

# Hannah Schneider

## PSYCHOLOGISCHE BERATERIN (JUNIOR)



### KONTAKT

Zürich, Schweiz | hannah.schneider@gmail.com | +41 78 429 1735 | linkedin.com/in/hannahschneider-psy

### PROFIL

Psychologie-Absolventin der Universität Zürich mit Schwerpunkt Klinische Psychologie und Beratung. Praktikum an der **Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich (PUK)** mit Erfahrung in der diagnostischen Testung und Gruppentherapie. Werkstudentin bei einer Beratungsstelle für Studierende. Insgesamt **350 Beratungsstunden** unter Supervision absolviert.

### BERUFSERFAHRUNG

Feb. 2025 – Juli 2025

**Praktikantin Klinische Psychologie**, Psychiatrische Universitätsklinik Zürich (PUK), Zürich  
6-monatiges Pflichtpraktikum auf der Station für affektive Störungen und Angsterkrankungen.

- Durchführung von **45 psychologischen Testungen** (BDI-II, STAI, SKID-5) unter Supervision
- Co-Leitung von **24 Gruppentherapiesitzungen** (Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie) mit **8 bis 10 Patienten**
- Erstellung von **15 psychologischen Befundberichten** für die Behandlungsplanung
- Teilnahme an **wöchentlichen Fallbesprechungen** und **Supervision** im multiprofessionellen Team

Feb. 2024 – Jan. 2025

**Werkstudentin Studienberatung**, Psychologische Beratungsstelle der Universität Zürich, Zürich  
Beratung von Studierenden bei studienbezogenen und persönlichen Problemen.

- Durchführung von **120 Einzelberatungen** zu Prüfungsangst, Prokrastination und Stressmanagement
- Leitung von **6 Workshops** zum Thema Lernstrategien und Zeitmanagement mit je **15 Teilnehmenden**
- Erstellung von **Informationsmaterialien** zu psychischer Gesundheit im Studium

### AUSBILDUNG

Sept. 2021 – Juli 2025

**Abschluss und Studiengang**, Universität Zürich, Zürich

Konsekutiver Bachelor und Master mit Abschluss **magna cum laude**. Masterarbeit: *Wirksamkeit einer App-basierten Intervention bei Prüfungsangst: Eine randomisierte kontrollierte Studie*, bewertet mit **5,5 (von 6)**.

- Schwerpunktmodule: Klinische Psychologie, Psychotherapieforschung, Diagnostik, Gesundheitspsychologie
- Forschungsassistentin am **Lehrstuhl für Klinische Psychologie** (12 Monate)

### KENNTNISSE

Psychologische Diagnostik (SKID-5, BDI-II, STAI) • Kognitive Verhaltenstherapie (Grundlagen) • Gesprächsführung nach Rogers • Gruppentherapie / Workshop-Leitung • Befundberichterstellung • SPSS / R (Statistik) • Krisenintervention • Achtsamkeitsbasierte Verfahren • Empathie & aktives Zuhören • Interkulturelle Kompetenz • Wissenschaftliches Arbeiten

### ZERTIFIZIERUNGEN

März 2025 – März 2025

**Motivational Interviewing (Grundkurs)**, Schweizer Gesellschaft für Motivational Interviewing

### SPRACHEN

Deutsch (Muttersprache) • Englisch (verhandlungssicher, C1) • Schweizerdeutsch (fließend)

### PROJEKTE

März 2024 – Feb. 2025

**Forschungsprojekt: App-basierte Prüfungsangst-Intervention**

Mitarbeit an einer randomisierten kontrollierten Studie am Lehrstuhl für Klinische Psychologie.

- Rekrutierung von **80 Studierenden** und Durchführung von Prä- und Posttestungen
- Datenauswertung mit **SPSS und R** (Mixed-Model ANOVA, Effektstärken)
- Ergebnis: Signifikante Reduktion der Prüfungsangst (**d = 0,65**) in der Interventionsgruppe

### AUSSERSCHULISCHE AKTIVITÄT

Sept. 2023 – Juli 2025

**Ehrenamtliche Beraterin - Dargebotene Hand (Telefon 143)**

Ehrenamtliche Telefonberatung bei der Dargebotenen Hand (Krisentelefon).

- Durchführung von **4 Schichten pro Monat** à 4 Stunden
- Beratung von Anrufenden in **Krisensituationen** (Einsamkeit, Suizidalität, Beziehungsprobleme)