



Theresa Windisch

Psychologische Psychotherapeutin

Köln, Deutschland | t.windisch@gmail.com | +49 221 9917 4480 | linkedin.com/in/theresawindisch

Approbierte Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie) mit neun Jahren Berufserfahrung in Klinik und eigener Kassenpraxis. Führe eine Praxis mit Kassenzulassung in Köln und behandle jährlich über 65 Patienten mit Angststörungen, Depressionen und Traumafolgestörungen. Supervisorin und Dozentin an der Universität zu Köln.

Erfahrung

Niedergelassene Psychologische Psychotherapeutin, Praxis für Psychotherapie Windisch (Kassenzulassung), Köln

Okt. 2020 – Gegenwart

Eigene Praxis für Verhaltenstherapie mit Kassenzulassung (Erwachsene).

- Behandlung von jährlich **über 65 Patienten** mit Depressionen, Angststörungen, PTBS und Zwangsstörungen
- Durchführung von Einzel- und **Gruppentherapien (2 Gruppen à 8 Teilnehmer)**
- EMDR- und expositionsbasierte Traumatherapie
- Supervision für **4 Psychotherapeuten in Ausbildung (PiA)**

Psychologin – Psychosomatische Abteilung, Universitätsklinikum Köln, Köln

Apr. 2017 – Sept. 2020

Klinische Tätigkeit in der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie.

- Stationäre psychotherapeutische Behandlung von **12–15 Patienten** mit somatoformen Störungen, Essstörungen und Depressionen
- Leitung von **3 Therapiegruppen pro Woche** (Skills-Training, Achtsamkeit, Soziale Kompetenz)
- Testpsychologische Diagnostik: **BDI-II, SKID, SCL-90-R, IES-R**

Psychologin in Ausbildung (PiA), LVR-Klinik Köln, Köln

Jan. 2015 – März 2017

Praktische Tätigkeit im Rahmen der Psychotherapieausbildung in der Allgemeinpsychiatrie.

- Behandlung von Patienten mit **Schizophrenie, bipolaren Störungen und Suchterkrankungen**
- Krisenintervention und **Suizidrisiko-Assessment**
- Durchführung von **80+ testpsychologischen Untersuchungen**

Bildung

Master of Science in Klinische Psychologie und Psychotherapie, Universität zu Köln, Köln

Okt. 2012 – Sept. 2014

Masterstudium mit Schwerpunkt klinische Psychologie. Masterarbeit über Prädiktoren des Therapieerfolgs bei generalisierter Angststörung (N=84). Note: **1,3**.

Bachelor of Science in Psychologie, Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn, Bonn

Okt. 2009 – Sept. 2012

Bachelorstudium Psychologie. Schwerpunkte: Klinische Psychologie und Diagnostik. Note: **1,7**.

Fähigkeiten

Kognitive Verhaltenstherapie • EMDR-Traumatherapie • Testpsychologische Diagnostik • Gruppentherapie • Krisenintervention • Expositionstherapie • Supervision & Ausbildung • Psychosomatik • Kassenabrechnung (KV/PTV) • Wissenschaftliches Arbeiten & Lehre

Zertifizierungen

Approbation als Psychologische Psychotherapeutin (VT), Landesärztekammer Nordrhein

März 2017 – März 2017

EMDR-Therapeutin (EMDRIA), EMDR-Institut Deutschland

Juni 2019 – Dez. 2019

Supervisorin für Verhaltenstherapie, Akademie für Verhaltenstherapie Köln (AVT)

Jan. 2022 – Dez. 2022

Sprachen

Deutsch (Muttersprache) • Englisch (C1)

Projekte

Gruppentherapie-Programm Soziale Ängste – Praxis Windisch

Sept. 2021 – Juni 2022

Entwicklung und Durchführung eines manualisierten Gruppentherapie-Programms für Soziale Angststörung.

- **12-wöchiges Programm** mit kognitiver Umstrukturierung und Expositionsübungen
- Bisher **4 Durchläufe** mit insgesamt 32 Patienten
- Symptomreduktion (LSAS) von durchschnittlich **38 %** nach Behandlungsende

Referenzen

Prof. Dr. Andrea Kramer, Chefarztin Psychosomatik, Universitätsklinikum Köln, a.kramer@uk-koeln.de, +49 221 478 6210

Dr. Tobias Engel, Leitender Psychologe, LVR-Klinik Köln, t.engel@lvr.de, +49 221 8993 4400

Außerschulische Aktivitäten

Dozentin – Universität zu Köln, Masterstudiengang Psychologie

Apr. 2021

Lehrauftrag für das Seminar „Expositionsbasierte Interventionen“ im Wintersemester. Bisher 6 Semester mit insgesamt über 180 Studierenden.