

# Laura Santos Muñoz

## Enfermera Recien Graduada

Zaragoza, Spain · [laura.santos@gmail.com](mailto:laura.santos@gmail.com) · +34 643 718 295 · [linkedin.com/in/laurasantos-enf](https://www.linkedin.com/in/laurasantos-enf)

Enfermera recién graduada con un Grado en Enfermería por la Universidad de Zaragoza y más de 2.400 horas de prácticas clínicas en 4 servicios hospitalarios. Competente en valoración del paciente, administración de medicación y planificación de cuidados, con especial interés en medicina aguda y seguridad del paciente. Realicé un proyecto de mejora de calidad sobre prevención de caídas que fue adoptado por el equipo de la planta.



## EXPERIENCIA

**Auxiliar de Enfermería (Eventual)**, Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza

Jun 2024 – Actualidad

Puesto eventual de auxiliar de enfermería trabajando en plantas de medicina y cirugía durante vacaciones y fines de semana.

- Trabajé una media de **3 turnos por semana** durante periodos vacacionales en las plantas de medicina interna, traumatología y cirugía general
- Proporcioné cuidados básicos, toma de constantes y apoyo nutricional para hasta **10 pacientes por turno**
- Registré **escalas NEWS** con precisión y escale 7 pacientes en deterioro al enfermero responsable durante el último año
- Completé **formación en extracción de sangre venosa** y realicé extracciones a una media de 5 pacientes por turno en la planta de medicina

## FORMACIÓN

**Título y especialidad**, Universidad de Zaragoza, Zaragoza

Sept 2021 – Jun 2025

Nota media: **7,8/10**. Programa habilitante para el ejercicio profesional con 2.400 horas de prácticas clínicas supervisadas en 4 rotaciones.

- Rotación 1: **Unidad de Medicina Interna, Hospital Miguel Servet** (12 semanas) — gestión de un grupo de 6 pacientes bajo supervisión, administración de medicación IV y participación en pases de visita
- Rotación 2: **Planta de Traumatología, Hospital Miguel Servet** (12 semanas) — cuidados pre y postoperatorios a pacientes con prótesis de cadera y rodilla
- Rotación 3: **Centro de Salud de las Delicias** (10 semanas) — 8 visitas domiciliarias diarias incluyendo curas, sondajes y cuidados paliativos
- Rotación 4: **Unidad de Cuidados Coronarios, Hospital Miguel Servet** (12 semanas) — cuidados a pacientes post-IAM y post-ICP, monitorización de ritmos cardíacos y administración de medicación tiempo-dependiente
- Asignaturas relevantes: Anatomía y Fisiología, Farmacología, Práctica Basada en la Evidencia, Salud Mental, Liderazgo en Enfermería

## HABILIDADES

Valoración del paciente (ABCDE, NEWS), Administración de medicación (oral, IV, SC, IM), Planificación de cuidados y documentación, Valoración y cuidado de heridas, Extracción de sangre venosa y canalización, ECG: registro e interpretación básica, Prevención y control de infecciones, Comunicación con el paciente y desescalada, Transferencia de información (Metodología SBAR), Gestión del tiempo en entornos de alta presión

## CERTIFICACIONES

**Colegiada ejerciente n. 5.124**, Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza

Sept 2025

**Soporte Vital Inmediato (SVI)**, Plan Nacional de RCP - SEMICYUC

Ene 2025

**Curso de Protección de Menores y Personas Vulnerables**, Gobierno de Aragón

Oct 2024

## IDIOMAS

Español (nativo), Inglés (B2 - First Certificate)

## PROYECTOS

---

### Proyecto de Mejora de Calidad - Prevención de Caídas en Medicina Interna

*Ene 2025 – May 2025*

Proyecto de mejora de calidad de último curso orientado a reducir las caídas de pacientes ingresados en una planta de medicina interna de 26 camas del Hospital Miguel Servet.

- Audité **3 meses de datos de incidentes** e identifiqué que el 64% de las caídas ocurrían entre las 22:00 y las 06:00, afectando mayoritariamente a pacientes mayores de 75 años
- Introduje un **checklist de prevención de caídas** que cubría altura de la cama, posición del timbre, iluminación y calzado — ensayado durante 8 semanas
- Las caídas durante el periodo de prueba se redujeron en un **28% respecto al mismo periodo del año anterior** (de 14 caídas a 10)
- Presenté los resultados a la **supervisora y coordinadora de enfermería** — el checklist fue adoptado como práctica estándar en la planta

## ACTIVIDAD EXTRACURRICULAR

---

### Delegada de Bienestar - Asociación de Estudiantes de Enfermería UNIZAR

*Sept 2023 – Jun 2025*

Apoyo al bienestar de los estudiantes de enfermería a través de actividades entre iguales y eventos sociales.

- Organicé **7 sesiones de debriefing** tras rotaciones clínicas exigentes, con una asistencia media de 14 estudiantes
- Puse en marcha un **programa de apadrinamiento** emparejando a 28 alumnos de primer curso con estudiantes de cursos superiores

### Voluntaria - Cruz Roja Española (Atención Sanitaria en Emergencias)

*Ene 2023 – Dic 2024*

Voluntaria en el equipo de atención sanitaria proporcionando cobertura en eventos y puntos de acogida de personas sin hogar.

- Participé en **38 salidas** durante 2 años, ofreciendo alimento y controles básicos de salud a personas en situación de calle
- Tomé **constantes básicas** (presión arterial, temperatura) a una media de 7 personas por salida bajo la supervisión de un médico voluntario