

Héctor Valcárcel

Médico Especialista en Medicina Interna

Madrid, España
h.valcarcel@gmail.com
+34 617 350 482
linkedin.com/in/hectorvalcarcel



Médico internista con once años de experiencia clínica, incluyendo formación MIR y seis años como adjunto en un hospital terciario de referencia. He atendido a más de 9.500 pacientes hospitalizados con patología pluripatológica compleja. Investigador activo con 14 publicaciones en revistas indexadas y experiencia docente con residentes MIR.

Experiencia

Médico Adjunto de Medicina Interna, Hospital Universitario La Paz, Madrid

Jun 2019 – Presente

Médico adjunto en el servicio de medicina interna de un hospital terciario de 1.300 camas.

- Responsable de una sección de **18 camas de hospitalización** con pacientes pluripatológicos complejos
- Atiendo una media de **1.400 pacientes hospitalizados al año** con estancia media de 7,2 días
- Reduje la tasa de reingresos a 30 días en un **16%** mediante la implantación de un programa de conciliación terapéutica al alta
- Tutor de **6 residentes MIR** de medicina interna — 2 de ellos obtuvieron premio a la mejor comunicación en el congreso SEMI 2024
- Investigador principal de **2 ensayos clínicos** multicéntricos sobre tratamiento de la insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada

Médico Residente (MIR) – Medicina Interna, Hospital Universitario La Paz, Madrid

Jun 2014 – May 2019

Formación MIR de 5 años con rotaciones por cardiología, neumología, nefrología, infecciosas, urgencias y UCI.

- Rotación externa de 3 meses en el servicio de enfermedades infecciosas del **Hospital Clínic de Barcelona**
- Publiqué **8 artículos** en revistas como *Revista Clínica Española*, *European Journal of Internal Medicine* y *Medicina Clínica*
- Presenté **12 comunicaciones** en congresos nacionales e internacionales
- Nota del examen MIR: puesto **412 de 12.800** opositores (convocatoria 2014)

Médico Interno Rotatorio, Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid

Jun 2013 – May 2014

Rotaciones clínicas por los servicios de medicina interna, cirugía general, pediatría, ginecología y atención primaria.

- Participé en la atención de **640 pacientes** durante las guardias de urgencias
- Realicé **85 informes de alta** supervisados por los adjuntos de cada servicio

Educación

MIR – Medicina Interna in Medicina Interna, Hospital Universitario La Paz, Madrid

Jun 2014 – May 2019

Formación especializada de 5 años. Rotaciones por cardiología, neumología, nefrología, enfermedades infecciosas, urgencias y UCI. Rotación externa en Hospital Clínic Barcelona.

Grado en Medicina in Medicina, Universidad Autónoma de Madrid, Madrid

Sept 2007 – Jun 2013

Nota media: 8,6/10. Premio extraordinario de fin de grado. Prácticas clínicas en Hospital La Paz y Hospital Puerta de Hierro.

Habilidades

Diagnóstico diferencial de patología compleja • Ecografía clínica a pie de cama (POCUS) • Conciliación terapéutica y polimedicación • Ventilación mecánica no invasiva • Investigación clínica y ensayos clínicos • Docencia a residentes MIR • Gestión clínica y codificación CIE-10 • Historia clínica electrónica (HP-HIS, Selene) • Soporte vital avanzado (SVA) • Atención al paciente pluripatológico crónico

Certificaciones

Ecografía Clínica para Internistas (nivel avanzado), SEMI (Sociedad Española de Medicina Interna)

May 2021

Soporte Vital Avanzado (SVA) – Instructor, Plan Nacional de RCP (SEMICYUC)

Oct 2020 – Oct 2025

Buenas Prácticas Clínicas (GCP/ICH), AEMPS

Mar 2022

Idiomas

Español (nativo) • Inglés (C1 – Advanced Certificate) • Francés (B1)

Proyectos

Programa de conciliación terapéutica al alta – Hospital La Paz

Ene 2021 – Jun 2022

Diseñé e implanté un programa multidisciplinar de conciliación de medicación al alta hospitalaria.

- Revisé la medicación de **1.200 pacientes** al alta, detectando una media de 2,4 discrepancias por paciente
- Reducción de la tasa de reingresos a 30 días del **22% al 16%** en los pacientes incluidos
- Resultados publicados en *Revista Clínica Española* (2023, IF 1,8)

Ensayo clínico PREVAMIC – Insuficiencia cardíaca

Sept 2022

Investigador principal del centro en un ensayo clínico multicéntrico fase III sobre el tratamiento de la IC-FEp.

- **8 centros** participantes a nivel nacional con un objetivo de 480 pacientes
- Reclutados **64 pacientes** en nuestro centro (13% del total), por encima del objetivo asignado

Referencias

Dra. Elena Múñez

Jefa de Sección de Medicina Interna, Hospital Universitario La Paz, e.munez@salud.madrid.org, +34 629 187 403

Dr. José María Nicolás

Jefe de Servicio de Medicina Interna, Hospital Clínic de Barcelona, jm.nicolas@clinic.cat, +34 663 520 814

Actividades extracurriculares

Vocal de la Junta Directiva – SEMI (Grupo de Trabajo de Insuficiencia Cardíaca)

Ene 2023

Coordino el grupo de trabajo de insuficiencia cardíaca de la Sociedad Española de Medicina Interna. Organizamos 2 jornadas anuales con 150 asistentes y publicamos las guías de práctica clínica del grupo.

Profesor asociado – Universidad Autónoma de Madrid

Sept 2021

Docencia en la asignatura de Patología Médica II (5o curso de Medicina). Tutorizo a 12 alumnos por semestre en sus rotaciones clínicas por el servicio.