

Alicia Montero

Enfermera

Barcelona, España · a.montero@gmail.com · +34 645 218 903 · linkedin.com/in/aliciamontero

Enfermera con seis años de experiencia en atención hospitalaria, especializada en cuidados intensivos y urgencias. He atendido a más de 4.200 pacientes críticos en UCI polivalente. Formación EIR en Enfermería de Cuidados Especiales. Comprometida con la práctica basada en la evidencia y la humanización de los cuidados.



EXPERIENCIA

Enfermera de UCI, Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona

Ene 2022 – Presente

Enfermera asistencial en la Unidad de Cuidados Intensivos polivalente de 24 camas.

- Atiendo una media de **3 pacientes críticos por turno** con ventilación mecánica, hemodiálisis y soporte vasoactivo
- Colaboré en la implantación del protocolo **Bacteriemia Zero**, reduciendo las infecciones asociadas a catéter en un **42%** en el primer año
- Tutorizo a **4 enfermeros residentes EIR** por año en su rotación por UCI
- Participé en **3 ensayos clínicos** sobre sedación y movilización precoz del paciente crítico

Enfermera Residente (EIR) – Cuidados Especiales, Hospital Vall d'Hebron, Barcelona

Ene 2020 – Dic 2021

Programa EIR de 2 años con rotaciones por UCI, urgencias, quirófano y reanimación.

- Rotación de **12 meses en UCI** con pacientes neurocríticos y politraumatizados
- Realicé **180 canalización de vías centrales** asistidas por ecografía
- Proyecto de investigación sobre la eficacia de la **movilización precoz en UCI** — presentado en el Congreso SEMICYUC 2021

Enfermera de Urgencias, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona

Jun 2018 – Dic 2019

Enfermera en el servicio de urgencias generales con una media de 320 atenciones diarias.

- Realicé triaje Manchester a una media de **45 pacientes por turno**
- Formé parte del **equipo de parada cardíaca** — participé en 28 reanimaciones en 18 meses
- Implante un circuito de atención rápida que redujo el tiempo de espera del paciente leve en **25 minutos**

EDUCACIÓN

EIR – Enfermería de Cuidados Especiales in Cuidados Intensivos, Hospital Vall d'Hebron, Barcelona

Ene 2020 – Dic 2021

Formación especializada de 2 años vía EIR. Rotaciones por UCI, urgencias, quirófano y anestesia-reanimación.

Grado en Enfermería in Enfermería, Universitat de Barcelona, Barcelona

Sept 2014 – Jun 2018

Nota media: 8,4/10. Prácticas clínicas en Hospital Clínic, Hospital del Mar y centros de atención primaria del ICS.

HABILIDADES

Cuidados intensivos y ventilación mecánica, Triage Manchester, Soporte vital avanzado (SVA), Canalización ecoguiada de vías centrales, Monitorización hemodinámica avanzada (PiCCO, Swan-Ganz), Administración segura de fármacos vasoactivos, Cuidados del paciente neurocrítico, Registros clínicos electrónicos (SAP ISH, Clinic), Investigación enfermera y práctica basada en la evidencia, Educación sanitaria al paciente y familia

CERTIFICACIONES

Soporte Vital Avanzado (SVA) – Instructor, European Resuscitation Council (ERC)

Mar 2023 – Mar 2026

TCAR – Técnicas Continuas de Depuración Extrarrenal, SEMICYUC

Sept 2022

Ecografía clínica para enfermería, Universitat de Barcelona – IL3

Jun 2021

IDIOMAS

Español (nativo), Catalán (C1), Inglés (B2 – First Certificate)

PROYECTOS

Implantación protocolo Bacteriemia Zero – Hospital Clínic

Jun 2022 – Jun 2023

Miembro del equipo de implantación del protocolo de prevención de bacteriemias asociadas a catéter venoso central.

- Formé a **48 enfermeras** de UCI en el bundle de inserción y mantenimiento de CVC
- Reducción de la tasa de bacteriemia de **3,8 a 2,2 episodios por 1.000 días de catéter**
- Resultados presentados en el **Congreso Nacional SEMICYUC 2023**

REFERENCIAS

Dr. Jordi Riera, Jefe de Servicio de Medicina Intensiva, Hospital Vall d'Hebron, j.riera@vallhebron.cat, +34 638 704 512

Montserrat Vidal, Supervisora de UCI, Hospital Clínic de Barcelona, m.vidal@clinic.cat, +34 672 391 847

ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

Instructora de SVA – Consell Català de Ressuscitació

Jun 2023

Imparto cursos de soporte vital avanzado a profesionales sanitarios. He certificado a 72 alumnos en 4 ediciones con una tasa de aprobados del 96%.

Voluntaria – Creu Roja Barcelona

Sept 2016 – Dic 2019

Atención sanitaria en dispositivos de emergencia en eventos deportivos y festivos, cubriendo más de 30 eventos con aforos de hasta 15.000 personas.