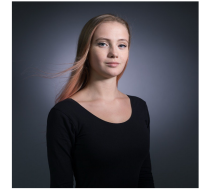


Elena Garrido Perez

Farmacéutica Recien Graduada

Salamanca, Spain · elena.garrido@gmail.com · +34 647 812 539 · linkedin.com/in/elenagarridopharm

Graduada en Farmacia por la Universidad de Salamanca, actualmente realizando las practicas tuteladas en una oficina de farmacia comunitaria que dispensa **1.500 recetas semanales**. Experiencia en dispensación, atención farmacéutica y servicios de salud pública adquirida en 4 rotaciones clínicas durante la carrera. Impartí campañas de educación sanitaria que alcanzaron a más de 400 personas. Meticulosa, empática y comprometida con la atención al paciente.



EXPERIENCIA

Farmacéutica en Practicas Tuteladas, Farmacia Lda. Marta Blazquez, Salamanca Jul 2025 – Actualidad
Practicas tuteladas de 6 meses en una farmacia comunitaria de alto volumen que dispensa 1.500 recetas semanales.

- Dispensé y verifiqué una media de **100 recetas diarias** con una tasa de error personal inferior al 0,1%
- Realicé **55 servicios de Seguimiento Farmacoterapeutico** en los primeros 4 meses, con un 92% de adherencia de los pacientes
- Administré una media de **12 vacunas de gripe por semana** durante la campana otono/invierno, contribuyendo a 480 vacunaciones en la farmacia
- Identifiqué y resolví **18 errores de prescripción** contactando con los centros de salud, incluyendo 2 interacciones medicamentosas potencialmente graves

Auxiliar de Farmacia (Media Jornada), Farmacia Lda. Marta Blazquez, Salamanca Jun 2022 – Jun 2025
Trabajo a media jornada como auxiliar de farmacia durante los estudios universitarios.

- Atendí a una media de **45 clientes por turno**, asesorando sobre medicamentos sin receta y productos de parafarmacia
- Completé la **formación interna de Atención Farmacéutica** en los 3 primeros meses de incorporación

FORMACIÓN

Título y especialidad, Universidad de Salamanca (USAL), Salamanca Sept 2020 – Jun 2025
Nota media: **8,0/10**. Programa de 5 años habilitante para el ejercicio de la profesión farmacéutica.

- TFG: "**Adherencia a la técnica de inhalación en pacientes asmáticos de 18 a 25 años**" — encuesté a 72 pacientes en 3 centros de salud y encontré que el 58% utilizaba una técnica incorrecta
- Rotaciones clínicas en **Hospital Universitario de Salamanca** (Servicio de Farmacia Hospitalaria, 4 semanas), **Centro de Salud de Garrido** (Atención Primaria, 4 semanas) y 2 rotaciones en farmacia comunitaria
- Asignaturas relevantes: Farmacología, Farmacia Galénica, Farmacia Clínica, Legislación Farmacéutica, Salud Pública

HABILIDADES

Dispensación y verificación de medicamentos, Atención farmacéutica al paciente, Revisión clínica de prescripciones, Servicios de Seguimiento Farmacoterapeutico, Administración de vacunas (gripe, COVID-19), Legislación farmacéutica (Ley de Garantías del Medicamento), Sistemas de gestión de farmacia (Nixfarma), Verificación de interacciones (Bot PLUS, Stockley's), Comunicación y empatía, Gestión del tiempo bajo presión

CERTIFICACIONES

Colegiada ejerciente n. 2.847, Colegio Oficial de Farmacéuticos de Salamanca Jul 2025

Soporte Vital Básico y Uso del DEA, Cruz Roja Española Ene 2025

IDIOMAS

Español (nativo), Inglés (B2 - First Certificate), Portugués (A2)

PROYECTOS

Concurso de Atención Farmacéutica - USAL Nov 2024 – Feb 2025

Participación en el concurso anual de atención farmacéutica organizado por la Asociación Nacional de Estudiantes de Farmacia (ANEF).

- Simulé una consulta farmacéutica sobre **inicio de tratamiento con metformina** evaluada por 3 farmacéuticos sobre comunicación, precisión y empatía
- Obtuve el **2o puesto entre 42 estudiantes** en la fase de la universidad y representé a la USAL en las semifinales nacionales
- Recibí feedback destacando el uso del **metodo de teach-back** para confirmar la comprensión del paciente

Campana de Salud Publica - Semana Mundial de Concienciacion sobre Antibioticos

Nov 2024 – Nov 2024

Organizacion y ejecucion de una campana de divulgacion de una semana en el campus con motivo de la Semana Mundial de Concienciacion sobre Antibioticos.

- Instale un stand informativo en la Facultad visitado por **280 estudiantes** durante 5 dias
- Creé **4 infografias** y un cuestionario que completaron 160 participantes
- Colaboré con el Centro de Salud Universitario para distribuir **180 folletos** sobre el uso responsable de antibioticos

ACTIVIDAD EXTRACURRICULAR

Delegada de Bienestar - Asociacion de Estudiantes de Farmacia USAL

Sept 2023 – Jun 2025

Apoyo al bienestar de los estudiantes de farmacia de la promocion de 120 alumnos.

- Organicé **5 sesiones de apoyo entre iguales** durante periodos de examenes, con una asistencia media de 18 estudiantes
- Puse en marcha un **programa de apadrinamiento** emparejando a 35 alumnos de 1o con estudiantes de cursos superiores

Voluntaria - Cruz Roja Espanola (Socorrista en eventos)

Mar 2022

Voluntaria como socorrista en eventos publicos en la provincia de Salamanca.

- Presté cobertura sanitaria en **15 eventos** incluyendo la Media Maraton de Salamanca y fiestas universitarias
- Atendi a aproximadamente **30 personas** por lesiones menores, golpes de calor y lipotimias