



Nuria Crespo Nav- arro

FISIOTERAPEUTA RECIENTE GRADUADA

Salamanca, Spain | nuria.crespo@gmail.com | +34 691 582 347 | linkedin.com/in/nuriacrespofisio

PERFIL

Graduada en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca con **1.500 horas de practicas clinicas** en hospitales, centros de atencion primaria y clinicas deportivas. Competente en terapia manual, electroterapia, vendaje neuromuscular y rehabilitacion musculoesqueletica. Realicé un proyecto de investigacion sobre el tratamiento del dolor lumbar cronico que fue presentado en el **Congreso Nacional de Fisioterapia (AEF) 2025**. Colegiada ejerciente.

FORMACIÓN

Título y especialidad

Universidad de Salamanca (USAL-), Salamanca
Sept 2021 – Jun 2025

HABILIDADES

- Terapia manual (movilizaciones, manipulaciones)
- Ejercicio terapeutico y prescripcion de ejercicio
- Electroterapia (TENS, ultrasonidos, microondas)
- Vendaje neuromuscular (kinesiotaping)
- Vendaje funcional
- Valoracion y exploracion fisioterapica
- Puncion seca (formacion complementaria)
- Rehabilitacion musculoesqueletica y neurologica
- Goniometria y dinamometria
- Registro en historia clinica electronica

IDIOMAS

- Espanol (nativo)
- Ingles (B2 - First Certificate)

EXPERIENCIA

Fisioterapeuta en Practicas, Hospital Universitario de Salamanca, Salamanca Sept 2024 – May 2025
Practicas clinicas rotatorias en 4 servicios del hospital universitario, acumulando 900 horas de atencion directa a pacientes.

- Rotacion de Traumatologia (12 semanas): tratamiento de **8 a 10 pacientes diarios** con patologia musculoesqueletica postquirurgica (protesis de rodilla, cadera, fracturas)
- Rotacion de Neurologia (8 semanas): rehabilitacion de pacientes con ictus y lesion medular, aplicando tecnicas de Bobath y facilitacion neuromuscular propioceptiva
- Rotacion de Atencion Primaria (10 semanas): **12 visitas domiciliarias semanales** a pacientes geriaticos con programas de ejercicio terapeutico individualizado
- Rotacion de Fisioterapia Deportiva (8 semanas): tratamiento de lesiones de **25 deportistas** del equipo de atletismo de la Universidad de Salamanca

CERTIFICACIONES

Colegiada ejerciente n. 3.287, Colegio de Fisioterapeutas de Castilla y Leon Sept 2025
Curso de Puncion Seca (Nivel 1, 25h), Physiotherapy Academy Mar 2025 – Mar 2025
Soporte Vital Basico y DEA, Plan Nacional de RCP - SEMICYUC Nov 2024

PROYECTOS

Investigacion - Ejercicio Terapeutico en Dolor Lumbar Cronico Sept 2024 – May 2025
Revision sistematica de ensayos clinicos sobre la eficacia comparada del ejercicio terapeutico frente a la electroterapia en pacientes con dolor lumbar cronico.

- Analicé **18 ensayos clinicos** con un total de **2.300 pacientes**, utilizando la escala PEDro para valorar la calidad metodologica
- Presenté los resultados en formato poster en el **Congreso Nacional de la AEF 2025** en Zaragoza, con valoracion positiva del comite cientifico

ACTIVIDAD EXTRACURRICULAR

Fisioterapeuta Voluntaria - Club de Atletismo de Salamanca Ene 2024 – Jun 2025
Soporte fisioterapico voluntario a los atletas del club durante competiciones y entrenamientos.

- Proporcioné atencion in situ en **8 competiciones regionales**, tratando lesiones agudas de **35 deportistas**
- Diseñé programas de prevencion de lesiones para **12 corredores** del grupo de fondo y medio fondo