



Andrea Molina Torres

Psicologa Junior

Madrid, Spain | andrea.molina@gmail.com | +34 676 318 492 | linkedin.com/in/andreamolinapsico

Graduada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid con Master en Psicología General Sanitaria (habilitante). Realicé **prácticas de 6 meses** en un centro de salud mental donde atendí a **45 pacientes** con trastornos de ansiedad, depresión y problemas de adaptación. Formación en terapia cognitivo-conductual, EMDR (nivel 1) y evaluación psicológica. Colegiada y habilitada sanitaria.

Experiencia

Psicologa en Practicas (Master Sanitario), Centro de Salud Mental de Tetuan (SERMAS), Madrid

Ene 2025 – Jun 2025

Prácticas del Master en Psicología General Sanitaria en un centro de salud mental del Sistema Público de Salud de Madrid.

- Atendí a **45 pacientes** en sesiones individuales de evaluación y tratamiento bajo supervisión clínica, con una frecuencia de **6 a 8 sesiones semanales**
- Realicé **18 evaluaciones psicológicas completas** con aplicación de tests estandarizados (BDI-II, STAI, SCL-90-R, WAIS-IV) y elaboración de informes clínicos
- Cofacilité un **grupo terapéutico de gestión de la ansiedad** con 8 pacientes durante 10 sesiones semanales, con una reducción media del **35%** en las puntuaciones del STAI
 - Participé en **4 sesiones clínicas de equipo** presentando casos y recibiendo supervisión del psicólogo clínico senior

Monitora de Ocio y Tiempo Libre, Asociación Aula Joven, Madrid

Jun 2023 – Ago 2024

Monitora de campamentos urbanos y actividades extraescolares para niños y adolescentes de 6 a 16 años.

- Responsable de grupos de **15 a 20 niños** durante 3 campamentos de verano, diseñando actividades educativas y de convivencia
- Gestioné **2 situaciones de conflicto entre menores** aplicando técnicas de mediación y comunicación no violenta

Formación

Título y especialidad, Universidad Complutense de Madrid (UCM), Madrid

Sept 2024 – Sept 2025

Master habilitante para el ejercicio de la psicología sanitaria. TFM sobre la eficacia de la terapia cognitivo-conductual online en trastornos de ansiedad generalizada, calificado con **9,0**.

Título y especialidad, Universidad Complutense de Madrid (UCM), Madrid

Sept 2020 – Jun 2024

Nota media: **8,6/10**. Itinerario de Psicología Clínica y de la Salud.

- Asignaturas relevantes: Psicopatología, Evaluación Psicológica, Técnicas de Intervención Cognitivo-Conductuales, Psicología de la Personalidad, Neuropsicología
 - Beca de colaboración con el **Departamento de Personalidad, Evaluación y Psicología Clínica**

Habilidades

Terapia cognitivo-conductual (TCC) • EMDR (nivel 1) • Evaluación psicológica (BDI-II, STAI, SCL-90-R, WAIS-IV) • Entrevista clínica estructurada • Intervención grupal • Redacción de informes clínicos • Psicoeducación • Registro en historia clínica electrónica • SPSS (análisis de datos clínicos) • Comunicación empática y escucha activa

Certificaciones

Colegiada ejerciente n. M-42.318, Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

Oct 2025

EMDR Nivel 1, Asociación EMDR España

Abr 2025 – Abr 2025

Idiomas

Español (nativo) • Inglés (C1 - Cambridge Advanced)

Actividad extracurricular

Voluntaria - Teléfono de la Esperanza

Sept 2023 – Jun 2025

Atención telefónica de apoyo emocional a personas en situación de crisis.

- Atendí una media de **4 llamadas por guardia** durante **2 guardias mensuales** a lo largo de 2 años, acumulando más de **200 horas** de voluntariado
 - Completé **120 horas de formación** en intervención en crisis, contención emocional y prevención del suicidio