutamise, kõrvaltoimete ja ravimite koostoimete teemal
- Juhendanud **6 farmaatsiapraktikanti** TÜ farmaatsiaosakonnast kolme aasta jooksul
- Rakendasin uue ravimite laovarvestuse süsteemi, mis vähendas vanenenud ravimite mahakandmist **38%**
- Olen saanud klientide rahulolu uuringus **4,8/5 hinnangu** konsultatsiooniteenuse kvaliteedi eest
- Koostas apteegi sisemised tööjuhised ravimite käsitlemisel, mis lühendas uute töötajate sisseelamise aega **30%**
- Haldas apteegi digiplatvormi, sh **DigiDoc** ja **Smart-ID** põhiseid retseptikontrolle

Proviisor, Benu Apteek, Tallinn

aug 2015 – veebr 2019

Töötasin Benu Ülemiste apteegis, kus käsitlen nii käsimüügiravimeid kui retseptiravimeid, pakkudes terviklikku farmatseutilist nõustamist.

- Väljastas keskmiselt **120+ retsepti** päevas, tagades 100% täpsuse ja seadusliku nõuetele vastavuse
- Osalesin **Eesti Apteekrite Liidu** aastaseminaridel ning viisin läbi 2 sisekoolitust ravimite koostoimete teemal
- Koordineerisin ravimite tellimusprotsessi, vähendades tarnehälbeid **25% võrra**
- Arendasin välja diabeedi ravimite nõustamise kava, mis parandas krooniliste haigete ravikinnipidamist apteegistatistika järgi
- Juurutasin e-retseptisüsteemi uuendused koostöös **Eesti Haigekassaga**

Farmaatsiaassistent / Nooremapteeker, Südameapteek, Tartu

sept 2013 – juuli 2015

Alustasin farmaatsiaalast karjääri Tartu Kaubamaja Südameapteegis, toetades vanemat meeskonda ja arendades nõustamisoskusi.

- Abistanud klientide küsimustele vastamisel **käsimüügiravimite** ja tervisetoidu kategoorias
- Osalenud **2 Südameapteegi toodete koolitusel** Tallinna peakontoris
- Haldanud ravimite laovarvestust ning taganud apteegikosmeetika sektsiooni korrashoiu
- Nõustas aastas üle **200 patsiendi** ravimite koosmõju ja kõrvaltoimete teemal
- Juurutas apteegi kvaliteedijuhtimise süsteemi vastavalt **GDP** nõuetele

Haridus

Magistrikraad (Proviisor) erialal Farmaatsia, Tartu Ülikool, Tartu

sept 2008 – juuni 2013

Viieaastane integreeritud magistriõpe farmaatsia erialal, sisaldades kliinikupraktikat Tartu Ülikooli Kliinikumis ja Tartu apteekides.

Oskused

Ravimite nõustamine, Retseptiravimite väljastamine, Farmakoloogia, Ravimite koostoimed, Patsiendikeskne suhtlus, Laoarvestus (APOTHEKA süsteem), Meeskonnajuhtimine, Tervisetoidu nõustamine, GDPR ja ravimiseadus, Microsoft Office

Sertifikaadid

Proviisori kutsetunnistus, Terviseamet

juuni 2015 – juuni 2015

Kliinilise farmaatsia täienduskoolitus, Tartu Ülikool

nov 2021 – nov 2021

Keeled

Eesti keel (emakeel), Inglise keel (C1), Vene keel (B2)

Projektid

Kvaliteedijuhtimise süsteemi uuendamine

märts 2023 – jaan 2024

Arendas ja juurutas uue kvaliteedijuhtimise standardi apteeker valdkonnas. Tagas **vastavuse kehtivate regulatsioonidega** ja vähendas vigade arvu **40%** esimese kvartali jooksul.

Soovitajad

Katrin Elmet, Peaproviisor, Benu Apteek Eesti, katrin.elmet@benu.ee, +372 5234 5678

Ain Raal, Farmatseutika professor, Tartu Ülikool, ain.raal@ut.ee, +372 5345 6789

Huvitegevus

Juhatuse liige, Eesti IT-ettevõtete Liit

Osales organisatsiooni strateegilises juhtimises ja erialaste ürituste korraldamises.

jaan 2019 – detsember 2022