

Paula Garcia Esteban

Auxiliar de Enfermería Junior

Técnica en Cuidados Auxiliares de Enfermería por el IES El Carmen de Murcia con formación complementaria en geriatría y atención sociosanitaria. Realice **prácticas de 400 horas** en el Hospital General Universitario Reina Sofía donde atendí a **15 pacientes por turno** en la planta de medicina interna. Experiencia adicional de **6 meses** como auxiliar en una residencia de mayores. Empática, responsable y comprometida con el bienestar de los pacientes.

HABILIDADES

Cuidados básicos de enfermería • Toma de constantes vitales • Higiene y movilización de pacientes • Cura de heridas y úlceras • Cuidados paliativos básicos • Geriatría y atención a personas dependientes • Estimulación cognitiva • Sistema Selene (registro electrónico) • Prevención de úlceras por presión • Empatía y comunicación con pacientes y familias

IDIOMAS

Español (nativo) • Inglés (A2)

EXPERIENCIA

Auxiliar de Enfermería en Prácticas, Hospital General Universitario Reina Sofía, *Ene 2025 – Abr 2025*
Murcia

Prácticas en la planta de medicina interna del hospital de referencia de la Región de Murcia.

- Proporcione cuidados básicos a **15 pacientes por turno**: higiene, alimentación, movilización y control de constantes vitales
- Realice **120 tomas de constantes** (tensión arterial, temperatura, saturación de oxígeno) con registro electrónico en Selene
- Asisti en **25 curas de heridas quirúrgicas** y úlceras por presión bajo supervisión de enfermería
- Acompañe a **8 pacientes terminales** y sus familias, proporcionando cuidados paliativos básicos y apoyo emocional

Auxiliar de Enfermería (Contrato Temporal), Residencia DomusVi El Palmar, *Jun 2024 – Nov 2024*
Murcia

Atención integral a **45 residentes** en una residencia de personas mayores con unidad de deterioro cognitivo.

- Realice cuidados diarios (higiene, alimentación, movilización) a **12 residentes asignados** por turno
- Colabore en la aplicación de **3 programas de estimulación cognitiva** para residentes con demencia

FORMACIÓN

Título y especialidad, IES El Carmen, Murcia

Sept 2023 – Jun 2025

Nota media: **8,3/10**. Proyecto final sobre la prevención de úlceras por presión en pacientes hospitalizados, calificado con **Notable (8,7)**.

CERTIFICACIONES

Curso de Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes (150h), INEM / SEPE *Mar 2024 – May 2024*

Soporte Vital Básico y DEA, Plan Nacional de RCP (SEMICYUC)

Oct 2024 – Oct 2024