



# Nerea Goicoechea

FISIOTERAPEUTA

## PERFIL

Fisioterapeuta colegiada con seis años de experiencia en rehabilitación musculoesquelética y deportiva. He tratado a más de 2.800 pacientes en centros hospitalarios y clínicas privadas, con una tasa de recuperación funcional del 91% en lesiones de rodilla y hombro. Especializada en terapia manual, punción seca y ejercicio terapéutico.

## EDUCACIÓN

### Grado en Fisioterapia in Fisioterapia

Universidad del País Vasco (UPV/EHU), Leioa  
Sept 2014 – Jun 2018

## HABILIDADES

- Terapia manual ortopédica
- Punción seca y electropunción
- Ejercicio terapéutico
- Ecografía musculoesquelética
- Vendaje neuromuscular (kinesiotaping)
- Rehabilitación deportiva
- Drenaje linfático manual
- Electroterapia (TENS, EMS, ultrasonidos)
- Valoración funcional y goniometría
- Pilates terapéutico

## IDIOMAS

- Castellano (nativo)
- Euskera (B2)
- Inglés (B1)

## REFERENCIAS

### Dr. Iñaki Zubizarreta

Jefe de Servicio de Rehabilitación, Quirónsalud Bizkaia

i.zubizarreta@quironsalud.es, +34 944 218 730

### Marta Elguezabal

Directora Clínica, Clínica FisioVitoria

m.elguezabal@fisiovitoria.es, +34 945 332 187

## EXPERIENCIA

### Fisioterapeuta, Quirónsalud Bizkaia, Bilbao

Mar 2022 – Presente

Responsable de rehabilitación traumatológica y deportiva en el servicio de fisioterapia del hospital.

- Atención media de **18 pacientes diarios** en consultas de 45 minutos con valoración funcional y tratamiento
- Diseño de programas de rehabilitación postquirúrgica para prótesis de rodilla — **reducción del 23%** en tiempo medio de recuperación
- Implantación de protocolo de punción seca ecoguiada que mejoró los resultados en **34% de los casos** de síndrome miofascial
- Supervisión de **3 fisioterapeutas en prácticas** del Grado en Fisioterapia de la UPV/EHU

### Fisioterapeuta, Clínica FisioVitoria, Vitoria-Gasteiz

Sept 2019 – Feb 2022

Tratamiento de patología musculoesquelética en clínica privada multidisciplinar.

- Gestión de una agenda de **22 pacientes diarios** entre terapia manual, electroterapia y ejercicio terapéutico
- Fisioterapeuta de referencia del **Deportivo Alavés juvenil** — atención en campo y seguimiento de 28 jugadores
- Aumento de la satisfacción del paciente del **82% al 94%** según encuestas trimestrales

### Fisioterapeuta (prácticas clínicas), Hospital Universitario de Cruces, Barakaldo

Oct 2018 – Jun 2019

Rotación clínica en los servicios de traumatología, neurología y respiratorio.

- Participación en la rehabilitación de **14 pacientes con ictus** mediante técnicas de Bobath y facilitación neuromuscular
- Colaboración en un estudio sobre fisioterapia respiratoria en pacientes EPOC con **mejora del 18%** en capacidad vital forzada

## CERTIFICACIONES

### Colegiada COFPV n.º 4.287, Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco

Sept 2018

### Experta en Punción Seca y Electropunción, Fundación Universidad-Empresa (ADEIT)

Mar 2020 – Nov 2020

### Certificación en Pilates Terapéutico, STOTT Pilates

Ene 2021 – Jun 2021

## PROYECTOS

### Protocolo de recuperación acelerada tras LCA — Quirónsalud

Ene 2023 – Sept 2023

Desarrollo e implantación de un protocolo de rehabilitación acelerada tras reconstrucción del ligamento cruzado anterior.

- Seguimiento de **42 pacientes** durante 9 meses con evaluaciones funcionales cada 4 semanas
- Reducción del tiempo de vuelta a la actividad deportiva de **9 a 6,5 meses** de media
- Presentado como póster en el **Congreso Nacional de Fisioterapia 2023** (AEF)

## ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

### Voluntaria — Cruz Roja Bizkaia (fisioterapia comunitaria)

Jun 2021

Sesiones semanales de fisioterapia para personas mayores en situación de vulnerabilidad. Atención a una media de 12 usuarios por sesión en dos centros de día.

### Corredora — Club Atletismo Bilbao

Ene 2020

Participación en carreras populares y media maratón. Mejor marca personal: 1h 42min en la Media Maratón de Bilbao 2024.