



Dresden, Deutschland | nora.strauss@gmx.de | +49 176 8042 3195

Nora Strauss

SPORTLEHRERIN (BERUFSEINSTEIGERIN)

PROFIL

Sportlehrerin mit **Erstem Staatsexamen (Lehramt Gymnasium)** der TU Dresden in den Fächern Sport und Biologie. Während des **Referendariats** am Gymnasium Dresden-Bühlau habe ich eigenverantwortlich **12 Wochenstunden Sport** unterrichtet und eine **Volleyball-AG** mit 25 Schülern geleitet. Erfahrung in Leichtathletik, Schwimmen, Turnen und Mannschaftssportarten.

AUSBILDUNG

Abschluss und Studiengang

Technische Universität Dresden, Dresden
Okt. 2019 – Jan. 2025

KENNTNISSE

- Sportunterricht (alle Klassenstufen)
- Leichtathletik (Sprint, Sprung, Wurf)
- Schwimmunterricht (DLRG Rettungsschwimmer)
- Turnen & Gymnastik
- Mannschaftssportarten (Volleyball, Basketball, Fußball)
- Unterrichtsplanung & Didaktik
- Bundesjugendspiele (Organisation)
- Erste Hilfe (Sportspezifisch)
- Empathie & Motivationsfähigkeit
- Organisationstalent

SPRACHEN

- Deutsch (Muttersprache)
- Englisch (gut, B2)

BERUFSERFAHRUNG

Studienreferendarin (Sport / Biologie), Gymnasium Dresden-Bühlau, Dresden *Feb. 2025 – Heute*
18-monatiges Referendariat im Gymnasium.

- Eigenverantwortlicher **Sportunterricht** (12 Wochenstunden) in den Klassen 5 bis 12
- Leitung einer **Volleyball-AG** mit 25 Schülern (Qualifikation für Landesfinale)
- Planung und Durchführung von **Bundesjugendspielen** für 600 Schüler
- Betreuung von **Skilagern** und Wandertagen als Begleitperson

Übungsleiterin Leichtathletik, Dresdner SC 1898 e.V., Dresden *Sept. 2021 – Jan. 2025*
Ehrenamtliche Trainertätigkeit in der Leichtathletik-Jugend.

- Training von **20 Nachwuchssportlern** (U14/U16) im Sprint und Weitsprung
- Betreuung bei **8 Wettkämpfen** pro Saison (Kreis- und Landesmeisterschaften)
- Erstellung von **Trainingsplänen** mit periodisiertem Aufbau

ZERTIFIZIERUNGEN

DLRG Rettungsschwimmer Silber, DLRG Ortsgruppe Dresden *Mai 2023 – Mai 2023*

Übungsleiter-C Leichtathletik, Landessportbund Sachsen *Aug. 2021 – Aug. 2021*