

Katharina Hofer

Junior Diätassistentin

Innsbruck, Osterreich
katharina.hofer@gmail.com
+43 664 738 2914
linkedin.com/in/katharinahofer



Absolventin des Studiengangs Diätologie an der FH Gesundheit Tirol mit Abschlussnote **1,5**. Ernährungsberatung fuer **90+ Patienten** in klinischen und ambulanten Settings. Erfahrung in der Erstellung individueller Ernährungspläne fuer Patienten mit Diabetes, Zöliakie und Adipositas. Zertifizierte Beraterin fuer vegane Ernährung.

Berufserfahrung

Praktikantin Klinische Diätologie, Tirol Kliniken - Landeskrankenhaus Innsbruck, Innsbruck

Jan. 2025 – Juni 2025

Klinisches Praktikum in der Abteilung fuer Innere Medizin und Onkologie.

- Ernährungsberatung fuer **60 stationäre Patienten** mit Diabetes Typ 2, Niereninsuffizienz und onkologischen Erkrankungen
- Erstellung von **45 individuellen Ernährungsplänen**, Einhaltungquote bei Nachuntersuchung bei **78 %**
- Durchfuehrung von **8 Gruppenschulungen** fuer Diabetiker mit je **12 bis 15 Teilnehmern**
- Berechnung der Nährstoffzufuhr fuer **25 Sondenkostpatienten** in Abstimmung mit dem ärztlichen Team

Praktikantin Ernährungsberatung, Gesundheitszentrum Innsbruck, Innsbruck

Apr. 2024 – Dez. 2024

Ambulante Ernährungsberatung mit Schwerpunkt Gewichtsmanagement.

- Beratung von **30+ Patienten** mit Adipositas und metabolischem Syndrom
- Erstellung von **20 Speiseplänen** unter Berücksichtigung von Allergien und Unverträglichkeiten

Ausbildung

Abschluss und Studiengang, FH Gesundheit Tirol, Innsbruck

Okt. 2022 – Sept. 2025

Abschluss mit der Note **1,5**. Bachelorarbeit ueber mediterrane Ernährung bei Typ-2-Diabetes, bewertet mit **1,2**.

- Schwerpunkte: Klinische Ernährung, Lebensmittelchemie, Ernährungsmedizin, Gesprächsfuehrung
- Leistungsstipendium der FH Gesundheit Tirol

Kenntnisse

Klinische Diätologie • Ernährungsberatung • Diabeteschulung • Nährstoffberechnung • Sondenkostverwaltung • Ernährungspläne • DGE-Richtlinien • Lebensmittelallergien • Gruppenschulungen • NutriGuide Software • Motivierende Gesprächsfuehrung • Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Zertifizierungen

Vegane Ernährungsberatung, Osterreichische Gesellschaft fuer Ernährung

März 2025 – März 2025

Diabetes-Beraterin DDG (in Vorbereitung), Deutsche Diabetes Gesellschaft

Juni 2026 – Juni 2026

Sprachen

Deutsch (Muttersprache) • Englisch (gut, B2) • Italienisch (Grundkenntnisse, A2)

Referenzen

Mag. Elisabeth Gruber

Leitende Diätologin, Tirol Kliniken, e.gruber@tirol-kliniken.at, +43 512 504 29100

Außerschulische Aktivität

Ernährungsbloggerin - Gesund Essen Tirol

Jan. 2024 – Sept. 2025

Betrieb eines Ernährungsblogs mit **1.800 monatlichen Lesern** und Veröffentlichung von **40 Rezepten** fuer allergiefreie Ernährung.