

Terapeuta Respiratoria Junior

Alba Moreno Gallardo



EXPERIENCIA

Fisioterapeuta en prácticas (Neumología), Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla *Ene 2025 – May 2025*

Incorporación al servicio de neumología y rehabilitación pulmonar, atendiendo a pacientes hospitalizados y ambulatorios con patología respiratoria.

- Traté a **42 pacientes** con EPOC, fibrosis pulmonar, bronquiectasias y secuelas respiratorias post COVID, realizando una media de **15 sesiones semanales**
- Participé en el programa de rehabilitación pulmonar de **8 semanas** con **18 pacientes**, alcanzando una tasa de mejora del **78%** en el test de marcha de 6 minutos
- Ejecuté técnicas de drenaje autógeno, percusión, vibración y VMNI bajo supervisión del fisioterapeuta responsable, con **0 incidencias** reportadas
- Elaboré **10 planes de tratamiento individualizados** para pacientes al alta, incluyendo ejercicios domiciliarios y pautas de autocuidado respiratorio

CERTIFICACIONES

Colegiada en el ICOFSE (n.º 4.287), Ilustre Colegio de Fisioterapeutas de Sevilla *Jul 2025 – Jul 2025*

Curso de VMNI para Fisioterapeutas, SEPAR *Jun 2024 – Jun 2024*

ACTIVIDAD EXTRACURRICULAR

Voluntaria - Cruz Roja Sevilla (Programa de Salud) *Ene 2023 – Jun 2025*

Participación en campañas de educación sanitaria y atención a personas mayores.

- Impartí **6 talleres** de ejercicios respiratorios para personas mayores en centros de día, con asistencia de más de **80 participantes**

PERFIL

Graduada en Fisioterapia por la Universidad de Sevilla con nota media de **8,0/10**. Realicé **prácticas de 5 meses en el Hospital Virgen del Rocío** (servicio de neumología) donde traté a **42 pacientes** con patología respiratoria crónica y participé en el programa de rehabilitación pulmonar con una tasa de mejora del **78%** en capacidad funcional. Formación en ventilación mecánica no invasiva (VMNI) y drenaje autógeno. Colegiada en el ICOFSE (n.º 4.287).

FORMACIÓN

Título y especialidad

Universidad de Sevilla, Sevilla
Sept 2021 – Jun 2025

HABILIDADES

- Fisioterapia respiratoria (drenaje autógeno, percusión, vibración)
- Rehabilitación pulmonar
- Ventilación mecánica no invasiva (VMNI)
- Valoración funcional respiratoria (espirometría, test de marcha)
- Técnicas de expansión torácica
- Auscultación pulmonar
- Oxigenoterapia y aerosolterapia
- Planificación de tratamientos individualizados
- Educación terapéutica al paciente
- Historia clínica electrónica (Diraya)

IDIOMAS

- Español (nativo)
- Inglés (B2 - First Certificate)