



# Carla Reinhardt

---

## Sporttherapeutin Berufseinsteigerin

---

Heidelberg, Deutschland · carla.reinhardt@web.de · +49 170 2918 4035 · linkedin.com/in/carlareinhardt-sport

Sporttherapeutin mit **Bachelor of Science (Sportwissenschaft)** von der Universität Heidelberg und Zusatzqualifikation in **Sporttherapie (DVGS)**. Praktikum in der **Reha-Klinik Bad Schönborn**, wo ich **Gruppentherapien** für 15 orthopädische Patienten geleitet und **individuelle Trainingspläne** erstellt habe. Erfahrung in Leistungsdiagnostik und Prävention.

---

### BERUFSERFAHRUNG

---

#### **Praktikantin Sporttherapie**, Reha-Zentrum Bad Schönborn (DRV Bund), Bad Schönborn

*Apr. 2025 – Sept. 2025*

Halbjähriges Praktikum in der stationären orthopädischen Rehabilitation.

- Leitung von **Gruppentherapien** (Medizinische Trainingstherapie) für 15 Patienten pro Einheit
- Erstellung von **individuellen Trainingsplänen** für 40 Patienten mit Rücken- und Gelenkbeschwerden
  - Durchführung von **Leistungsdiagnostik** (Spiroergometrie, Krafttests) bei 60 Patienten
  - Mitarbeit bei **Wassergymnastik** und Nordic-Walking-Gruppen

#### **Werkstudentin Fitnessstudio**, FitX Heidelberg, Heidelberg

*Okt. 2023 – März 2025*

Werkstudententätigkeit als Trainerin im Fitnessstudio.

- Betreuung von **Trainingsfläche** und Geräteeinweisung für 50 Mitglieder täglich
  - Erstellung von **Trainingskonzepten** für Einsteiger und Fortgeschrittene
- Leitung von **Gruppenkursen** (Rückenfit, Functional Training) mit bis zu 20 Teilnehmern

---

### AUSBILDUNG

---

Abschluss und Studiengang, Universität Heidelberg, Heidelberg

*Okt. 2022 – März 2026*

Sportwissenschaftliches Studium mit Schwerpunkt Gesundheit.

- Abschluss mit der Note **1,8**
- Bachelorarbeit: *Effekte von Krafttraining auf chronische Rückenschmerzen bei Büroangestellten*, bewertet mit **1,3**
- Module: Sportmedizin, Trainingswissenschaft, Biomechanik, Sportpädagogik, Prävention

---

### KENNTNISSE

---

Medizinische Trainingstherapie (MTT) • Leistungsdiagnostik (Spiroergometrie) • Individuelle Trainingsplanerstellung • Gruppentherapie & Kursleitung • Orthopädische Rehabilitation • Prävention & Gesundheitsförderung • Wassergymnastik & Aquafitness • Biomechanische Analyse • Empathie & Motivationsfähigkeit • Teamarbeit

---

### ZERTIFIZIERUNGEN

---

Sporttherapeut DVGS (Grundqualifikation), Deutscher Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie

*Dez. 2025 – Dez. 2025*

Übungsleiter-C Breitensport, Landessportbund Baden-Württemberg

*März 2024 – März 2024*

---

### SPRACHEN

---

Deutsch (Muttersprache) • Englisch (gut, B2)