



Irene Salcedo

Psicóloga

Barcelona, España | irene.salcedo@gmail.com | +34 676 318 942 | linkedin.com/in/irenesalcedo

Psicóloga General Sanitaria colegiada con nueve años de experiencia en psicología clínica de adultos. He atendido a más de 1.600 pacientes en trastornos de ansiedad, depresión y trauma. Formada en terapia cognitivo-conductual y EMDR. Actualmente coordino el área de psicología de una clínica multidisciplinar con 3 psicólogos a mi cargo.

Experiencia

Coordinadora del Área de Psicología, Centre de Psicologia Clínica Eixample, Barcelona

Feb 2021 – Presente

Coordinación del equipo de psicología y atención clínica directa en centro privado.

- Supervisión clínica de **3 psicólogos** con revisión semanal de casos y sesiones de intervisión
- Agenda propia de **24 pacientes semanales** con sesiones de 50 minutos
- Tasa de adherencia al tratamiento del **87%** frente al 72% de la media del sector
- Diseño del protocolo de evaluación inicial que redujo las listas de espera de **3 semanas a 8 días**

Psicóloga Clínica, Sanitas — Centro Médico Diagonal, Barcelona

Sept 2017 – Ene 2021

Atención psicológica individual y grupal en centro médico de aseguradora.

- Tratamiento de **28 pacientes semanales** con patología ansioso-depresiva, TOC y duelo
- Desarrollo de un grupo terapéutico de gestión de ansiedad con **8 participantes por edición** y 6 ediciones anuales
- Colaboración con psiquiatría en **45 casos** de tratamiento combinado farmacológico y psicológico

Psicóloga (prácticas PIR), Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona

Sept 2015 – Jun 2017

Rotación clínica en los servicios de psiquiatría, adicciones y psicología de enlace.

- Evaluación neuropsicológica de **62 pacientes** con sospecha de deterioro cognitivo
- Coterapeuta en grupos de prevención de recaídas en adicciones con **12 pacientes** por grupo

Educación

Máster en Psicología General Sanitaria in Psicología Clínica y de la Salud, Universitat de Barcelona, Barcelona

Sept 2014 – Jun 2016

Habilitación profesional como Psicóloga General Sanitaria. Trabajo de fin de máster: *Eficacia de la TCC de tercera generación en el trastorno de ansiedad generalizada.*

Licenciatura en Psicología in Psicología, Universitat Autònoma de Barcelona, Bellaterra

Sept 2009 – Jun 2014

Nota media: 8,2/10. Itinerario de Psicología Clínica y de la Salud.

Habilidades

Terapia cognitivo-conductual (TCC) • EMDR (niveles I y II) • Terapia de aceptación y compromiso (ACT) • Evaluación psicodiagnóstica (MMPI-2, MCMI-IV, BDI-II) • Evaluación neuropsicológica • Intervención en crisis • Terapia de grupo • Supervisión clínica • Informes periciales psicológicos • Registro sanitario y protección de datos (LOPD)

Certificaciones

Colegiada COPC n.º 24.718, Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya

Sept 2016

Terapeuta EMDR acreditada (nivel II), Asociación EMDR España

Jun 2019

Psicóloga General Sanitaria, Ministerio de Sanidad

Sept 2016

Idiomas

Castellano (nativo) • Catalán (C1) • Inglés (B2)

Proyectos

Grupo terapéutico de gestión de ansiedad — Sanitas Diagonal

Sept 2018 – Ene 2021

Diseño y facilitación de un programa grupal estructurado de 10 sesiones para pacientes con trastorno de ansiedad generalizada.

- **6 ediciones anuales** con 8 participantes por grupo
- Reducción media del **42%** en puntuaciones del BAI al finalizar el programa
- El 78% de los participantes no requirieron tratamiento individual posterior

Protocolo de evaluación inicial — Centre Eixample

Jun 2021 – Dic 2021

Estandarización del proceso de primera visita y evaluación psicológica del centro.

- Creación de una batería de cribado de **20 minutos** aplicable a todos los motivos de consulta
- Reducción de la lista de espera de **3 semanas a 8 días**

Referencias

Dra. Montserrat Pujol, Directora del Centre de Psicologia Eixample, Centre de Psicologia Clínica Eixample, m.pujol@centreeixample.cat, +34 934 521 876

Dr. Javier Requena, Psiquiatra — Responsable de Salud Mental, Sanitas Barcelona, j.requena@sanitas.es, +34 932 178 453

Actividades extracurriculares

Colaboradora — Telèfon de l'Esperança de Barcelona

Ene 2018

Atención telefónica de crisis emocionales y prevención del suicidio. Media de 2 turnos mensuales de 4 horas con atención a 6-8 llamadas por turno.

Docente — Formación continua COPC

Sept 2022

Impartición de talleres de formación en TCC de tercera generación para psicólogos colegiados. 3 talleres anuales con 20 asistentes de media.