

Cristina Alonso Rubio

HIGIENISTA DENTAL JUNIOR



EXPERIENCIA

Higienista Dental en Practicas, Vitaldent Valencia, Valencia *Ene 2025 – May 2025*
Practicas en una clinica dental de alto volumen con 4 gabinetes y 6 dentistas.

- Realice **250 limpiezas dentales** profesionales (tartrectomias con ultrasonidos y pulido) con una media de **4 pacientes diarios**
- Aplique **120 tratamientos de fluor** y **35 selladores de fisuras** en pacientes p-
ediatricos
- Tome **180 radiografias intraorales** (periapicales y de aleta de mordida) y **40 ortopantomografias**
- Imparti instrucciones de higiene oral a **200 pacientes**, consiguiendo una mejora media del indice de placa del **35%** en las revisiones

CERTIFICACIONES

Operador de Equipos de Rayos X Dental, Consejo de Seguridad Nuclear (CSN) *Nov 2024 – Nov 2024*

Curso de Periodoncia para Higienistas (30h), Sociedad Espanola de Periodoncia (SEPA) *Jun 2024 – Jul 2024*

PERFIL

Tecnica Superior en Higiene Bucodental por el IES Abastos de Valencia. Realice **practicas de 400 horas** en Vitaldent donde realice **250 limpiezas dentales** profesionales y **120 aplicaciones de fluor**. Experiencia en tartrectomias, selladores de fisuras, radiografia intraoral y educacion en salud bucodental. Comunicativa, delicada en el trato con pacientes y comprometida con la prevencion dental.

FORMACIÓN

Título y especialidad

IES Abastos, Valencia

Sept 2023 – Jun 2025

HABILIDADES

- Tartrectomia con ultrasonidos
- Aplicacion de fluor y selladores
- Radiografia intraoral y panoramica
- Educacion en salud bucodental
- Indices de placa y gingivales
- Periodoncia basica (sondaje periodontal)
- Blanqueamiento dental (asistencia)
- Esterilizacion de instrumental
- Software de gestion dental (Gesden)
- Trato amable con pacientes nerviosos

IDIOMAS

- Espanol (nativo)
- Valenciano (nativo)
- Ingles (B1)

CONTACTO

Valencia, Spain

cristina.alonso@gmail.com

+34 659 381 742

linkedin.com/in/cristinaalonsodental